

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №1 «Улыбка»

Презентация **«Летняя оздоровительная** **работа в детском саду»**

Воспитатель: Александрова Наталья Анатольевна



Цель

Объединение усилий педагогов ДООУ и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенка

Задачи

- Укрепление здоровья детей посредством здоровьесберегающих технологий.
- Создание условий для игровой деятельности в группе и на прогулке.
- Предупреждение детского травматизма через организацию разнообразных форм деятельности.
- Формирование положительной мотивации детей, педагогов, родителей к проведению физкультурно-оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий в ДООУ.
- Удовлетворение запросов родителей по организации детей в ДООУ на летний период.

Оздоровительная работа в ДОУ строится на основании следующих принципов:

- Систематическое использование физкультурно-оздоровительных, закаливающих технологий.
- Учет индивидуальных особенностей детей и запросов родителей.
- Положительный эмоциональный настрой ребенка.
- Доступность используемых технологий.



Цель физкультурно-оздоровительной
работы в ДОУ:

**Способствовать сохранению, укреплению
здоровья детей с помощью комплекса
оздоровительных мероприятий в летний период**
Комплекс оздоровительных мероприятий:

- ▣ Режим дня
- ▣ Прогулки на открытом воздухе
- ▣ Сбалансированное питание
- ▣ Дневной сон
- ▣ Разнообразные виды деятельности



Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня

Физкультурно — оздоровительные:

□ Занятия по физическому развитию

□ Утренняя гимнастика

□ Праздники и развлечения

□ Подвижные игры

□ Бодрящая гимнастика после сна

□ Дневной сон с доступом свежего воздуха

Закаливающие:

- Прогулки на свежем воздухе
- Хождение босиком
- Обширное умывание холодной водой
- Солнечные, световоздушные ванны
- Аэрация помещений

Профилактические:

- Витаминотерапия — сок, фрукты в питании детей ежедневно

Обширное умывание



Утренняя гимнастика



Физическое развитие



Бодрящая гимнастика после сна



Подвижные игры на прогулке



Играем в мячик



Игры с песком на прогулке

В летнее время в жизни детей большое место занимают игры с песком. Они могут быть длительными и доставлять малышам истинное удовольствие и наслаждение.

Необходимое условие — это игрушки для игр с песком (формочки, совки, ведерки, лопатки, машинки и т. д.), которые могут понадобиться детям при сооружении построек.



Развлечения: «Веселые пузырьки»



«Нарисуем солнышко»



Рассматривание растений на участке



Лето — благодатная пора, поэтому очень важно организовать жизнь детей так, чтобы каждый день приносил им что то новое, был наполнен интересным содержанием.

Что бы воспоминания о лете, играх, прогулках, долго радовали их. Учитывая результаты деятельности воспитателей и благодарности родителей, можно с уверенностью сказать, что данная работа востребована и имеет положительный отклик.