

Основной вид движения - ходьба



ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ АКСЕЕВА НАТАЛЬЯ ЛЕОНИДОВНА

Ходьба между линиями



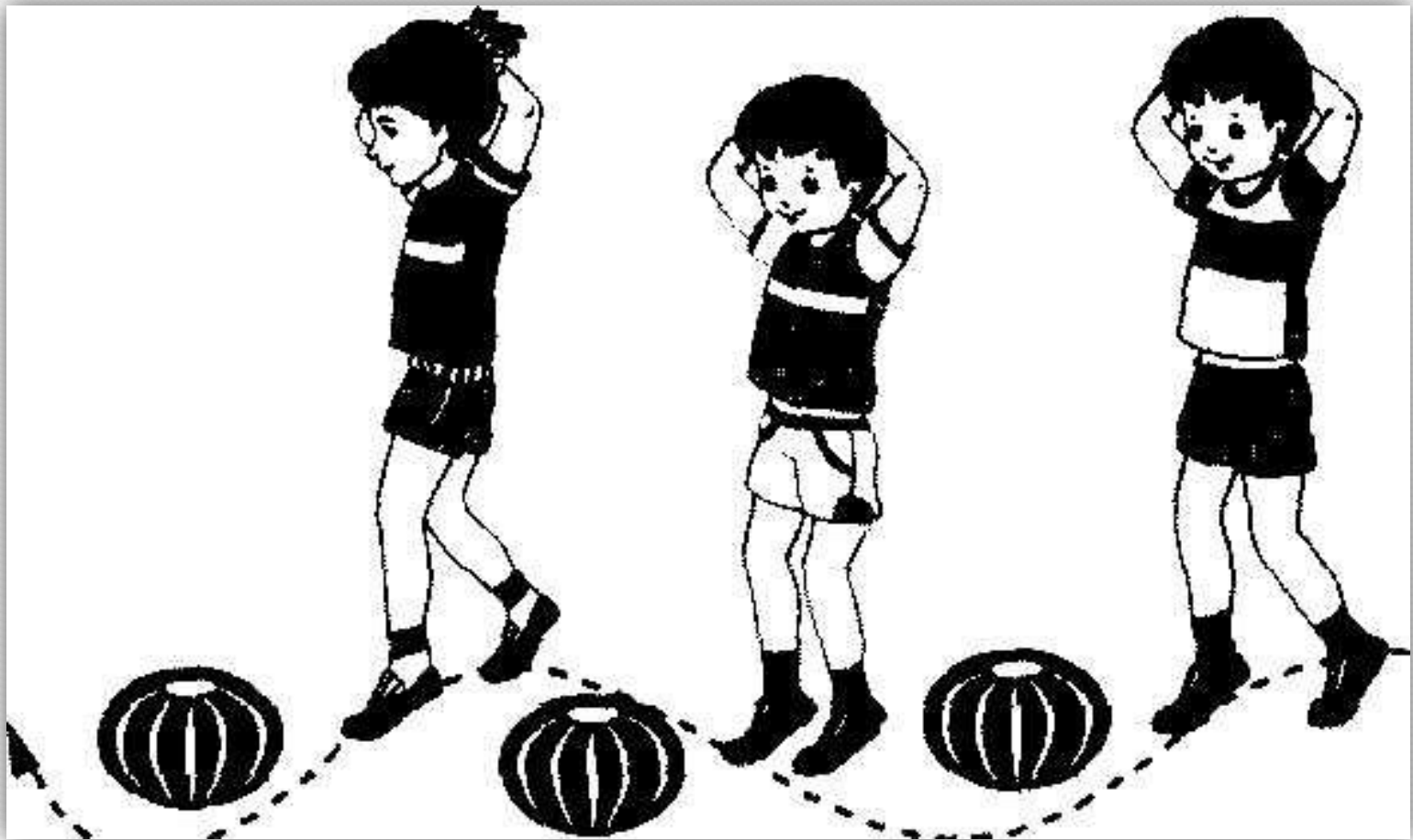
ХОДЬБА ЗМЕЙКОЙ



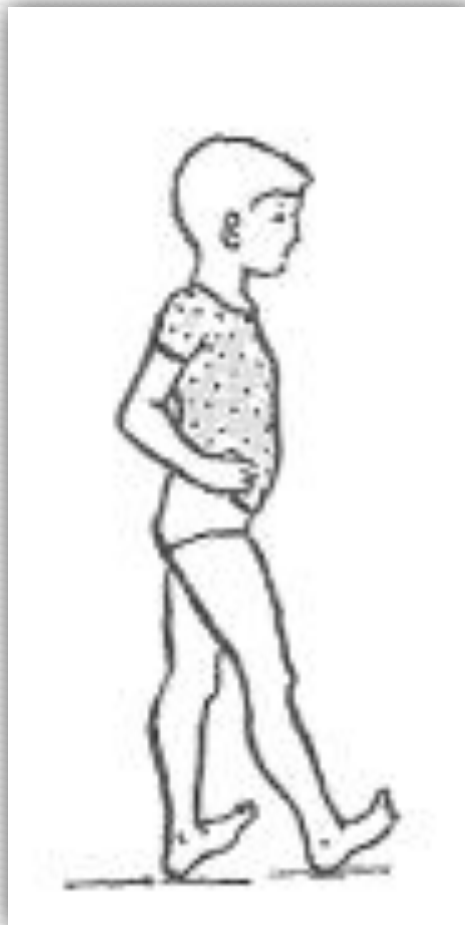
Ходьба приставным шагом



