

Мастер – класс

Чирлидинг в детском саду

Инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад №253

присмотра и оздоровления»

Советского района г.Казани

Хайрулина Сания Шайхмесламовна



Что такое «чирлидинг?»

- **Чирлидинг** — это вид спорта, который включает в себя элементы гимнастики, акробатики, хореографии и базовые движения чирлидинга. На оригинальном языке — **CHEERLEADING** - **cheer** — это одобрительный возглас, крик, призыв, **leader** — лидер (от глагола управлять). **Чирлидеры** — спортсмены - девчонки и мальчишки, которые занимаются чирлидингом. Чемпионаты по чирлидингу проводятся в нескольких номинациях:
Чир — элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под зычные кричалки;
Данс — спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, потрясающей синхронности;
Чир-микс — выступления смешанных команд (женщины и мужчины);
Групповой стант — коллективное построение пирамид;
Индивидуальный чирлидер (чир, данс, талисман) — сольный номер главной заводилы команды;
Чир-данс шоу;
Корпоративный чирлидинг.



Из истории чирлидинга

- Родом чирлидинг из Америки — страны, где вот уже сто с лишним лет ни одно соревнование не обходится без выступлений танцоро-гимнасто-акробато-заводител. А ведь дедушки наших бабушек вместе с бабушками наших дедушек в середине прошлого века тоже строили замысловатые гимнастические пирамиды и совершали на их фоне удалые акробатические прыжки. Сейчас у нас есть достойная замена. Заморский гость поселился в России чуть больше десяти лет назад. Все началось с поддержки матчей Детской Лиги Американского Футбола в Москве. Началось и с успехом продолжилось. Сегодня на карте Российской Федерации по чирлидингу отмечены города Московской области, Санкт-Петербург, Астрахань, Пермь, Челябинск, Магнитогорск.... Казанская команда чирлидеров – лучшая в Татарстане и входит в десятку лучших в России. Интересный факт – в нее входит немало парней.



Почему чирлидинг набирает популярность?

- Чирлидингом могут заниматься все: худенькие, полненькие, пышущие здоровьем и ослабленные, бойкие и стеснительные. Физическое развитие, общение со сверстниками, доброжелательный подход помогают выявлению творческих задатков, лидерских качеств, преодолению комплексов и стремлению к успеху! Минимальный возраст чирлидеров 5 лет и дальше без ограничений.

Все в Ваших руках!



Нужен ли чирлидинг в детском саду?

**7 причин, почему
я выбираю
чирлидинг:**

- Чирлидинг прекрасно развивает двигательную сферу, физические качества ребенка, а значит, способствует оздоровлению;
- Не имеет медицинских противопоказаний;
- Развивает коммуникативные навыки и социальную активность;
- Предполагает индивидуальный подход;
- Это инновационная технология, которую можно внедрять как вариативный компонент образовательной программы в области физического развития;
- Чирлидинг – это красиво и оптимистично! Это интересно детям!
- Это доступно – не требует специальной материально-технической базы.



Занятия проходят по схеме:



В работе основываюсь на авторскую программу дополнительного образования по обучению детей дошкольного возраста элементам чирлидинга «Смайлики» Андреенко Татьяны Александровны и Земцовой Елены Юрьевны г.Самара («Здоровье дошкольника» №4, 2015 г.)

Чир – данс

«Мы маленькие звезды!»

