

МАСТЕР КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПОСОБИЯ «ВЕСЕЛОЕ СОЛНЫШКО» АВТОР: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗО ПАРФЕНОВА О.Г



Цель: Профилактика плоскостопия, стимулирование детей к двигательной деятельности.

Возраст детей 3-7 лет.

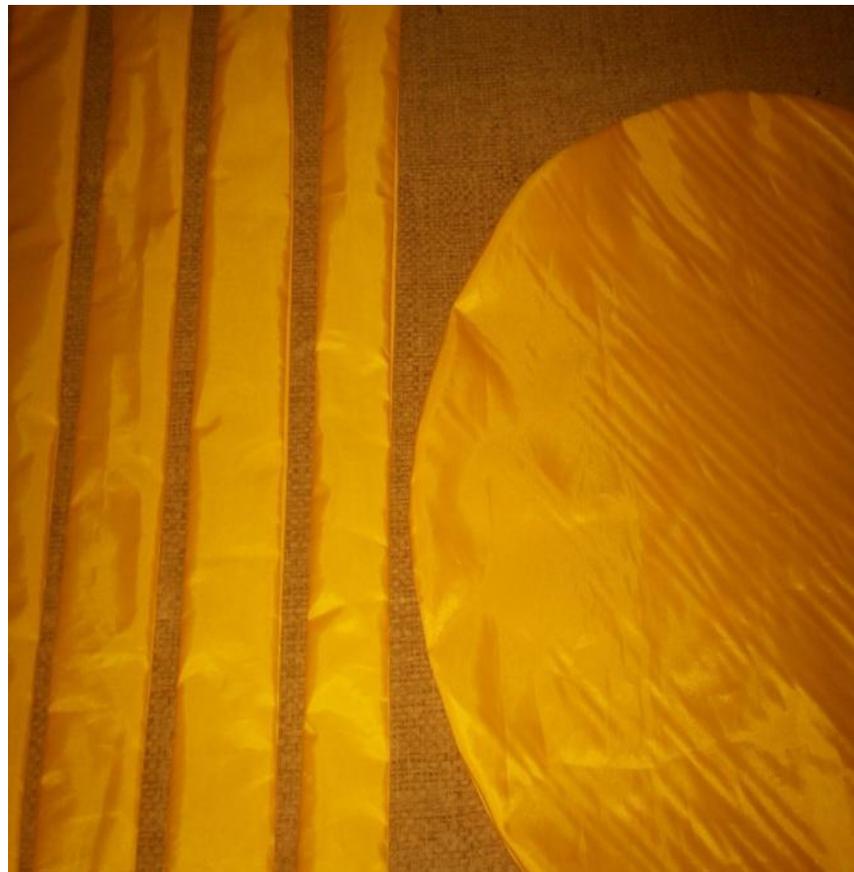
Задачи:

- Совершенствовать ходьбу по коврику с целью профилактики плоскостопия
- Стимулировать детей к прыжкам «Перепрыгни лучик», к перешагиванию «Перешагни лучик»
- Формировать положительные эмоции
- Использовать с целью повышения интереса детей к движениям, например пособие может использоваться для проведения эстафет «Чья команда быстрее соберет солнышко» (в комплект входят 2 шт., лучи у солнышка пристегиваются)

Вам понадобится плотная ткань 2м. При ширине 1,5 м. В данном пособии это плащевка желтого цвета, а также фишки от старых счет и колпачки от ненужных фломастеров.



