



***Неделя здоровья
«Олимпийский огонек»
группа «Непоседы»***

Воспитатель: Скачкова Е.И.

Проблема воспитания и развития
здорового ребенка в современных условиях
является как никогда актуальной.

О проблемах здоровья говорят все больше
и больше, а здоровых детей год от года
становится все меньше.

Здоровье ребенка зависит от ряда
факторов: биологических, экологических,
социальных, гигиенических, а также от
качественного взаимодействия семьи и
ДОУ

Формировать у детей привычку к здоровому образу жизни, развивать привычку к аккуратности и чистоте, прививать простейшие навыки самообслуживания, все эти задачи решались в течении всей недели здоровья. Каждый день которой проходил под своим названием.

Первый день:

«Мое тело»

Дети получили знания о своем теле, о том что могут и умеют делать руки, ноги, туловище, голова.





*Второй день «Мой Додыр»
Дети закрепили
представление о правилах
личной гигиены и о своем
здоровье.*





В гости к детям пришёл Незнайка (Мама Пазухина Андрея Юлия Александровна). У Незнайки болел зуб, дети приготовили раствор для полоскания и подарили Незнайке зубную щетку и зубную пасту.





*Третий день «День безопасности»
В группе и на улице создавались ситуации с помощью которых у детей формировались представления об опасных ситуациях.*





Четвертый день «Здоровое питание»

Дети получили представление о полезных продуктах на нашем столе.





Мама Андрея Черкасова (Ирина Владимировна) приготовила для детей вкусный и полезный фруктовый салат «Витаминка».





Четвертый день «Физкульт - Ура» Дети учились быть здоровыми.

На утреннюю гимнастику к детям прилетел Карлсон (Мама Семена Сазонова Анна Викторовна)







Пятый день «Олимпийский огонек»

Дети подводили итоги вспоминали чему научились, что узнали нового в течении недели. И в завершении отправились в путешествие на воздушном шаре выручать Олимпийский огонек.





**Праздник спортивный гордо
вступает в свои права
Солнцем улыбки доброй
Встречает его детвора
Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.**