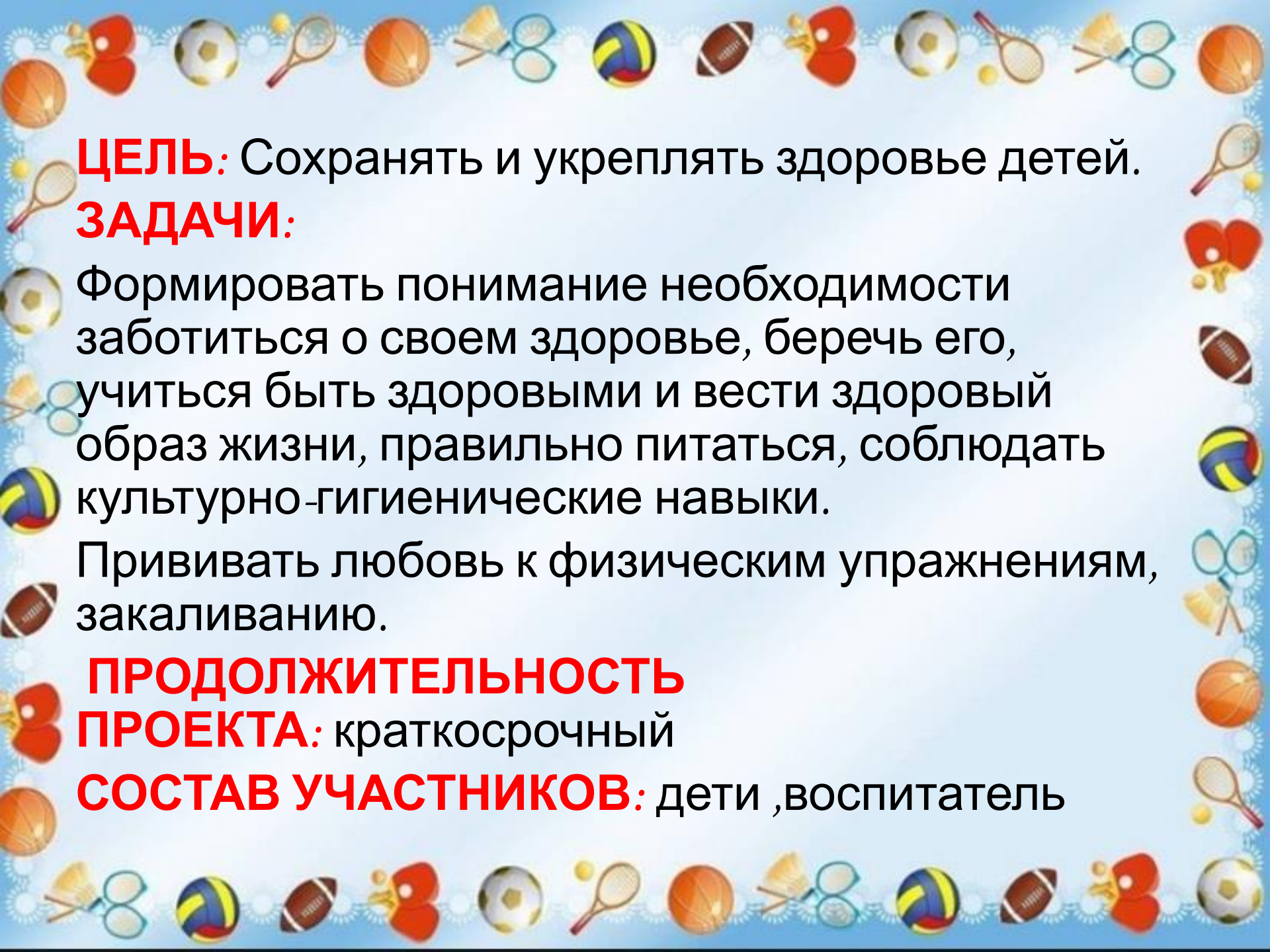


A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with small white dots on a light blue background.

Мини проект физкультурно-оздоровительной направленности «Будь здоров!»