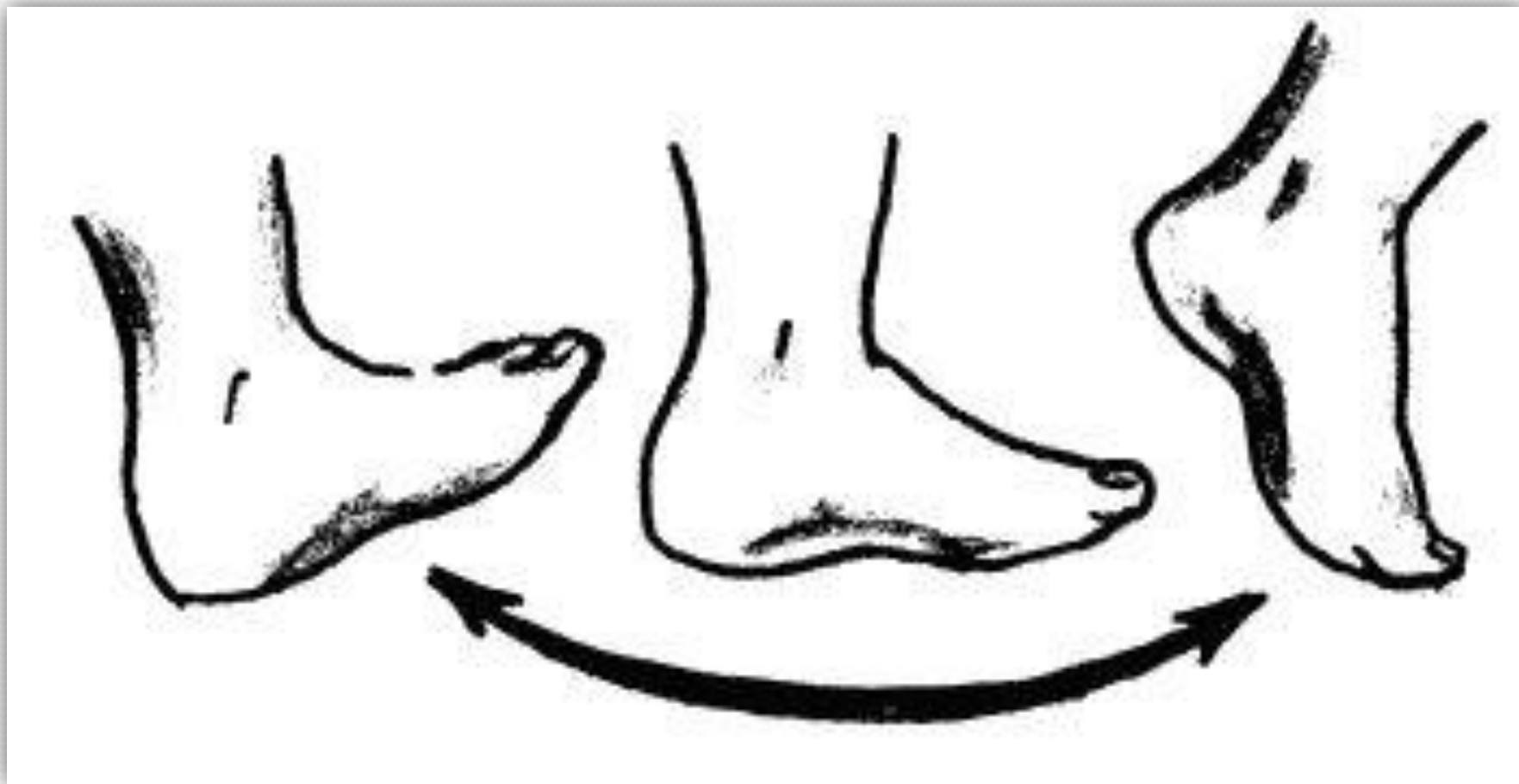
ХОДЬБА ЗМЕЙКОЙ МЕЖДУ НАБИВНЫМИ МЯЧАМИ



ХОДЬБА НА ПЯТКАХ



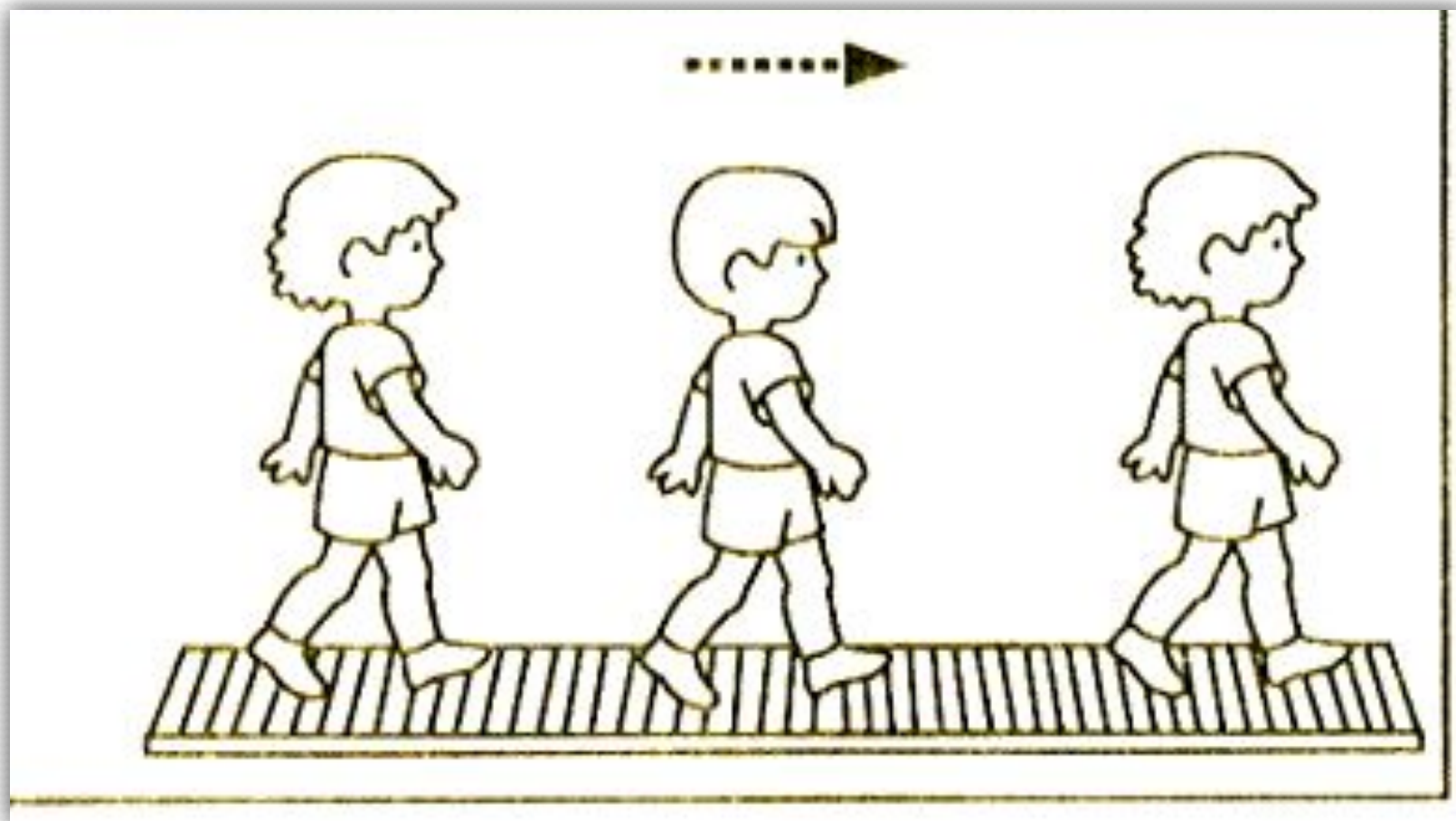
