

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка детский сад № 122

МАМА, ПАПА, Я



Спортивная семья

Г. Калининград

**Цель: пропаганда здорового образа жизни**

**Задачи:**

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;**
- развитие координации движения, ловкости, умения действовать по сигналу;**
- прививать любовь к физкультуре и спорту.**

19 июля 2017г. в нашем детском саду состоялся увлекательный спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья». В соревнованиях принимали участие четыре семьи : Васильева Дениса, Зайцевой Сони, Симаковой Миланы и Садовникова Егора. Каждая семья представила девиз команды. На дистанции мамы, папы и их дети соревновались в ловкости и быстроте. Все семейные команды показали себя дружными, сплоченными, готовыми «постоять» за свою семью ! Детям очень важно, когда родители участвуют вместе с ними, они гордятся, когда мама и папа рядом и стараются быть лучшими. Большое спасибо родителям за участие, ведь в наше время очень сложно отложить все дела и просто окунуться в детство со своими детьми. И у них это получилось! Праздник прошел на высоком эмоциональном уровне! Было много задора и веселья! Все получили удовольствие от общения, от проведенного с пользой для здоровья времени!

В итоге все получили почетные грамоты и медали !Победила ДРУЖБА!  
Уходя из детского сада, было видно сожаление родителей, что детство закончилось, ведь порой его так не хватает.....

# Начнем с разминки

По порядку стройся в ряд,  
На зарядку все подряд!



Вот так номер, в самом деле,  
Все в движении, все при деле!

# Эстафета на мячах

Я умею, ну ,а вы?

Прыгать выше головы!



Раз прыжок, два прыжок,  
Поактивнее, дружок!

# Эстафета «Фотомодель»



Вот идет фотомодель, до чего стройна,  
Поверь!  
И никак не разобрать,  
кто красивей,  
Дочь ли, мать.....



# Эстафета «Своя ноша не тянет»



Нам легко тебя нести,  
Вот и финиш впереди!



Тяжела бывает ноша,  
Но своя куда дороже!

# Кто быстрее доберется до д/сада?



# Эстафета «Папамамобиль»

Бип, бип ,сторонись!  
На семейку подивись:



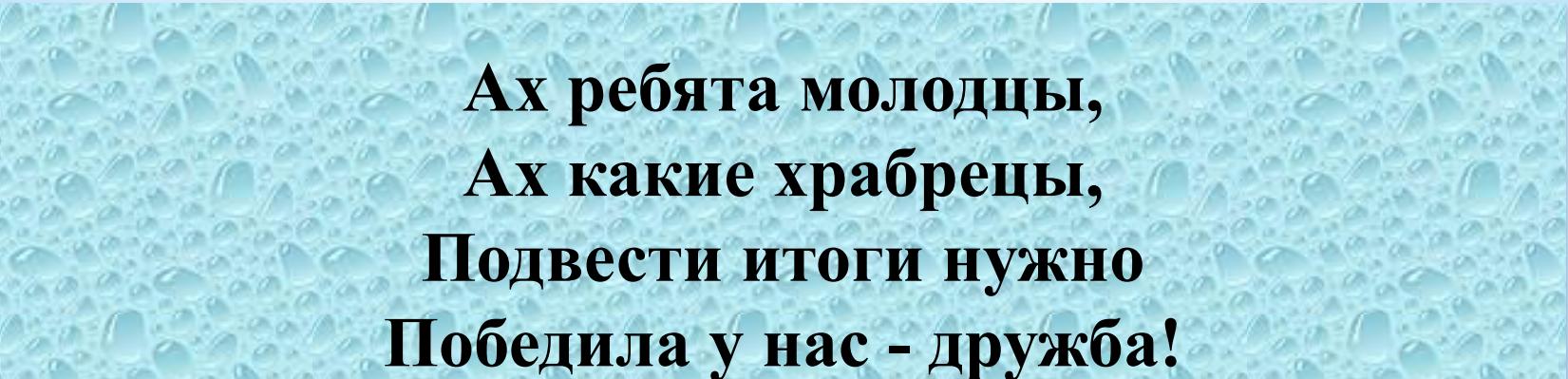
Конструкция брутальная  
Сверхуниверсальная !!!

# Эстафета «Переправа»

Переправа, переправа,  
Обруч слева, обруч справа



Тебе в руки перейдет,  
Переходим через брод..



**Ах ребята молодцы,  
Ах какие храбрецы,  
Подвести итоги нужно  
Победила у нас - дружба!**