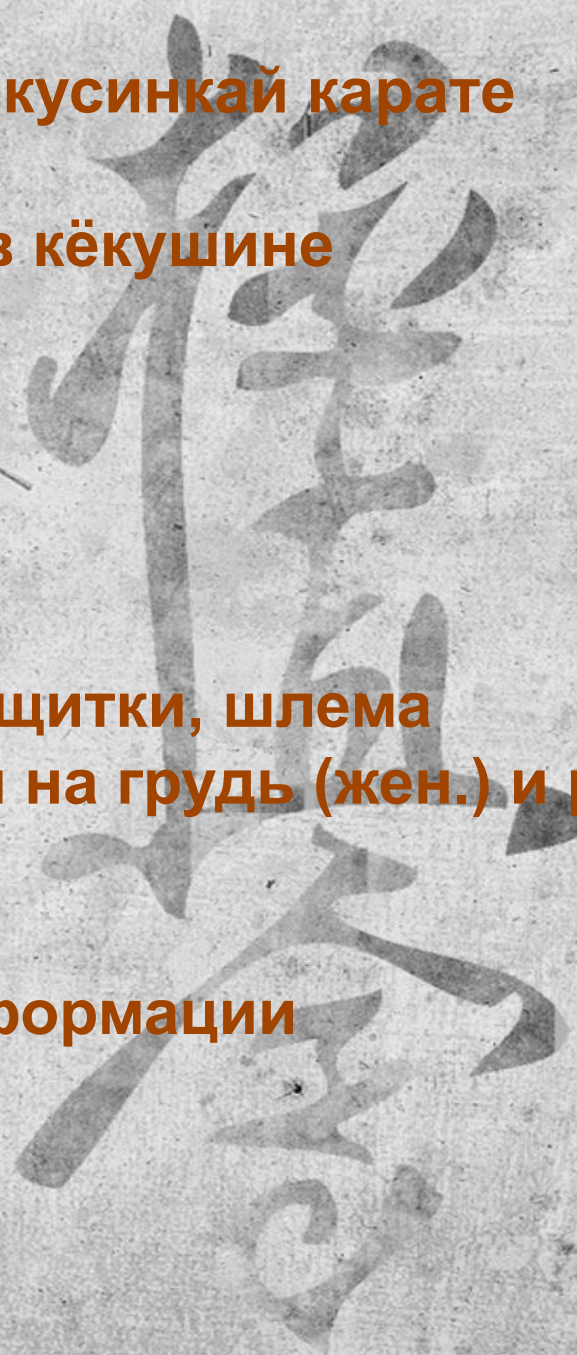


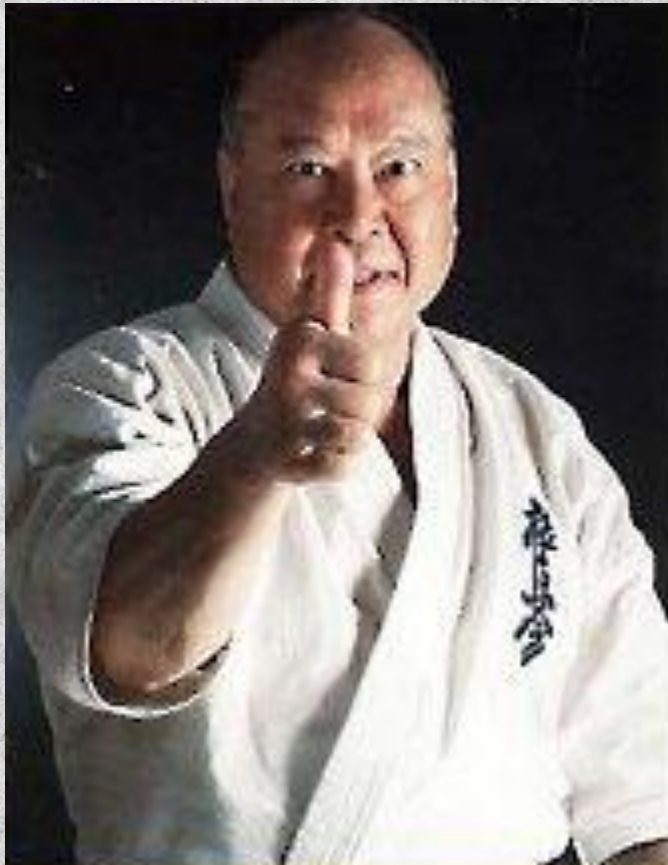


Выполнил студент
группы МГ-1-15
Гришанков Павел
Проверил:
Вавильченкова С.В.