Автор : Старкова Наталья
Григорьевна,
воспитатель
МДОУ «Детский сад «Золотой
петушок» п. Пангоды Надымского
района»
2018

2018

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a tennis ball, a badminton shuttlecock, and a pair of glasses.

ЦЕЛЬ: Сохранять и укреплять здоровье детей.

ЗАДАЧИ:

Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни, правильно питаться, соблюдать культурно-гигиенические навыки.

Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.

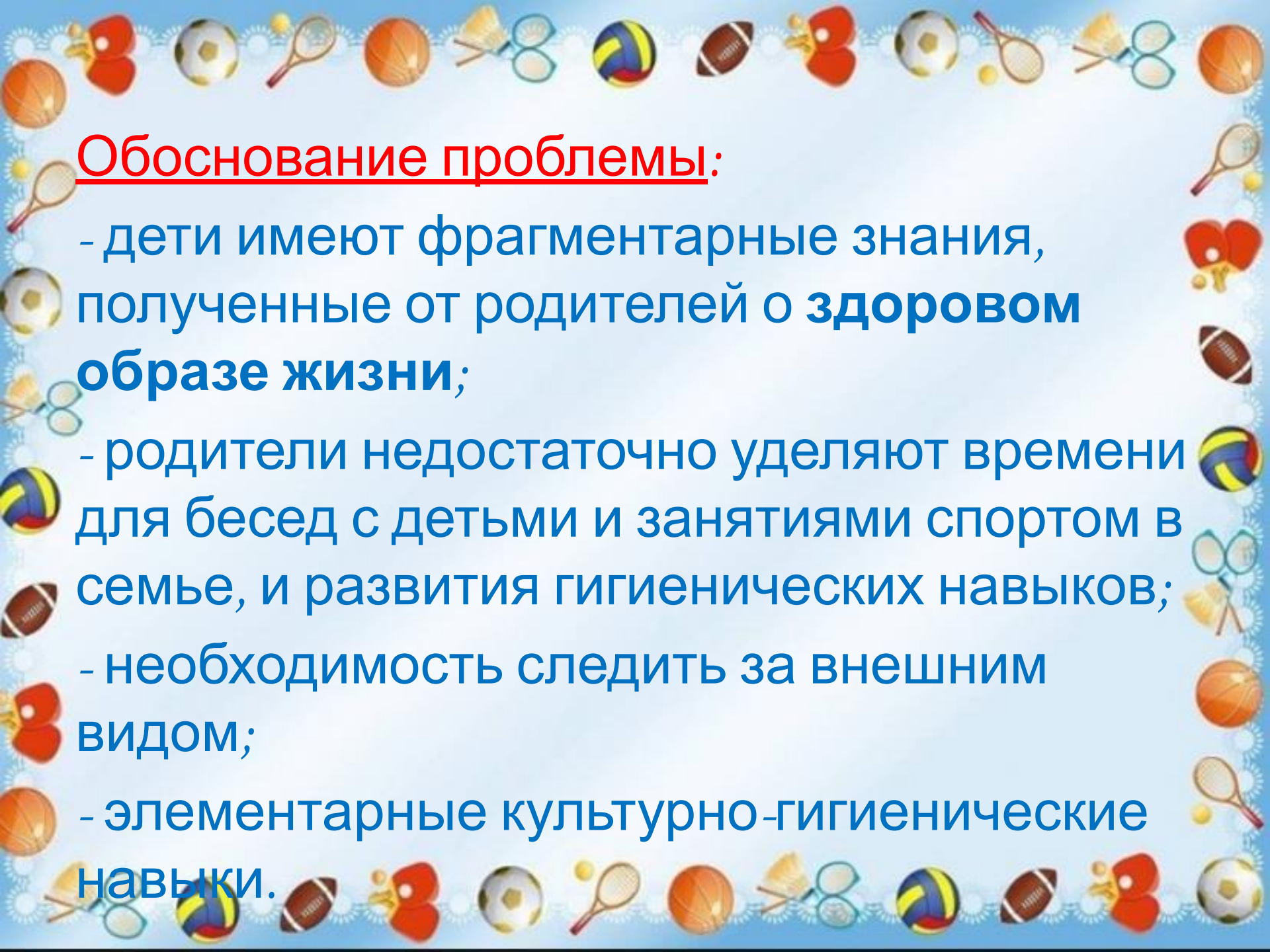
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

ПРОЕКТА: краткосрочный

СОСТАВ УЧАСТНИКОВ: дети ,воспитатель

Актуальность

Забота о **здоровье** ребёнка и взрослого человека стала занимать во всём мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие, активные и **здоровые**. От состояния **здоровья** в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, soccer balls, basketballs, American footballs, and badminton rackets.

