

Мастер-класс по изготовлению дорожки «Здоровья»

2017 г.

Выполнила воспитатель
старшей группы
МБДОУ ДС КВ № 8:
Свистунова А.М.

Дорожка «Здоровья» представляет собой своего рода массажный коврик с разными элементами, при ходьбе по которым осуществляется массаж стопы ребёнка, которая, как известно, включает огромное количество нервных окончаний. Это не только простой массаж, но и несущий оздоровительные функции – к примеру, как профилактика плоскостопия. Коврик и элементы на нем красочные и яркие, детям доставляет огромное удовольствие прогулка по такой дорожке здоровья в детском саду.

Детский массажный коврик «Здоровья» — это прекрасное средство, которое можно сделать из бросового материала и регулярно заниматься профилактикой плоскостопия с удовольствием!

Цель:

Использование здоровьесберегающего компонента в организации образовательного процесса.

Материал для работы:

коврик,
нитки,
иголка,
клеевой пистолет,
крышечки,
губки,
веревка,
карандаши,
мочалка.



Изготовление дорожки:

- Берем готовый коврик



Делаем в крышечках дырочки и пришиваем к коврику



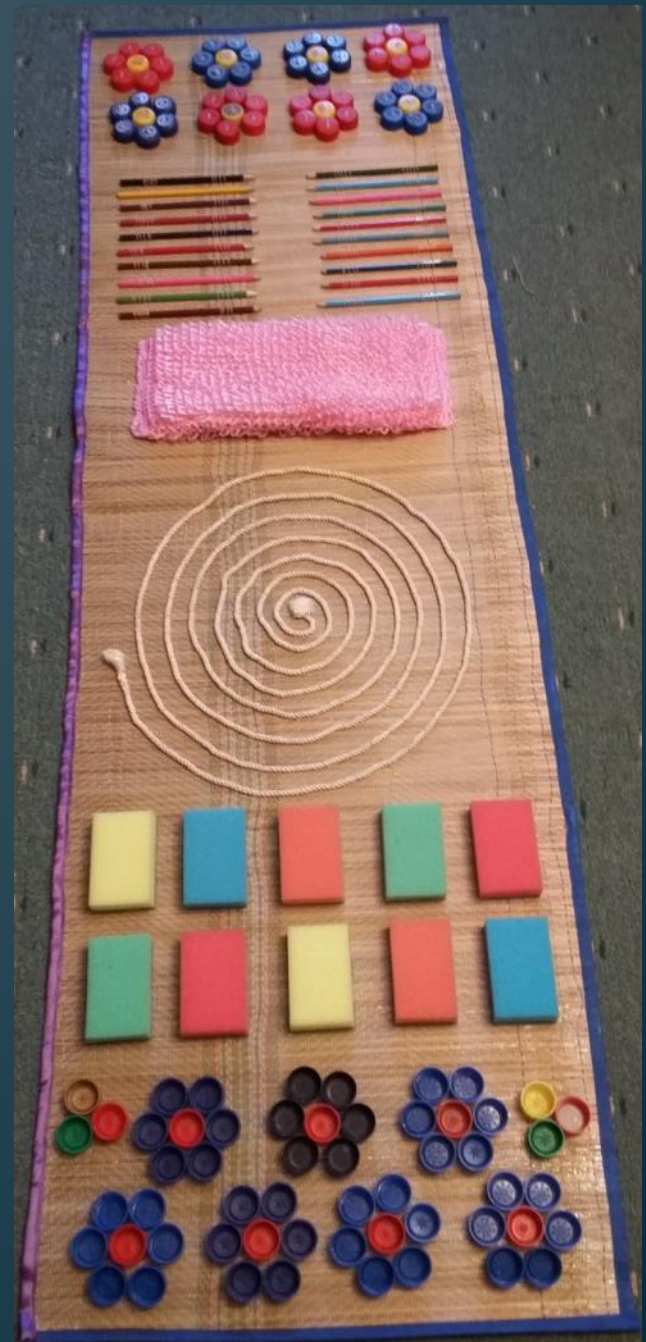
Пришиваем карандаши, мочалку, веревку



Приклеиваем клеевым пистолетом губки и крышечки



Дорожка «Здоровья» » готова!





**Спасибо за
внимание!**