ХОДЬБА ПЕРЕКАТОМ С ПЯТКИ НА НОСОК



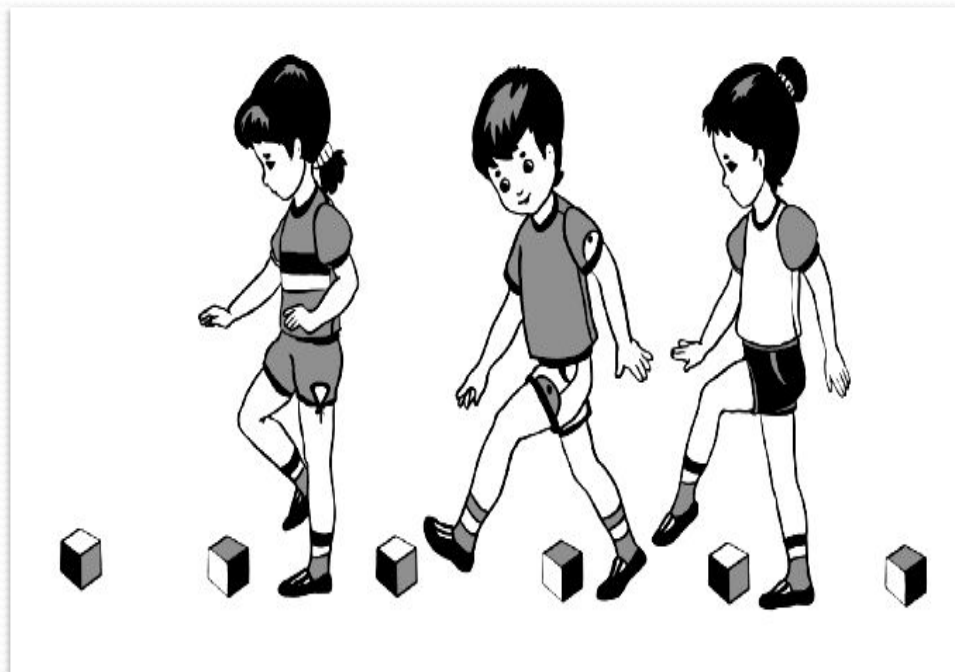
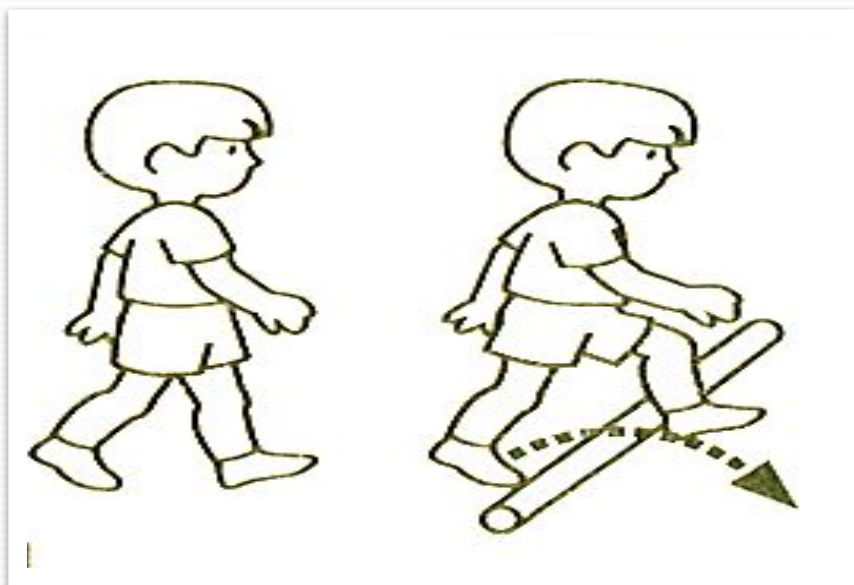
ХОДЬБА НА НОСКАХ , ХОДЬБА ПО-МЕДВЕЖЬИ



