

« Овощи»



ВЫПОЛНИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ: ЧЕРНЯЕВА Н.В.

-
- Каждый человек хочет быть здоровым. Здоровье – это богатство, которое Нельзя купить за деньги или получить в подарок.
 - Что дано природой. Важную роль в сохранении и укреплении здоровья играет правильное Питание. А для правильного питания нужны ... полезные продукты. В них содержатся питательные вещества: жиры, белки и углеводы. Действительно, все овощи полезны. В них содержатся вещества, необходимые для роста и развития детей.

«ОВОЩИ»

□ Что растет на нашей грядке?

Огурцы, горошек сладкий, помидоры и укроп

Для приправы и для проб. Есть редиска и салат-

Наша грядка просто клад. Но арбузы не растут тут.

Если слушал ты внимательно, то запомнил обязательно.

Отвечай-ка по порядку: что растет на нашей грядке?



**БЕЗ ОКОН, БЕЗ ДВЕРЕЙ
ПОЛНА ГОРНИЦА ЛЮДЕЙ.**



ОГУРЕЦ

Дом зелёный
тесноват:
Узкий, длинный,
гладкий.
В доме рядышком
сидят
Круглые ребятки.
Осенью пришла беда
—
Треснул домик
гладкий,
Поскакали кто куда
Круглые ребятки.

Amelica.com
для детей



горох

Как на нашей
 грядке
Выросли загадки
 Сочные да
 крупные,
Вот такие
 круглые.
 Летом
 зеленеют,
 К осени
 краснеют.



Заставит
плакать всех
вокруг,
Хоть он и не
драчун, а ...



*Золотая голова —
велика, тяжела.
Золотая голова —
отдохнуть прилегла.
Голова велика, только
шея тонка.*



Щёки розовы,
нос белый,
В темноте сижу
день целый.
А рубашка
зелена,
Вся на солнышке
она.

Amelica.com
для детей



редис

*И зелен, и густ на
грядке вырос
куст.*

*Покопай
немножко: под
кустом ...*



Картофель

Что за скрип? Что
за хруст?
Это что ещё за
куст?
Как же быть без
хруста,
Если я ...
Сто одежек, и все
без застёжек.

Amelica.com
для детей



**капуста
белокочанная**

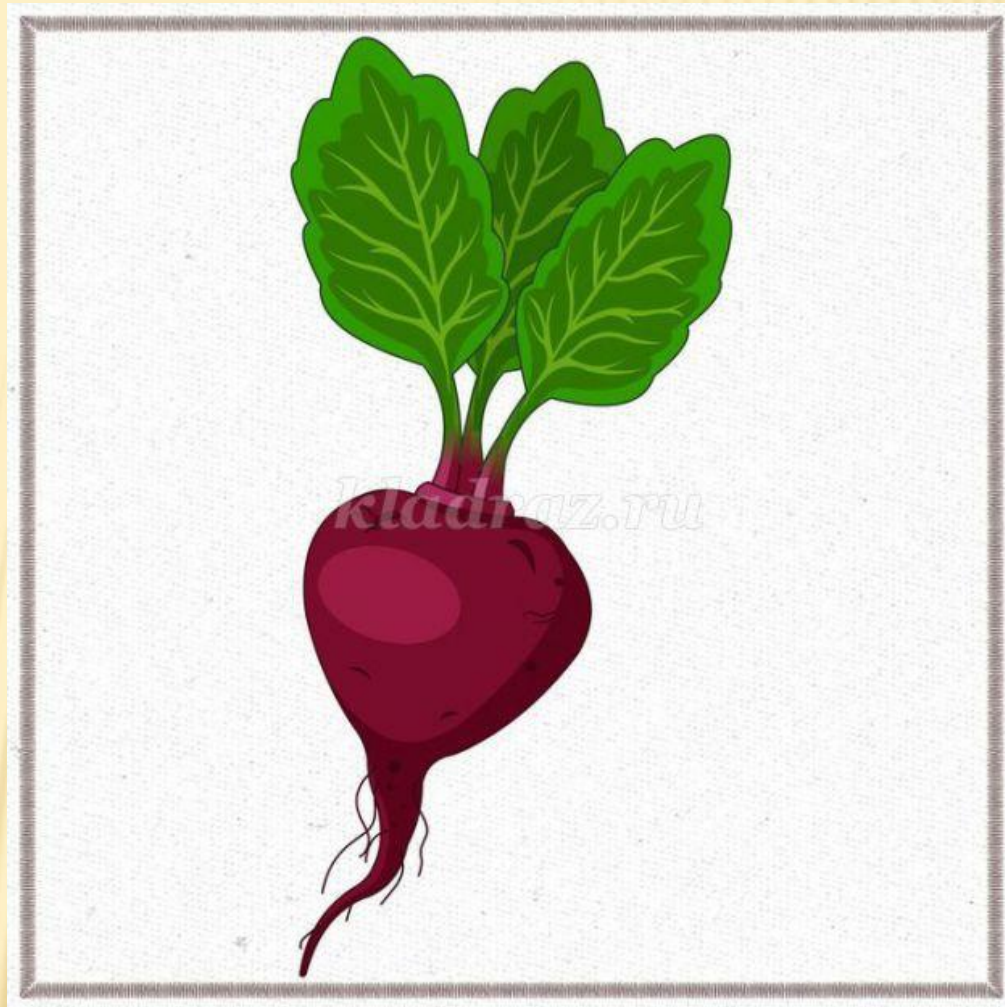
За кудрявый
хохолок
Лису из норки
поволок.
На ощупь —
очень гладкая,
На вкус — как
сахар сладкая.

Amelica.com
для детей



морковь

Хотя я сахарной
зовусь,
Но от дождя я не
размокла,
Крупна, кругла, сладка
на вкус,
Узнали вы, кто я? ...



Он бывает, дети,
разный – Желтый,
травяной и красный. То
он жгучий, то он
сладкий, Надо знать
его повадки. А на кухне
– глава специй!
Угадали? Это...



УГАДАЙ ЧТО ЛИШНЕЕ

