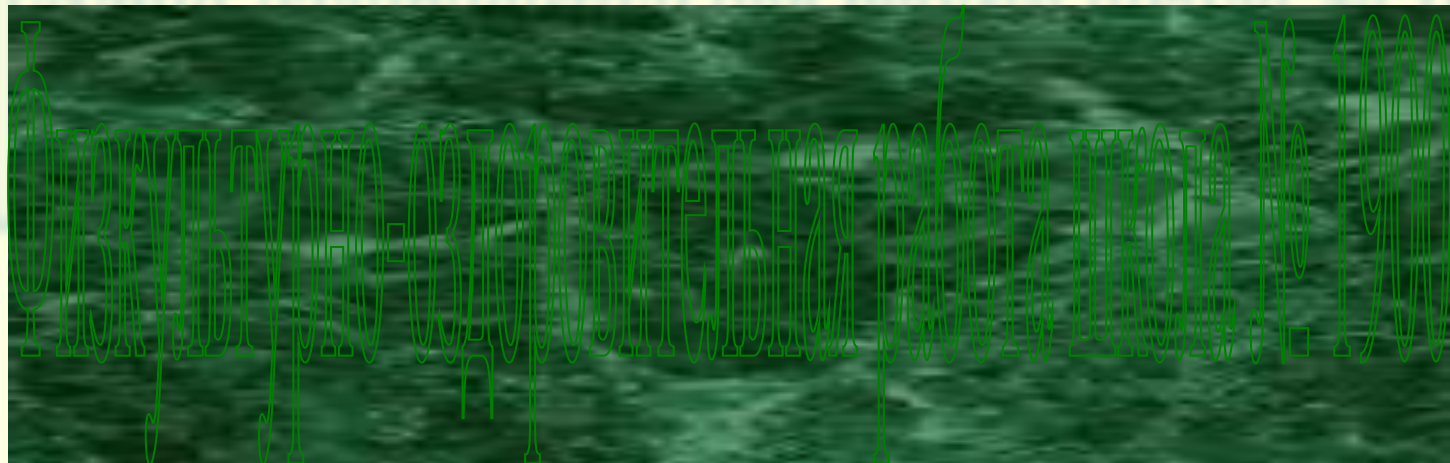




Основные направления спортивно-оздоровительной работы в школе

Урок физкультуры

Физкультминутка

Соревнования

Спортивные секции

Утренняя
гимнастика

Внешкольные спортивные
мероприятия

Цели и задачи спортивных секций.

Цели и задачи спортивных секций.

- Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию.
- Развитие физических качеств.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
- Приобщение к здоровому образу жизни.

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



"ОФП"



"Волейбол"



СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ



Зарядка до уроков.

ЗАРЯДКА ДО УРОКОВ.



Физкультминутка

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



Спортивные соревнования.

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ



Смотр-конкурс "На зарядку становись!"

Смотр-конкурс "На зарядку становись!"



1-4 классы

1-4 классы

Оздоровительная направленность

- Дети, отстающие в физическом развитии, занимаясь во внеурочное время в спортивных секциях, не только становятся крепче физически, но и закаляются морально, становятся увереннее в своих силах, что, в свою очередь, благотворно сказывается на их успеваемости.

Урок физической культуры



-
- **Уважаемые родители – активно участвуйте в спортивных соревнованиях и праздниках, контролируйте двигательную активность ребенка, создайте условий для посещения спортивных секций.**