

**Тема:**  
**«Использование нестандартного оборудования в физкультурно-оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста»**

Инструктор по физической культуре первой квалификационной категории.

Тимошкина Инна Валерьевна  
МБДОУ « Д/сад № 48»



# Актуальность

Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду является неотъемлемой составной частью формирования здорового образа жизни детей. Поэтому внедрение в педагогический процесс ДОУ здоровьесберегающих технологий достаточно значимо и актуально на сегодняшний день. В основе применения здоровьесберегающих технологий мы определили актуальность разработки, внедрения нестандартного оборудования в условиях детского образовательного учреждения на занятиях физической культуры, различных оздоровительных мероприятий проходящих в спортивном зале, на улице и территориях групп.

**Цель:** создание оптимальной двигательной среды с использованием нестандартного оборудования, способствующего воспитанию культуры здоровья дошкольников.

## **Задачи:**

- 1.Разработать и изготовить оборудование**
- 2.Активно использовать его в совместной и самостоятельной деятельности**
- 3.Обобщить и распространить опыт работы по созданию нестандартного оборудования двигательной среды**

Для использования игр с нетрадиционным спортивным оборудованием, я поставила перед собой следующие задачи:

- создать эмоциональный комфорт для детей в группе и на занятиях;
- стимулировать желание детей заниматься двигательной деятельностью;
- развивать скоростно - силовые качества детей;
- развивать чувство равновесия, координацию движений, улучшать ориентировку в

**«Дети охотно всегда чем-нибудь занимаются.  
Это весьма полезно, а потому не только не  
следует этому мешать, но нужно принимать  
меры к тому, чтобы всегда у них было что  
делать».** [Коменский Я.](#)



На своих занятиях я применяю игры с многофункциональным материалом например капсулы от шоколадных яиц . Из них я изготовила « Волшебные колечки»

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, развивать ловкость, координацию движений,

Варианты использования: использовать в ОВД, подвижных играх .



# « Массажеры»

Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от пластиковых бутылок.

Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног



Задачи: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук

Материал: пластиковые бутылки, ленты. капсулы от шоколадных яиц.

Варианты использования: к ручке пластмассовой бутылки привязана тесьма или лента, а другой её конец прикреплен к контейнеру от шоколадного яйца. Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — мополны!



# «Разноцветные крышечки»

материал: пластиковые бутылки обрезанные наполовину. Дети собирают пробки того же цвета, что и пробка на бутылке.

Задачи: развивать ловкость, координацию движений, сноровку и меткость.

Использование



## «Скакалка из крышек и капсул от шоколадных яиц»

Материал: разноцветные крышки, капсул от шоколадных яиц, две ручки от пластиковых бутылок.

Задачи: обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость, внимание

Использование: для прыжков, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг, змейкой.