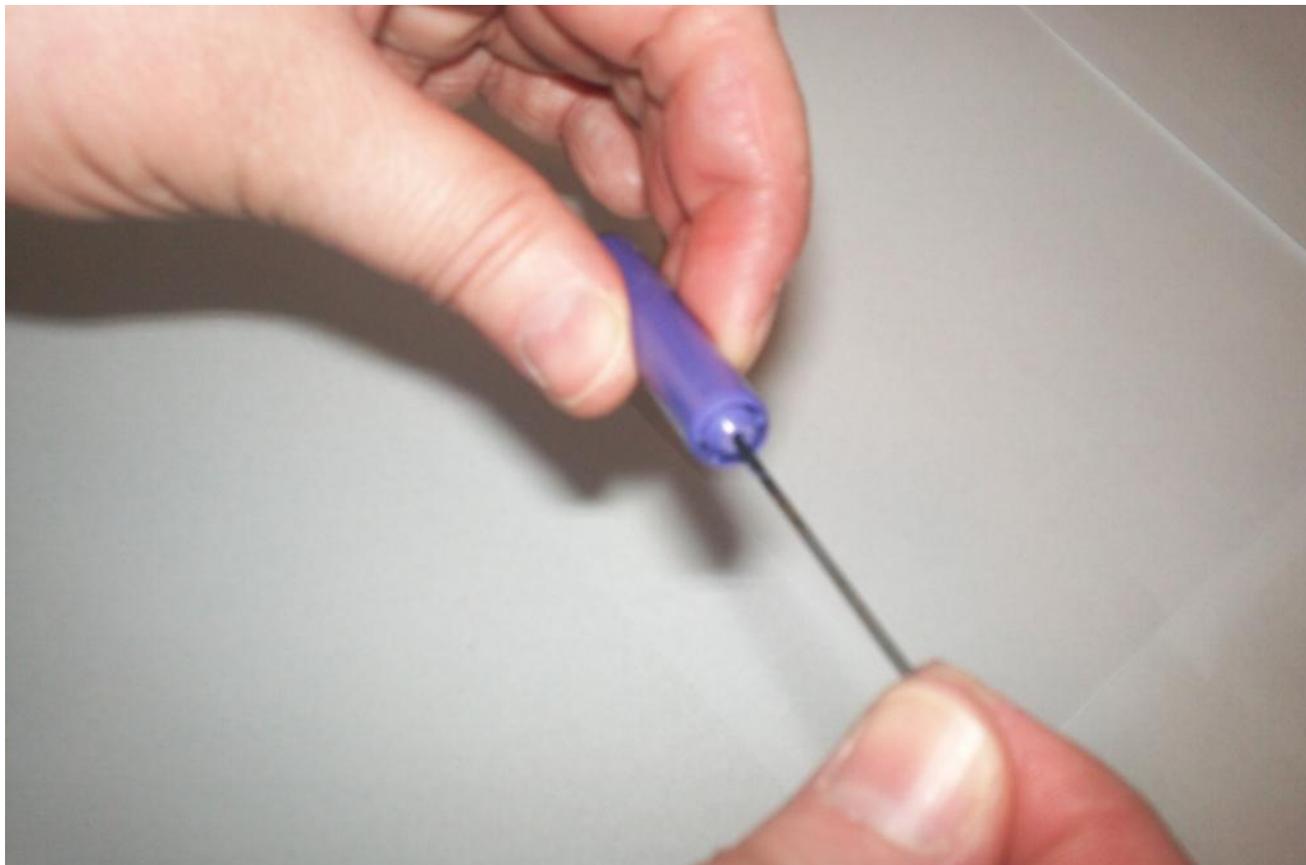
Выкроить 2 круга, диаметром 25см, 12 «лучиков» длиной 75 см. и шириной 6-8 см, прострочить на швейной машинке и вывернуть на лицевую сторону



