

**Отчёт по летней оздоровительной работе в  
старшей группе «Сибирячок»  
ОГКУСО**

**Центр помощи детям, оставшимся без попечения  
родителей, Свердловского района г. Иркутска**

**Воспитатель: Шаманова Елена  
Валентиновна**

## **Цель физкультурно-оздоровительной работы**

Летний сезон справедливо считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере наслаждаться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой.

Цель: физкультурно-оздоровительной работы – сохранение и укрепление здоровья воспитанников по средствам использования здоровье сберегающих технологий

## Основные задачи на летний оздоровительный период:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно – гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществление целостного подхода к оздоровлению дошкольника средствами природы.
4. Формирование положительной мотивации у детей, педагогов, к проведению физкультурно-оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий .

# В группе был разработан режим дня, согласно летнему периоду

| Режимные моменты                                   | Время в режиме дня |
|--|--------------------|
| Подъем детей, зарядка                              | 8.00               |
| Подготовка к завтраку, завтрак,                    | 8.20               |
| Время отдыха, труда, игры, работа кружков и секций | 9.00               |
| Подготовка к обеду, обед                           | 12.30              |
| Подготовка ко сну, дневной сон                     | 13.00 – 16.00      |
| Подъём, зарядка в постели, полдник                 | 16.00              |
| Время отдыха, труда, игры                          | 16.30 – 18.00      |
| Подготовка к ужину, ужин                           | 18.30              |
| Время отдыха, труда, игры                          | 19.00 – 21.00      |
| Отбой  | 21.00              |

## **Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня**

### **Физкультурно – оздоровительные:**

- занятия по физическому развитию;
- утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- дозированная ходьба(во время прогулок);
- подвижные игры; спортивные праздники и развлечения;
- бодрящая гимнастика после дневного сна;
- дневной сон с доступом свежего воздуха

## **Закаливающи:**

- прогулки на свежем воздухе;
- хождение босиком;
- обширное умывание холодной водой;
- солнечные, световоздушные ванны;
- аэрация помещений.

## Профилактические:

- витаминотерапия – сок, фрукты в питании детей ежедневно.

# Оздоровительная работа в ДОУ строится на основании следующих принципов:

- Учёт индивидуальных особенностей детей
- Положительный эмоциональный настрой ребёнка.
- Доступность используемых технологий.
- Систематическое использование физкультурно - оздоровительных, закаливающих технологий.

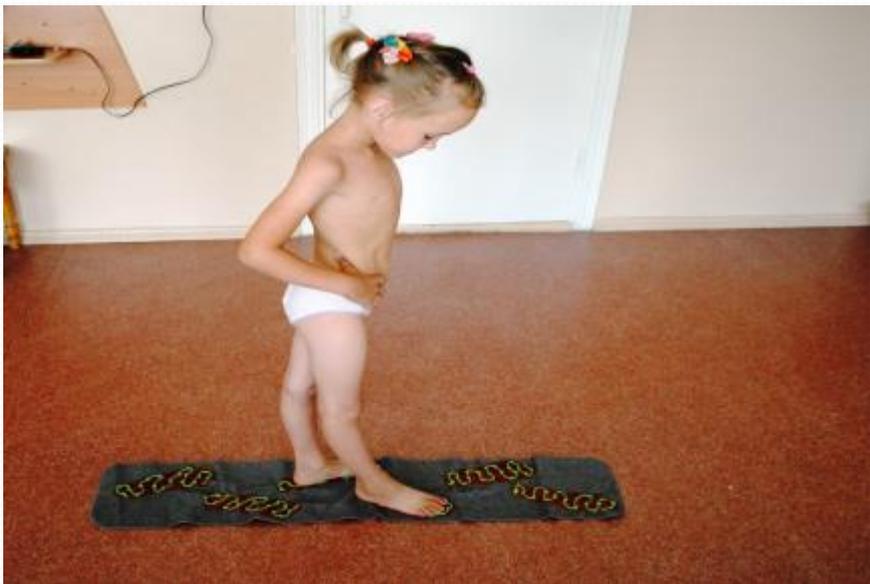
Содержательная работа с детьми на  
закаливающих процедурах, таких как: воздушные и  
солнечные ванны



# Утренняя гимнастика



# Хождение по массажным коврикам



# Босохождение



# Умывание прохладной водой



# Подвижные игры и упражнения в течение дня на воздухе



# Обтирание



# Дети ели кислородные коктейли



## Посещали соляную комнату



## Мыли ног прохладной водой



## Посещали гидромассажные ванны



# Проводилась гимнастика после сна



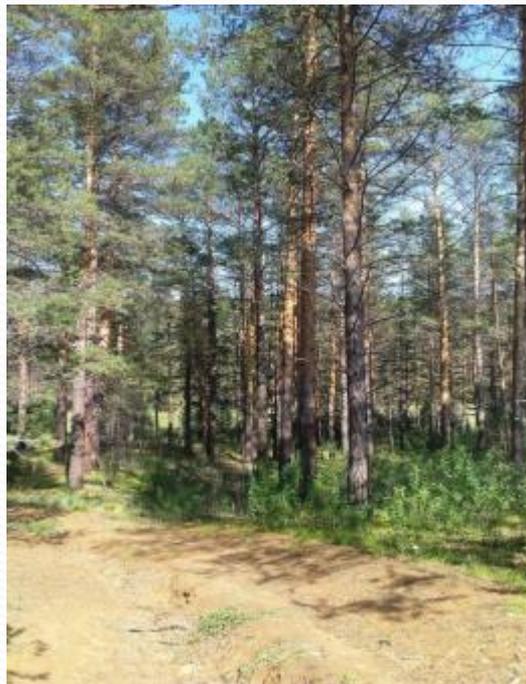
Большее количество времени было отведено  
игровой деятельности на воздухе.



В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Дети с удовольствием слушали сказки, стихи и рассказы о лете, рисовали . . .



# Были организованы экскурсии в лес





Организован водно-питьевого режим

Все запланированные мероприятия по летней –  
оздоровительной работе реализованы.

Очень важно организовать жизнь дошкольников так, что бы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием. Что бы воспоминания о лете, играх, прогулках, долго радовали их. Учитывая результаты деятельности можно с уверенностью сказать, что данная работа востребована и имеет положительный отклик.