

*«Мы здоровыми
растем»
проект*



*Автор проекта:
Воспитатель Ежикова Н.Б.*

г. Саранск

Актуальность темы:

Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Ее решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.



Цель работы:

*Формирование у детей стойкой
установки на здоровый образ
жизни и овладение правильными
формами поведения в различных
жизненных ситуациях.*



Задачи проекта:

1. Укрепить жизнеспособности детского организма через воспитание навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, привить укрепляющие здоровье потребности и расширить возможности их практической реализации
2. Формировать представления о физических потребностях своего организма, адекватных способах их удовлетворения
3. Воспитать практические навыки и приемы, направленные на сохранение и укрепление здоровья в повседневной жизни
4. Создать условия для формирования социальных навыков и норм поведения на основе совместной деятельности с родителями и взаимной помощи



Описание этапов работы:



Практический этап

Работа с детьми:

1. Рассматривание иллюстраций.
2. Беседы, чтение художественной литературы.
3. Проведение спортивных праздников, досугов и развлечений.
4. Проведение игр (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные)
5. Познавательные, интегрированные занятия, развлечения, праздники и тематические вечера.

Работа с родителями:

1. Консультации, практические советы, рекомендации, родительские собрания;
2. Использование наглядной агитации (папки-передвижки, выставка фотографий);
3. Тематические выставки «Детская и методическая литература», «Дидактические игры по безопасности дорожного движения»
4. Совместная деятельность родителей и детей

Работа с педагогами:

- консультации, проблемный семинар с использованием ситуативных и игровых заданий, лекторий, круглый стол



Заключительный этап

- 1. Анализ проведенной работы,
соотнесение результатов
с поставленными целями*
- 2. Проведение итогового занятия
«Быть здоровыми хотим»*
- 3. Презентация детского фото
журнала «Крепыши»*
- 4. Выступление на педсовете
по выполнению проекта
«Мы здоровыми растем»*



Ожидаемые результаты:

По окончании проекта «Мы здоровыми растем» предполагается:

- 1. Сформированность у детей стойкой установки на здоровый образ жизни.*
- 2. Овладение правильными формами поведения в различных жизненных ситуациях: овладение культурно-гигиеническими навыками, навыками безопасного поведения в окружающей действительности.*
- 3. Сформированность представлений о необходимости заботиться о своем здоровье.*
- 4. Снижение уровня заболеваемости.*
- 5. Повышение уровня компетентности родителей в вопросах здоровьесбережения.*

Аудитория проекта

Работа адресована:

- детям полготовительной к школе группы №1 МДОУ «Детский сад №68»
- педагогам, занимающимся с дошкольниками работой по здоровьесбережению, которые получают возможность измениться в сторону личностного и профессионального роста, т.к. искусство сохранения и укрепления здоровья приходит, прежде всего, со знаниями и практическим опытом
- родителям, которые имеют возможность обмениваться опытом, накопить значительный багаж по теме проекта «Мы здоровыми растем»

Формы предоставления результатов

- 1. Сборник дидактических игр*
- 2. Сборник пальчиковых игр*
- 3. Сборник логоритмических упражнений*
- 4. Тематическая подборка
художественной литературы*
- 5. Консультации для родителей*
- 6. Консультации для педагогов*
- 7. Проект «Мы здоровыми растем»*
- 8. Фото журнал «Крепыши»*



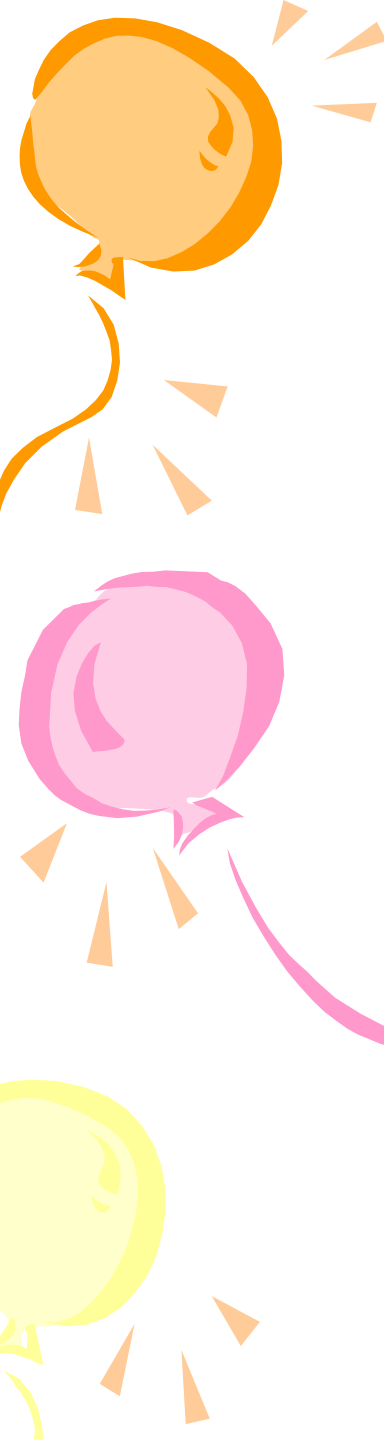


Фото журнал «Крепыш»

**Кто велик и даже мал,
Открывайте наш журнал!
В нем расскажем мы о том,
Как здоровье бережем...
Силы, бодрости, здоровья
Вам желаем от души!
С уважением и почтеньем
Дошколята – крепыши!**

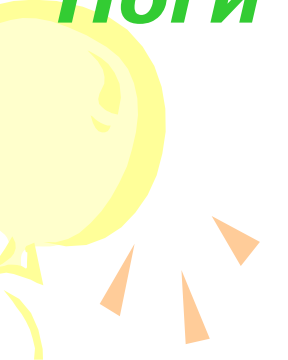


**Становитесь по
порядку**

**На веселую
зарядку!**

**Раз, два, три,
четыре,**

**Руки – выше,
Ноги – шире!**





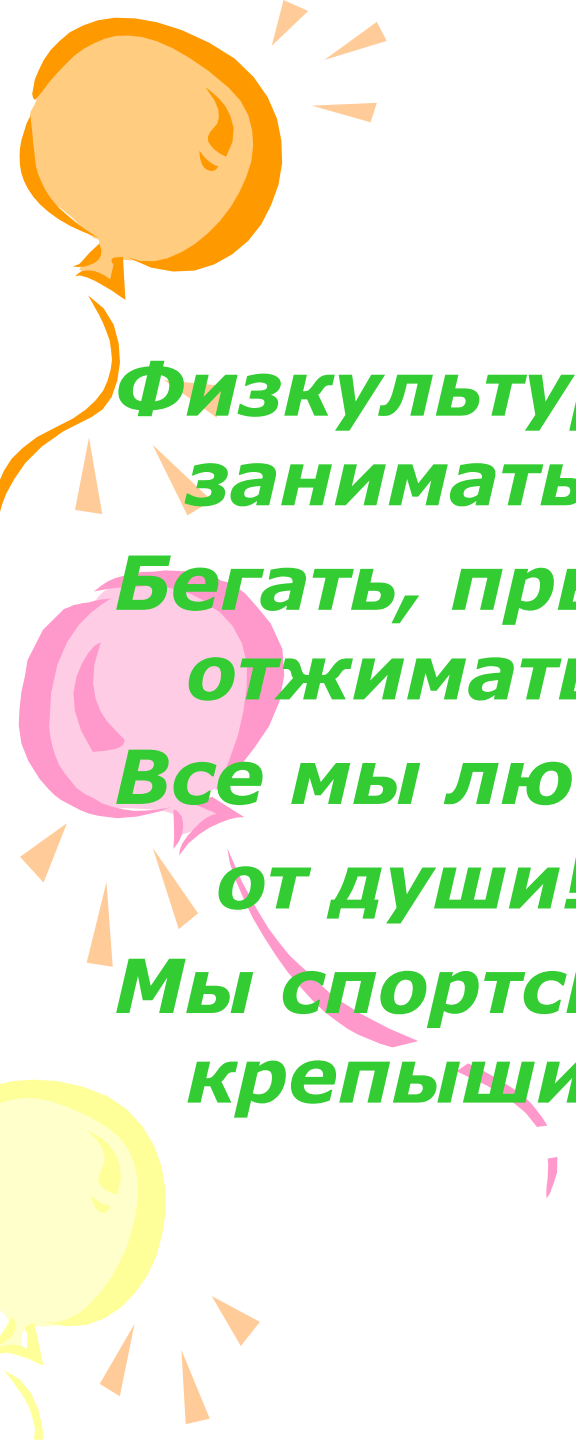
**Да здравствует
мыло душистое
и полотенце
пушистое!**

**Гигиену
соблюдаем,
Чистоту мы
уважаем!**





**Суп, котлеты и
компот
прямо сами лезут
в рот!
Соки, фрукты,
даже каши
обожают
дети наши!**

A decorative graphic on the left side of the slide featuring three balloons: a large orange one at the top, a pink one in the middle, and a yellow one at the bottom. They are connected by a pink streamer that loops around the text. Small orange triangles are scattered around the balloons.

**Физкультурой
заниматься,
Бегать, прыгать,
отжиматься,
Все мы любим
от души!
Мы спортсмены –
крепыши!**









**Пей, дружок,
фито чай!
Будь здоров
и не чихай!**





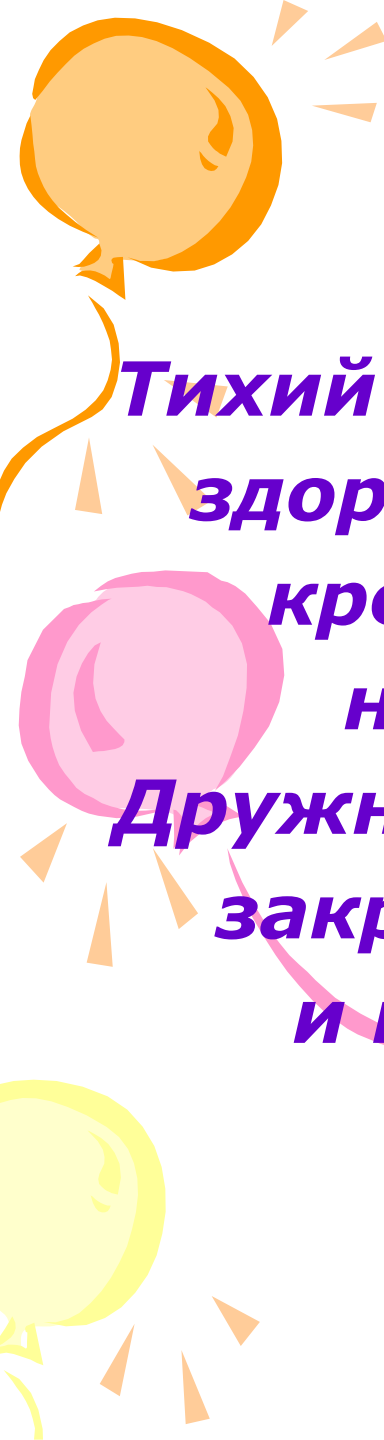
**Свежий воздух
нужен всем,
погулял –
и нет проблем!
Наигрался,
надышался,
сил и бодрости
набрался!**









Three colorful balloons (orange, pink, and yellow) with orange streamers are positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text.

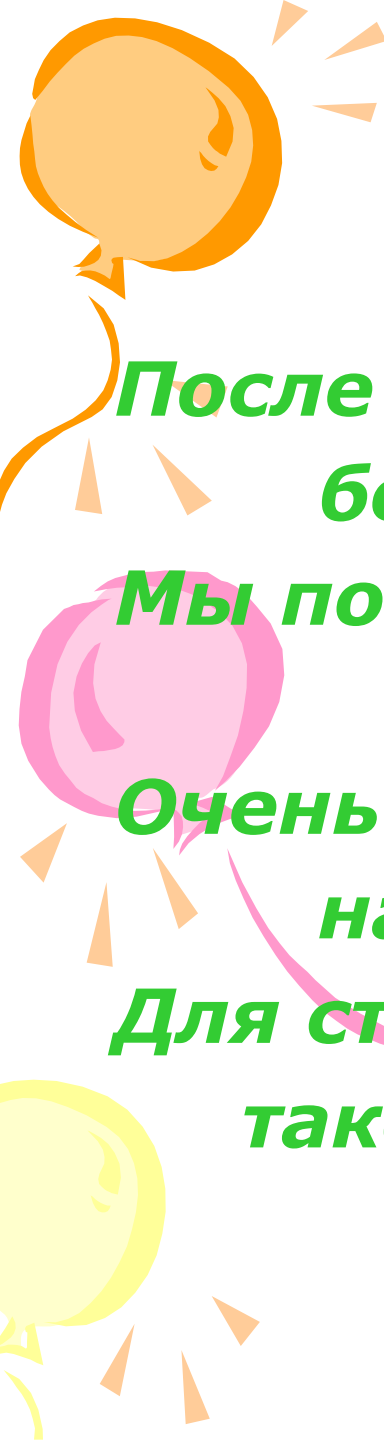
**Тихий час,
здоровый сон –
крепышам так
нужен он!
Дружно глазки
закрываем
и все вместе
засыпаем...**





***А потом мы все
проснулись,
улыбнулись,
потянулись...***





**После сна
босиком
Мы по коврикам
идем!
Очень нужен
нам сейчас
Для стопы
такой массаж!**



**Правила движения все мы уважаем
и своих родителей в игры
привлекаем!**





25/10/2013





25/10/2013



25/10/2013

**Папа, мама и я – мы спортивная семья!
Внимание, внимание!
Идут соревнования!**





21/01/2014



21/01/2014



21/01/2014



21/01/2014





21/01/2014



В детском садике растем,

Очень весело живем.

И с яслей до школьных парт,



Быть здоровым всякий рад!

Только нужно постараться:

Физкультурой заниматься,

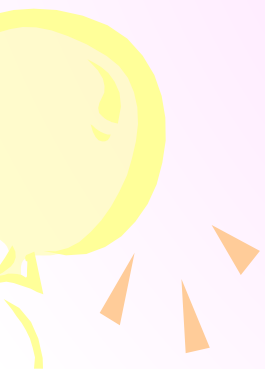
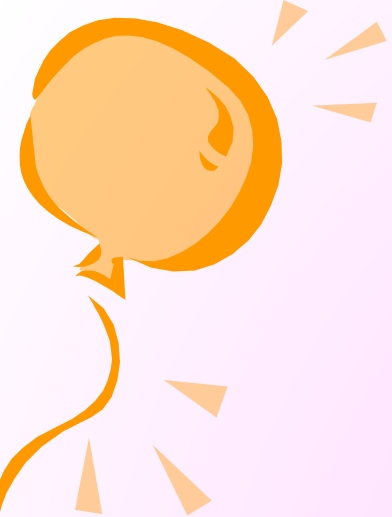
И режим не нарушать,



И гигиену соблюдать!

***Гляньте, правда хороши
в нашей группе крепыши?!***





Спасибо за внимание!

