НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ «ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»

Воспитатели: Скачкова Е.И.
Ишанина О.Ю.

2014-2015 учебный год

Актуальность:

серьёзной проблемой, в последние годы становится малоподвижность детей. Они много сидят не только дома у телевизора и компьютера, но и на занятиях в детском саду. Это плохо сказывается на физическом здоровье детей. А нам хочется видеть детей здоровыми, бодрыми, ловкими, сильными и развитыми.

Цель проекта:

создание максимально благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребёнка. Развивать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья. На доступном уровне формировать необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры. Кроме того, это хорошая возможность привлечь родителей к совместному проведению мероприятий для детей на участке и в группе детского сада.

Задачи:

развивать и совершенствовать у детей двигательные навыки и умения, способствующих укреплению здоровья. Формировать элементарные знания в области гигиены, медицины, физкультуры. С помощью физических упражнений воспитывать смелость, выносливость, терпеливость и уверенность в себе.

«Я и дома и в саду с физкультурою дружу»

развивать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья. Воспитывать смелости, решительности, уверенности в своих силах, терпение и выносливость на преодоление трудностей физического характера.







«Если хочешь быть здоров!- Занимайся спортом!»

Формировать осознанное отношение к своему здоровью, понимание значимости физических упражнений для здоровья человека. Расширять функциональные возможности организма детей, обогащать двигательные навыка. Воспитывать интерес детей к подвижным играм.









Гость группы
Ческидов Женя рассказал детям как он занимается футболом в команде «Уралец»



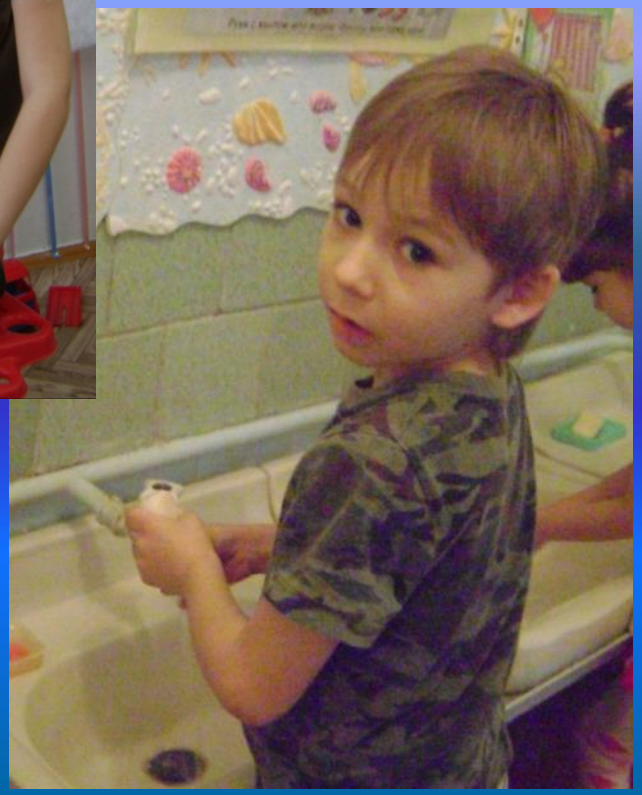


«Откуда берутся болезни»
Сформировать представление о здоровье, болезнях, микробах; сообщить элементарные сведения об инфекционных заболеваниях, способах распространения болезней; научить заботиться не только о своем здоровье, но и здоровье окружающих людей.









«Здоровое питание»

Расширение знаний старших дошкольников о наличии витаминов во фруктах и овощах, создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе. Дать детям элементарные знания о пользе витаминов, их влиянии на детский организм. Создание мотивации для детей и родителей на формирование здорового образа жизни.











Гость группы
Бабушка Насти Ефремовой, Анна Васильевна поделилась секретом салата из фруктов «Витаминка»





«День безопасности. Первая помощь»

Создание условий для формирования представлений о возможных опасных ситуациях, развитие у дошкольников навыков реагирования в экстремальных ситуациях. Знакомство детей с элементами оказания первой медицинской помощи. Закрепление знаний и умений воспитанников о правилах поведения в помещении, на улице, в транспорте.









Мы силачи!







Мы мороза не боимся!











Эй, лежебоки, не зевайте на зарядку выбегайте!



Спортивный праздник.
«В сказку за здоровьем»









Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.