Г. Смоленск
2016

- 
- Основатель кёкусинкай карате
 - О стиле
 - Направления в кёкушине
 - ката
 - кумитэ
 - Экипировка
 - доги
 - пояса
 - шингарды, щитки, шлема
 - протекторы на грудь (жен.) и раковины (муж.)
 - Макивары
 - Источники информации

Масутацу Ояма

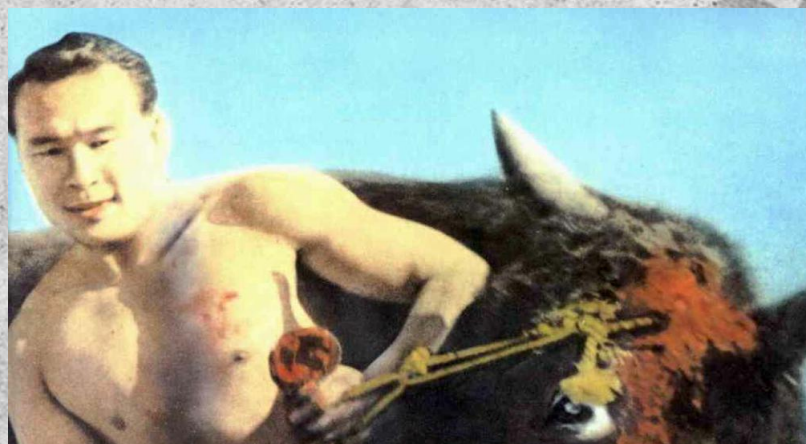
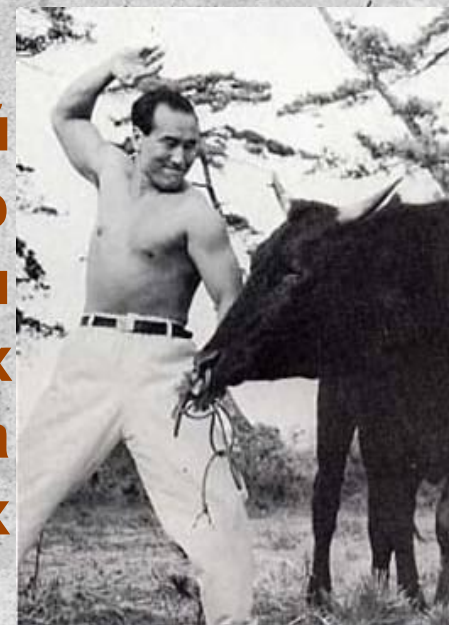


Масутацу Ояма (1923—1994) — мастер и преподаватель карате, один из самых знаменитых представителей боевых искусств, обладатель 10 дана, создатель стиля Кёкусинкай, популяризатор каратэ в Японии и других странах, автор большого количества популярных книг о каратэ, организатор национальных и мировых спортивных соревнований по каратэ. Основав свой стиль, быстро завоевавший славу «сильнейшего каратэ», Ояма создал и до своей смерти в 1994 году возглавлял Международную организацию Кёкусинкай (IKO), членами которой стали несколько миллионов человек во всём мире.

Бои с быками



Согласно официальной версии, за всю свою карьеру Ояма победил на арене 52 быка. Из них у 48 он отрубил рога ударом ладони, а 3-х убил насмерть.



О стиле



Полноконтактные бои неизменно привлекают на соревнования по карате Киокушинкай большое число зрителей.

Карате Киокушинкай — чрезвычайно зрелищный вид спорта. Спортивные поединки (кумитэ) проводятся в полный контакт, единственное ограничение — запрет ударов в голову руками.



Ученики Масутацу Оямы

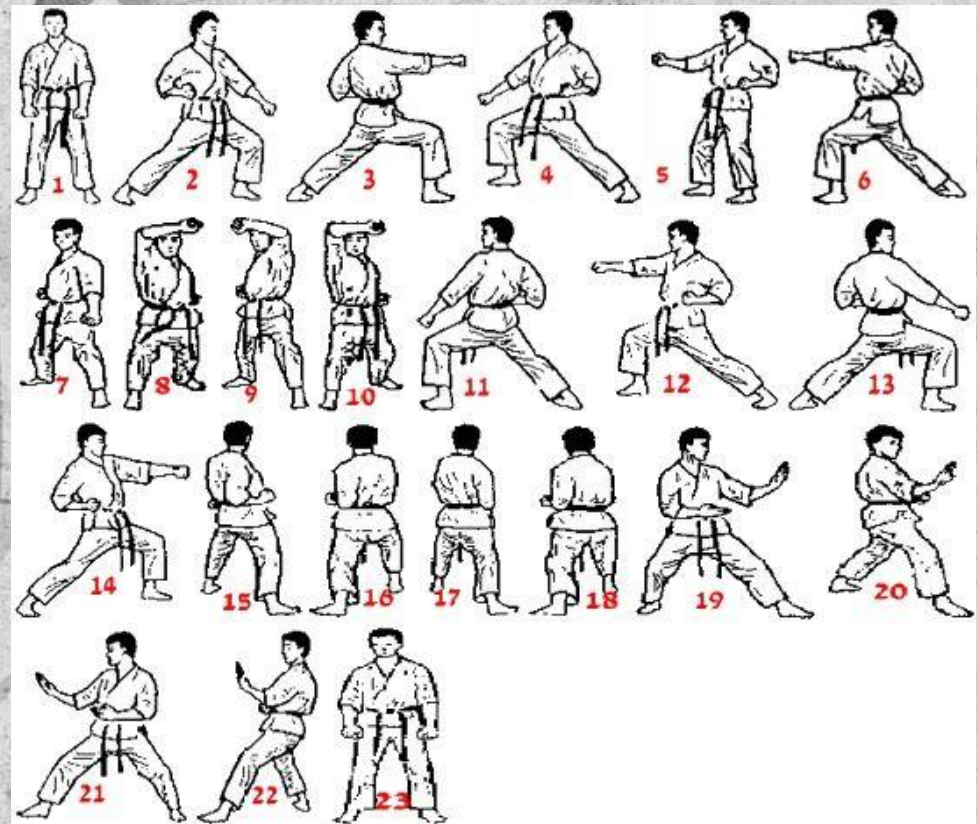
<u>Имя</u>	<u>Уровень</u>	<u>Достижения</u>
Стив Арнейл	10-й дан	президент IFK
Йон Блюминг	10-й дан	президент IBK
Сигэру Ояма	8-й дан	основатель Ояма- каратэ
Хидэюки Асихара	8-й дан	основатель Асихара-каратэ
Тадаси Накамура	7-й дан	основатель Сейдо- каратэ
Такаси Адзума	6-й дан	основатель Дайдо Дзюку (Кудо)
Адемир да Коста	4-й дан	основатель Сэйвакай
Дольф Лундгрэн	3-й дан	актёр, режиссёр, мастер боевых искусств



