

**Мы здоровыми  
растём...**

Плохая экология, не качественное питание, низкий уровень двигательной активности, занятость родителей – это всё пагубно влияет на здоровье детей.



- Постановление В.Путина «О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения».
- Правительство РФ – целевая программа «Дети России». Особое место в ней уделяется разделу «Здоровый ребёнок».
- Актуальность проблемы здоровья ребёнка определяется и в законе «Об образовании», федеральной программе развития образования, в Конвенции о Правах ребёнка и Всемирной Декларации об обеспечении выживания, защиты и развития детей.



«Баба – Яга  
в гостях у  
ребят»



«Олимпиада – 2016»



«Папа, мама и я –  
спортивная семья»



«Папа и Я –  
верные друзья»

«В гостях



у сказки»



# «Зимние забавы»





«Вместе дружно  
мы играем»



# «Весёлые соревнования»





«Мы дружные, мы смелые»



«На полянке»



«Мама, папа и я —  
дружная семья»

# «Осень в гостях у ребят»



# Вывод:

физкультурные досуги и развлечения имеют огромное значение в приобщении каждого ребёнка к занятиям физической культуры. Они положительно влияют на воспитание интереса у детей к активной двигательной деятельности. Физкультурные развлечения помогают детям глубже осознать значение систематических упражнений в двигательных действиях, в достижении желаемых результатах, пробуждает интерес к занятиям физической культурой, посещений спортивных секций, самостоятельным занятиям спортом, то есть побуждает детей к двигательной активности.

