

# Оздоровление и развитие дошкольников посредством танцевально-ритмической гимнастики



Савоник Маргарита  
Георгиевна

Инструктор  
по физической культуре  
первой категории

ДОУ №46 «Сказка»

# Танцевально-ритмические игры-занятия



Танцевально-  
ритмическая  
гимнастика



Нетрадиционные  
виды упражнений

Креативная  
гимнастика

Игроритмика

Игрогимнасти  
ка

Танцевально-  
ритмическая  
гимнастика

Игротанец



Игропластика

Пальчиковая  
гимнастика

Нетрадиционные  
виды  
упражнений

Игровой  
само массаж

Игры-  
путешествия

Музыкально-  
подвижные  
игры

# Креативная гимнастика



*Музыкально-  
творческие игры*



*Специальные  
задания*

# Раздел «Пальчиковая гимнастика»



Служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движения рук.

- ❖ «Бабушка кисель варила»
- ❖ «Сидит белка на заборе»
- ❖ «Круг», «Домик», «Бинокль», «Очки»