



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 16
муниципального образования
Тимашевский район

Мастер-класс

для родителей

«Здоровье ребенка в наших руках»



Подготовила
Ст.воспитатель
Е.В.Гутова

Основная задача ДОУ:

Оптимизировать работу ДОУ по формированию у воспитанников ценностей здорового образа жизни в соответствии с правилами личной безопасности и гигиены, и совершенствованию форм организации режима двигательной активности, направленных на улучшение физического и психического здоровья детей, снижение заболеваемости, сочетая игровые, тренирующие и обучающие элементы.



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Дыхательная гимнастика

Утренняя зарядка

Пальчиковая гимнастика

Артикуляционная
гимнастика

Гимнастика для глаз

Гимнастика пробуждения

Динамические паузы

Самомассаж

Занятия

Подвижные игры

Спортивные досуги

Количество заболеваний в ДОУ



Группы здоровья	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Первая	43,8%	36,2%	34%
Вторая	51,08%	62%	61%
Третья	5,1%	1,84%	5%
Четвертая	0,02%	-	-

Город «ЗДОРОВЬЕ»



**СПАСИБО ЗА
УЧАСТИЕ**

