Проект

Физкультурой заниматься-надо в форму одеваться

Участники проекта: Дети, родители,
инструктор по физическому развитию, воспитатели

Воспитатель:
Емельянова О.М.

Когалым 2015г.

Цель

Обеспечение оптимальных условий для занятий по физической культуре (спортивная одежда и обувь, обязательное условие их проведения)

Задачи

- Совместно с родителями выбрать вариант спортивной одежды и обуви для ребенка на занятиях по физической культуре
- Сформировать у детей правила гигиенических требований к спортивной форме и ее предназначение
- Воспитывать у детей желание соблюдать правило личной гигиены по содержанию в чистоте спортивной одежды и обуви

Проблема

Физкультурно-оздоровительной работе в детском саду отводится достаточно времени в режиме дня. В нее входит:

- ✔Утренняя гимнастика
- ✔Занятие по физической культуре
- ✔Дыхательная гимнастика
- ✔Физкультурные минутки
- ✔Спортивные досуги и праздники
- ✔Спортивные развлечения

Чтобы ребенку было удобно, для поддержания здоровой гигиены, ребенку не обходимо иметь спортивную форму. Кроме того специальная одежда и обувь является соблюдение техники безопасности. Проект направлен на выбор варианта спортивной формы которая будет способствовать укреплению здоровья и нормальному развитию организма, а так же повышению работоспособности и физическому совершенствованию.

Противоречие

Понимая важность и необходимость работы по физическому развитию детей, с одной стороны и отсутствие соответствующих условий, а именно правильной спортивной формы с другой стороны привели к выбору темы проекта

Этапы реализации проекта

I. Подготовительный

- ✓ Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников (ответственные: воспитатели групп, инструктор физо)
- ✓ Подбор информации (консультации, папки передвижки) о требованиях предъявляемых к спортивной форме СанПин. Научные статьи по теме «Хорошее состояние спортивной обуви-прежде всего залог здоровья ваших детей

II. Основной

Мероприятия:

- Игровое упражнение «Порядок в шкафчике»

Цель: Закреплять умение самостоятельно поддерживать чистоту в своем шкафу

- Беседа «Как заботиться о своей спортивной форме»

Цель: сформировать умение аккуратно относиться к спортивной одежде

- Дидактические игры на спортивную тематику
- Развлечение « Научи Незнайку одеваться на зарядку!»

III. Заключительный

Анализ результата проектной деятельности

Спортивный досуг «Спортивная семья-это мама, папа, я!»

Ожидаемые результаты

- Физкультурные занятия обязательно требуют безопасности в спортивном зале.
- Спортивная форма на занятии- это обязательное условие их проведения. (Ребенок получает физическое развитие, учится ползать, бегать, прыгать, чтобы ребенку было удобно необходимо приобрести футболку, шорты, кроссовки
- Нужно помнить, что во время физкультурных занятий, ребенок много двигается повышается потоотделение, поэтому, спортивную одежду нужно своевременно стирать, просушивать обувь и одевать ее только по назначению. Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием спортивной обуви и одежды.


Спасибо за внимани