



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад №36 городского округа Кинешма
(МБДОУ д/с № 36)
155800, г. Кинешма, Ивановская область, ул. Луховская, д. 2
Тел. 8(49331) 9 – 47 - 85
e-mail: kindetsad36@yandex.ru

Нетрадиционные здоровьесберегающие технологии



Автор: Кузьмина Т. Ю.





*« Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы»*

В. А. Сухомлинский



Задачи здоровьесберегающих технологий



*создание комфортных условий для развития,
обучения, оздоровления детей*

*сохранение здоровья детей и повышение
двигательной активности и умственной
работоспособности*

*создание положительного эмоционального
настроения и снятие психоэмоционального
напряжения*



Мы решили отойти от традиционных мероприятий и создать нетрадиционные методы, которые направлены на укрепление мышц и связки стопы с целью предупреждения плоскостопия



*Контейнеры
из-под
киндеров*





Пробки





Шишки





Спасибо за внимание

