



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение детский сад №62

Мини-проект «Здоровье для дошкольников»

*Автор мини проекта:
воспитатель Кривцун Анна
Сергеевна*

г.Новочеркасск
2017



Цель проекта: приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель оздоровления в ДОУ

Задачи проекта:

- ✓Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
- ✓Развивать познавательные интересы детей, потребности в познании на тему здоровый образ жизни.
- ✓Формировать интерес к сохранению и укреплению здоровья.
- ✓Воспитывать у детей бережное, отношение к собственному здоровью.
- ✓Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- ✓Обогащать и расширять словарный запас детей, развивать связную речь, познакомить с произведениями художественной литературы и музыки.
- ✓Провести работу с родителями, привлекая их к совместной деятельности с детьми.



Актуальность проблемы:

Здоровье - это сущностное свойство человека сохранять высокую жизнеспособность и свободу в изменяющихся условиях внешней среды, или коротко, здоровье - это способность жить свободно. Эта способность зависит от резервов организма, набора приспособительных форм поведения и адекватного восприятия.

Человек рождается в лучшем случае без болезней, но всегда без здоровья - здоровье должно формироваться в



Педагогическое влияние оказывается на человека, в основном, в период детства то есть в образовательных учреждениях. Здесь важными факторами являются здоровье сберегающая инфраструктура учреждения, комплексный подход к формированию и сохранению здоровья в организации воспитательно-образовательного процесса. Важным механизмом формирования культуры здоровья будет влияние на когнитивный компонент и мотивацию воспитанника. Когнитивный компонент означает информированность ребёнка в области культуры здоровья (физиология и анатомия человека, понятие здоровья, факторы, влияющие на здоровье человека и т.д.). В учебных учреждениях большее внимание уделяется мотивации



Сроки и этапы реализации проекта:

1.Организационно-подготовительный(IV неделя января).

- обоснование актуальности темы, мотивация его выбора;
- анкетирование родителей, диагностика детей группы;
- подбор методической, научно популярной и художественной литературы, иллюстрационного материала по данной теме;
- составления плана работы над проектом;
- изучение опыта работы ДООУ Ростовской области по данной теме.

2.Основной-практический (Iнеделя февраля).

совместная деятельность воспитателя с детьми и родителями воспитанников:

- организация и проведение циклов занятий
 - совместных мероприятий
- проведение конкурсов-выставок в группе
 - коллективное мероприятие
- «Мы здоровью скажем «ДА»



3.Заключительный(II неделя февраля).

- обобщение результатов работы;
- анализ совместной деятельности, сопоставление имеющихся результатов с прогнозируемыми;
- презентация проекта на педсовете в ДООУ и групповом родительском собрании

Предполагаемый результат:

1. Обогащение знаний детей о здоровом образе жизни, расширились познавательные интересы детей, потребность в познании и укреплении здоровья.

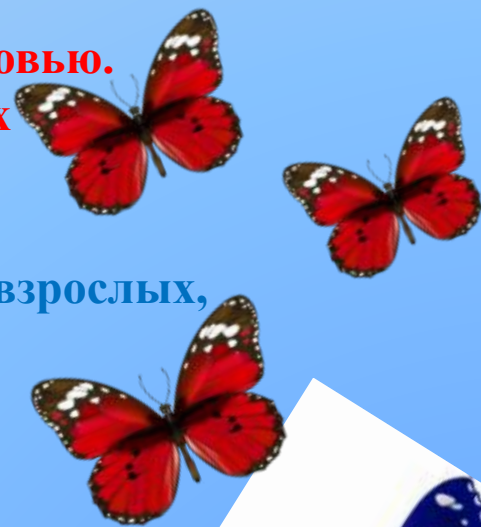
2. Совершенствование физических способностей в совместной двигательной деятельности детей.

3. Воспитание бережного, отношения к собственному здоровью.

4. Совершенствование уровня накопленных практических навыков детей и родителей:

- развитие словотворчества,
- развитие интереса к здоровьесбережению у детей и взрослых,
- совершенствование стиля партнёрских отношений.

Важно еще раз подчеркнуть, что культуру здоровья необходимо формировать в детском возрасте, а затем укреплять в течение всей жизни. Кроме того, человек должен систематически воплощать теоретические знания в повседневной жизни с целью стабилизации своего здоровья, то есть оздоровления.



Ресурсное обеспечение проекта:

Методическая литература по программе «Детство», детская энциклопедия, детская художественная литература, наглядно-демонстрационный материал, атрибуты к сюжетно-ролевым играм детей, ресурсы Интернет, памятки и буклеты для родителей др. статьи в родительский уголок «Культура здоровья», «Оздоровительные технологии», «Изречения известных людей о здоровье».





