

# **Организация физкультурного досуга в детском саду**

Чебоксары 2019



**Физкультурный досуг** – это физические упражнения, которые проводятся в форме веселых игр, забав, развлечений.

На физкультурных досугах закрепляются двигательные умения и навыки детей, развиваются двигательные качества (быстрота, ловкость, ориентировка в пространстве и др.).

# Педагогические требования к организации и проведению физкультурного досуга

Физкультурный досуг проводится во всех возрастных группах, начиная со второй младшей, (можно начинать и с 1 младшей группы) один раз в месяц (в раннем возрасте 1 раз):

- в младшей и средней группах 20-30 минут;
- в старшей – 30-35 минут;
- в подготовительной к школе – 35-40 минут .

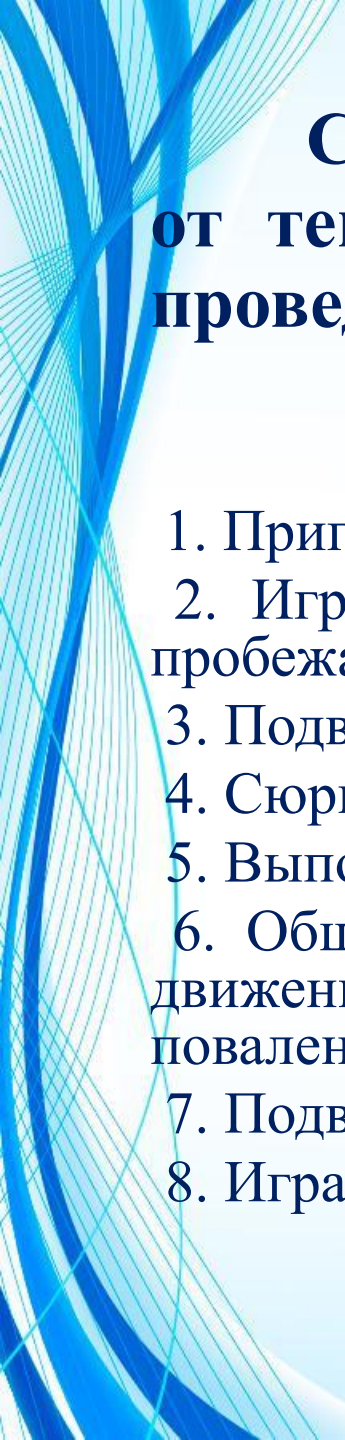
Организуются они во второй половине дня. В летнее время физкультурный досуг может проводиться и первой половине дня, после завтрака.

# Задачи физкультурного досуга круг

1. В младшем дошкольном возрасте необходимо привлекать детей к посильному участию в коллективных и индивидуальных двигательных действиях, обогащать их яркие впечатления.

2. В среднем дошкольном возрасте приучать к самостоятельному участию в соревновательных упражнениях, играх, развлечениях. При этом побуждать каждого ребенка к проявлению своих возможностей.

3. В старшем дошкольном возрасте развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности.



**Структура физкультурного досуга зависит от тематики, поставленных задач и условий проведения.**

## **Младший дошкольный возраст**

1. Приглашение детей на спортивную площадку.
2. Игровые задания для всей группы (пройти по мостику, пробежать змейкой между деревьями и кустами).
3. Подвижная игра.
4. Сюрпризный момент.
5. Выполнение обще развивающих упражнений.
6. Обще групповые упражнения в разнообразных основных движениях (ходьба и бег на четвереньках, лазанье по поваленному дереву).
7. Подвижная игра.
8. Игра малой подвижности.

# Средний дошкольный возраст

1. Сюрпризный момент (встреча с литературными героями).
2. Игровое задание для всей группы.
3. Игровое упражнение для всей группы.
4. Хороводная игра.
5. Соревнование двух команд (упражнения в равновесии и метании в горизонтальную цель, гонки на санках и т.д.).
6. Награждение победителей и всех участников физкультурного досуга.

# **В Старшем дошкольном возрасте**

физкультурные досуги строятся на играх соревновательного характера, эстафетах, где дети разбиваются на команды , выбирают капитанов.

Примерная схема:

1. Приветствие команд.
2. Соревнование команд (игры с элементами соревнования или игры упражнения соревновательного характера).
3. Соревнование капитанов
4. Показательные выступления команд (общеразвивающие упражнения с мелкими предметами).
5. Подведение итогов.



**Спасибо за  
внимание!**