Обоснование проблемы:

- дети имеют фрагментарные знания, полученные от родителей о **здоровом образе жизни**;
- родители недостаточно уделяют времени для бесед с детьми и занятиями спортом в семье, и развития гигиенических навыков;
- необходимость следить за внешним видом;
- элементарные культурно-гигиенические навыки.

Беседы на тему КГН



Гимнастика после сна, закаливание (хождение по тропе здоровья)



Гимнастика после сна тоже залог здоровья!



Умывание после сна (закаливание)



Физкультурные занятия часть ЗОЖ



С/Р игры направленные на формирование ЗОЖ



Правильное питание!!!



П/И способствуют развитию двигательных навыков





Веселые старты!





Прогулка (свежий воздух) = залог
здоровья!

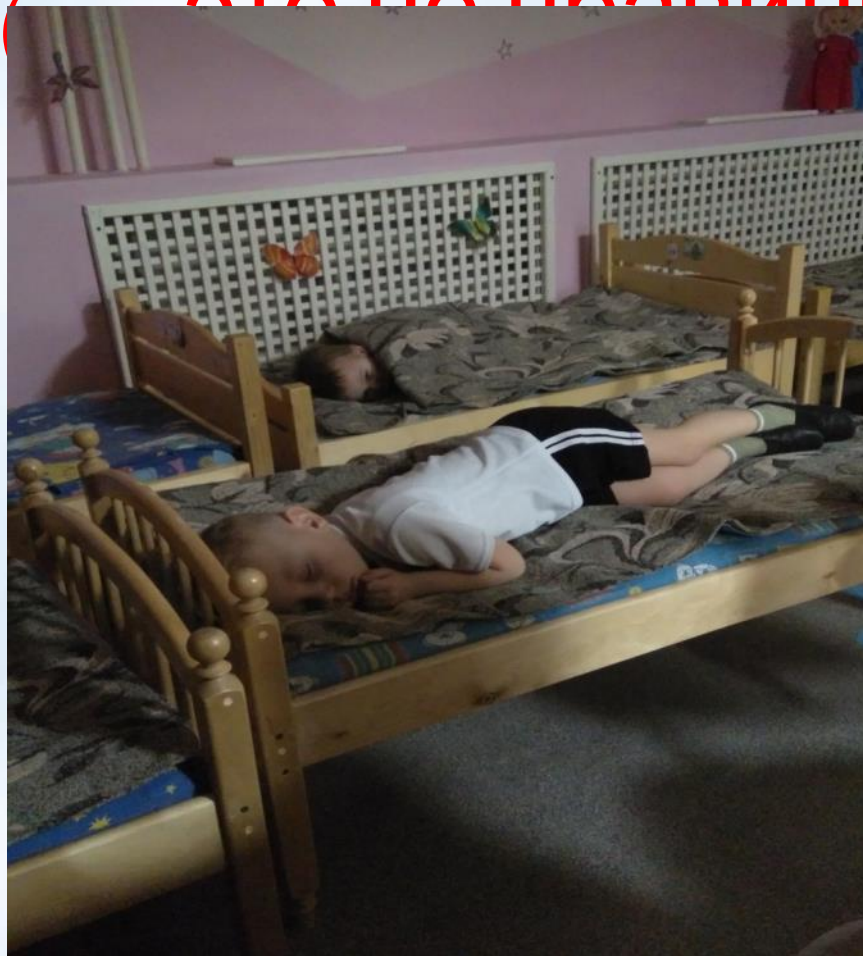


Игры в спортивном зале



А так же хороший и правильный
сон.

↓
(это не правильно!)



Спасибо за внимание!