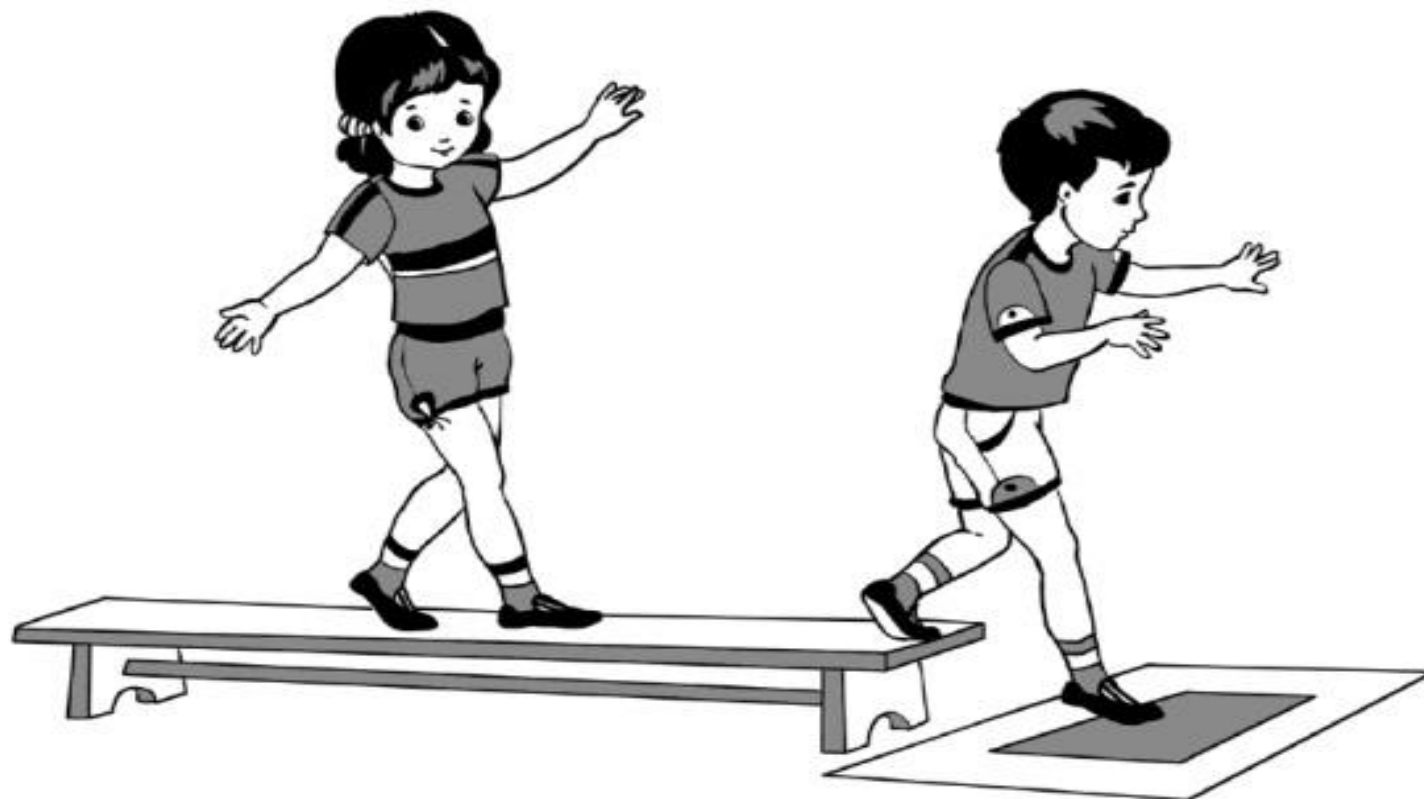
ХОДЬБА ПО РЕБРИСТОЙ ДОСКЕ



ХОДЬБА С ПЕРЕШАГИВАНИЕМ



ХОДЬБА ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ



ХОДЬБА НА НОСКАХ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ