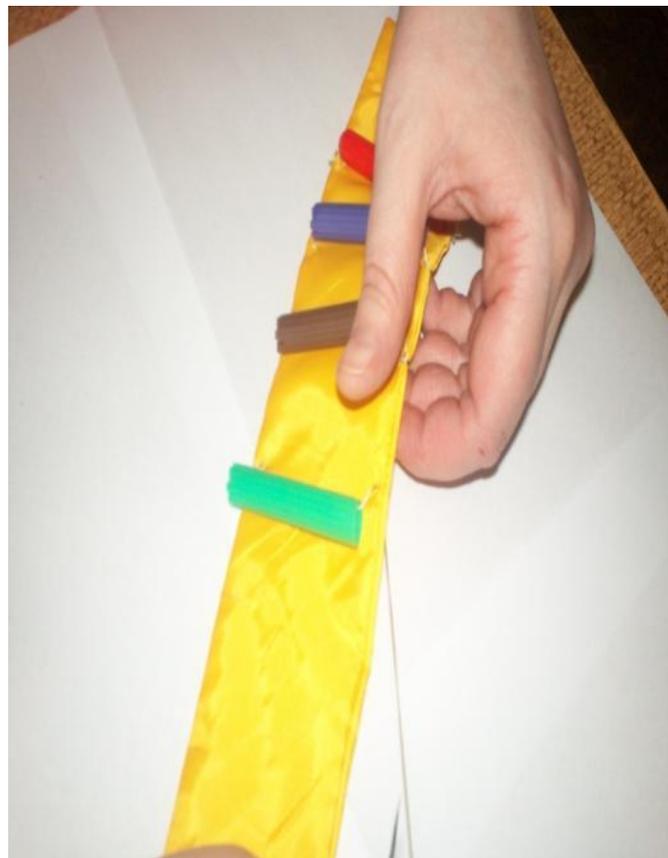
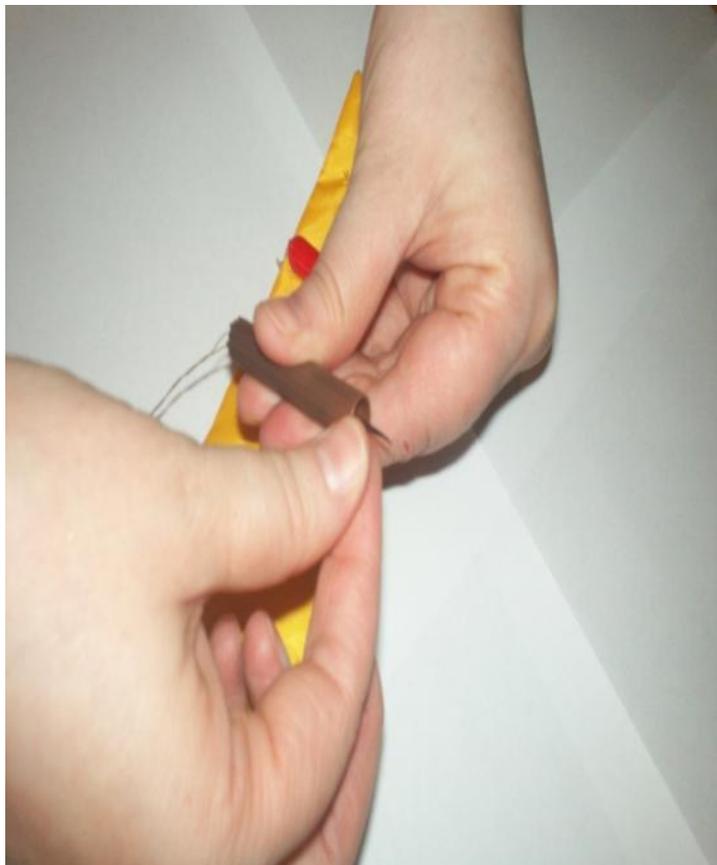
На круги пришить по краю 12 черных фишек от счет, с шагом примерно 12-13 см.



В колпачках от фломастеров проделать, отверстие раскаленной иглой



Пришить колпачки к «лучикам» с шагом 3-4 см. На лучике около 20 колпачков. Лучше использовать прочные шёлковые нити. Колпачки пришить на 6 «лучиков»



Пришить к «лучикам» фишки от счет с шагом 4-5 см. «Лучиков» с фишками 6 шт.



Пристегнуть «лучики», чередуя «лучики» с фишками и «лучики» с колпачками. Всего на одном «солнышке» 6 «лучиков» из них 3 с колпачками и 3 с фишками.



