

Летние виды спорта





**Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!**

Футбол



- **Футбóл** — командный вид спорта — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем

Баскетбол



- Баскетбóл— спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков.
- Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.

Бокс



- Бокс — контактный вид спорта, единоборство контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках. Рефери контролирует бой, который длится от 3 до 12 раундов. Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд (нокаут) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (технический нокаут).

Теннис



- **Теннис** — вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»). Задачей соперников является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить.

Волейбол



- **Волейбол** — вид **спорта** вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной **площадке** вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой **сеткой** вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить **мяч** на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо чтобы игрок защищающейся команды

Гольф



- **Гольф** — спортивная игра — спортивная игра, в которой отдельные участники или команды соревнуются, загоняя маленький мячик — с портивная игра, в которой отдельные участники или команды соревнуются, загоняя маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек, пытаясь пройти

Плавание



- **Плавание** — вид спорта вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.^[1] вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.^[1] При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота (в плавании брассом).



- **Гимнастика** - система специально подобранных физических упражнений, методических приемов, применяемых для укрепления здоровья, совершенствования двигательных способностей человека, силы, ловкости, выносливости. Эти упражнения позволяют воздействовать либо на весь организм, либо способствовать развитию отдельных групп мышц и органов. Различают гимнастику: основную (включая гигиеническую зарядку), прикладную (в т. ч. производственную), спортивную, художественную, акробатику, аэробику, шейпинг, стретчинг.

Велоспорт



- **Велосипедный спорт** (в широком смысле слова) — это перемещение по земле с использованием транспортных средств (велосипедов), движимых мускульной силой человека.