**Режим
дня**



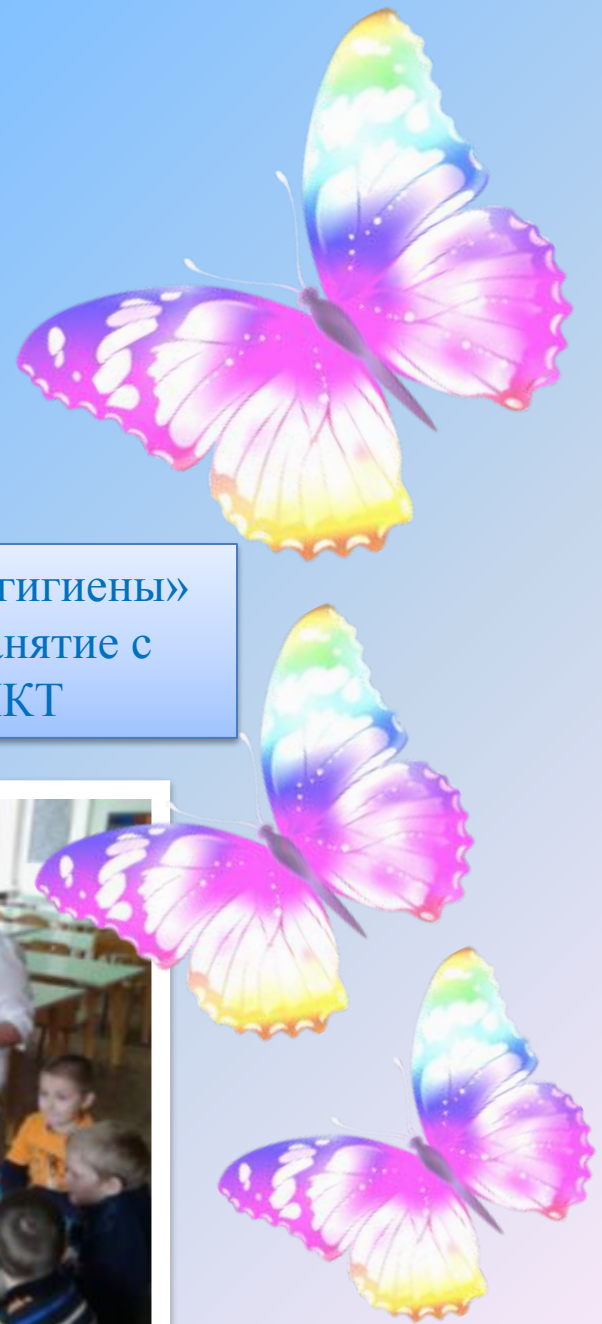
**«С утра до вечера»
интегрированное занятие
(познавательное + изо)**



Личная гигиена



«Правила личной гигиены»
Познавательное занятие с
использованием ИКТ



Презентация для родителей «Оздоровительные системы»



Физкультурное занятие



«Здоровая семья»

Питание



«Витаминная семья»

Беседа: «Безопасность на зимней прогулке»



Игры зимой



«Везде нужна сноровка, закалка, тренировка» Подвижные игры на свежем воздухе

Электронная презентация



«Зимние виды
спорта»

Коллективная работа «Ребята, давайте вести здоровый образ жизни»



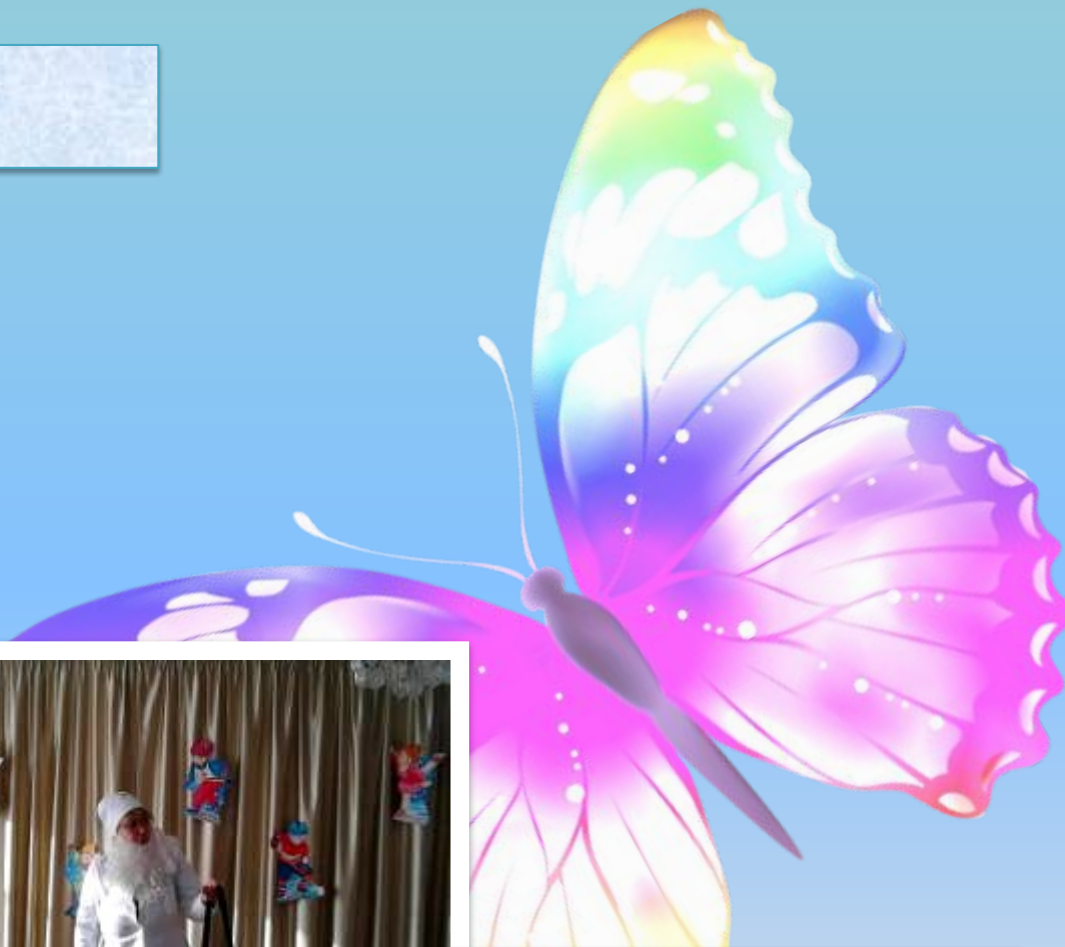
Папа,
мама, я
«Здорова
я семья»



Коллективное мероприятие



«Мы здоровью скажем
«Да»»





Спасибо за внимание!