

A photograph of a landscape in autumn. In the foreground, there is a green field with some trees. In the middle ground, a large tree with vibrant orange and red foliage stands prominently. The background shows more trees and a clear sky. The entire image is framed by a double yellow border.

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Детский сад №12 г
Красноармейска Саратовской
области»

«ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА И ЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ»

Воспитатель 1 категории

Аржанухина С.К.

От состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества. Дошкольное учреждение, как первое звено непрерывного здоровьесберегающего образования, предполагает выбор альтернативных форм и методов организации учебно-воспитательного процесса по сохранению и укреплению здоровья детей. Развитие детей тесно связано со здоровьем: только здоровый ребенок может правильно, полноценно развиваться.

Целью нашей работы по здоровьесбережению всегда было и будет оздоровление детей, а также создание таких условий, которые помогут каждому ребенку стать телесно и психически здоровым, многогранно способным, радостным и счастливым.

Работа по формированию представлений и навыков здорового образа жизни в нашем детском саду реализуется через все виды деятельности детей. Проводится в системе, согласно образовательной программе ДОУ, включающей в себя работу по оздоровлению детей через основную образовательную деятельность, игры, режимные моменты, а также взаимодействие с семьей, привлечение родителей к закреплению навыков здорового образа жизни.

**КЛЮЧ К УСПЕХУ В УКРЕПЛЕНИИ
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ — В РАЗУМНОМ
ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ.
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
РЕБЕНКА — НЕПРОСТОЕ ДЕЛО.**



Компоненты здорового образа жизни



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА ГРУППЫ



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ АППЕТИТ.



В детском саду стараются выполнять принципы рационального здорового питания детей: регулярность, полноценность, разнообразие путем соблюдения режима питания и индивидуального подхода к детям во время приема пищи.

ВОСПИТЫВАЕМ КГН.



О личной гигиене дошкольника

Формирование гигиенических навыков будет идти успешно, если подкрепляется личным примером родителей и других членов семьи.



ФИЗКУЛЬТУРА - КЛЮЧ К УСПЕХУ.



ПРОГУЛКА



В СВОБОДНУЮ МИНУТКУ РАЗВИВАЕМ МОТОРИКУ РУК И ДЫХАНИЕ.



ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ



ПОЗНАЕМ О ЗДОРОВЬЕ



ИГРАЕМ В СПАСАТЕЛЕЙ МЧС.



ХОТИМ ВСЕ ЗНАТЬ.



ПРОГУЛКИ И ЭКСКУРСИИ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.





ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ.





А ЕЩЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД МЫ ТРУДИМСЯ, ИГРАЕМ, ЗАКАЛЯЕМСЯ.



Несомненно, каждый человек обязан заботиться о своем здоровье. Без этого важного жизненного фактора трудно представить полноценную жизнь счастливого современного человека.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

