

МАССАЖ ПОЖКАМИ



Задачи массажа ложками.

1. Стимуляция проприоцептивных ощущений – ощущений от своего тела в пространстве;
2. Стимуляция дозревания корковых отделов речедвигательной системы;
3. Уменьшение или прекращение судорог, синкинезий, тремора;
4. Улучшения качества артикуляционных движений;
5. Сокращение или предотвращение рецидивов;
6. Помощь в формировании нужного уклада артикуляционных органов;
7. Помощь в ликвидации ассиметрии лица;
8. Помощь в нормализации тонуса мышц мимической и артикуляционной мускулатуры.

Перед началом массажа расскажите детям о частях ложки. Показывайте их на большой ложке. Две главные части – это черпак и черенок. У черпака есть ямка, горка, боковые края и кончик.



**Есть у ложки кончик, бок,
Ямка, горка, черенок.**
(Держа ложку в одной руке перед собой, другой рукой
показываем
кончик, бок, ямку, горку и черенок.)



Упражнения на развитие мелкой моторики

Взрослый читает стихотворение и показывает движение (ложку держим вертикально перед собой, поворачивая ямкой от себя и к себе)

- *Черпачок кручу, любя, от себя и на себя.*



Упражнения на развитие мелкой моторики

Блюдце-зеркальце держу

(Держим ложку вертикально перед лицом ямкой к себе, как зеркальце на ручке.)

Или боком положу,

(Разворачиваем ложку горизонтально ямкой к себе.)

Отверну её спиной —

Пусть играет не со мной.

(Держим вертикально, поворачиваем ямкой от себя.)



Упражнения на развитие мелкой моторики

- А теперь, обняв, держу, пальчик в ямку положу.
(Захватываем ложку сверху, как малыши, но первый палец в ямке)
- Лодка ходит по воде (в положении предыдущего упражнения перекатываем черпак от кончика к черенку).
- Круг рисуя я везде (в положении предыдущего упражнения рисуем кружок в горизонтальной плоскости).



Упражнения на развитие артикуляторной моторики



- *Лоб погладили мы нежно и расслабили прилежно
(поглаживание горками ложек вокруг лобных бугров)*

Упражнения на развитие артикуляторной моторики

- Гладим ложкой мы язык, к ласке бедный не привык (поглаживаем спинку языка горкой ложки).
- А теперь покажем кошку – мы оближем нашу ложку (ложку держим вертикально перед лицом, ямкой к себе, облизываем черпачок изнутри).
- Ложкой мы с тобой поможем языку лежать на ложе (язык кладем на нижние зубы и прижимаем сверху ямкой ложки, помогая ему распластаться).