Направления

Ката

Ката — формализованная последовательность движений, связанных принципами ведения поединка с воображаемым противником или группой противников. По сути, является квинтэссенцией техники конкретного стиля боевых искусств.





Одиночное выступление



Групповое выступление



Бункай

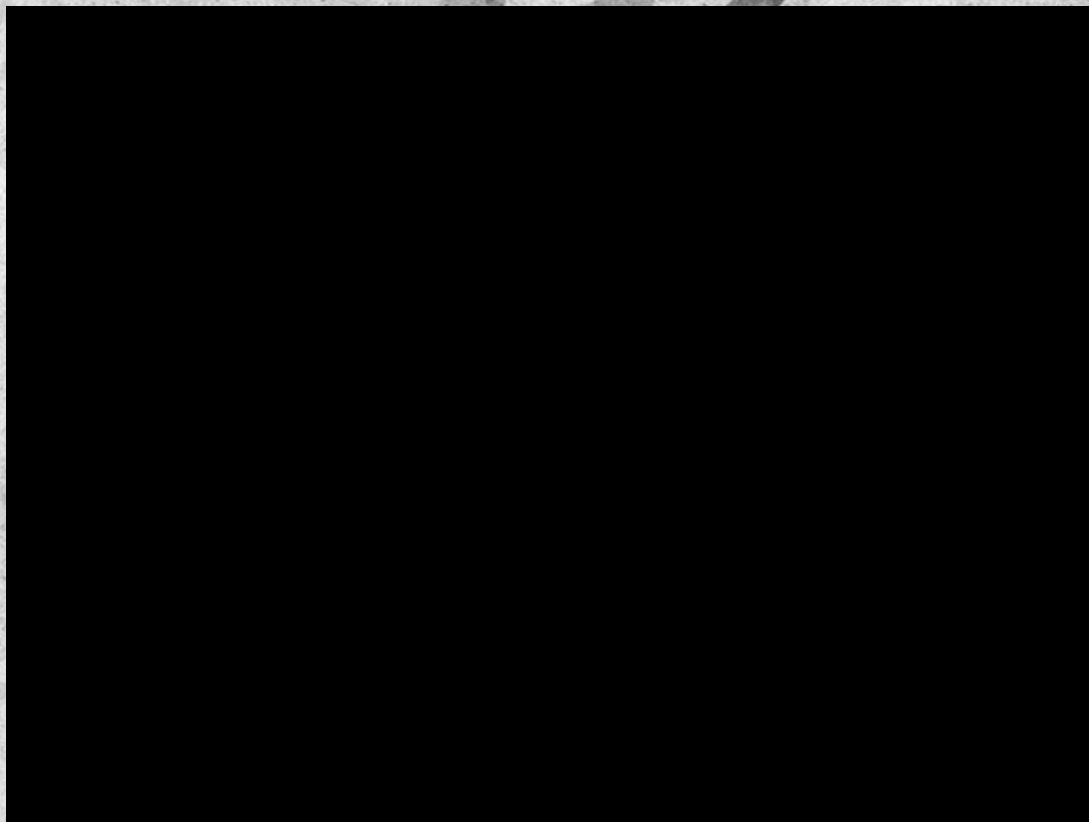


Кумитэ

Кумитэ — понятие японских боевых искусств, включающее в себя все разновидности боя на татами (тренировочный, соревновательный, аттестационный), является одним из основных разделов современного карате, наряду с ката и кихон.



Лучшие нокауты кёкусинкай



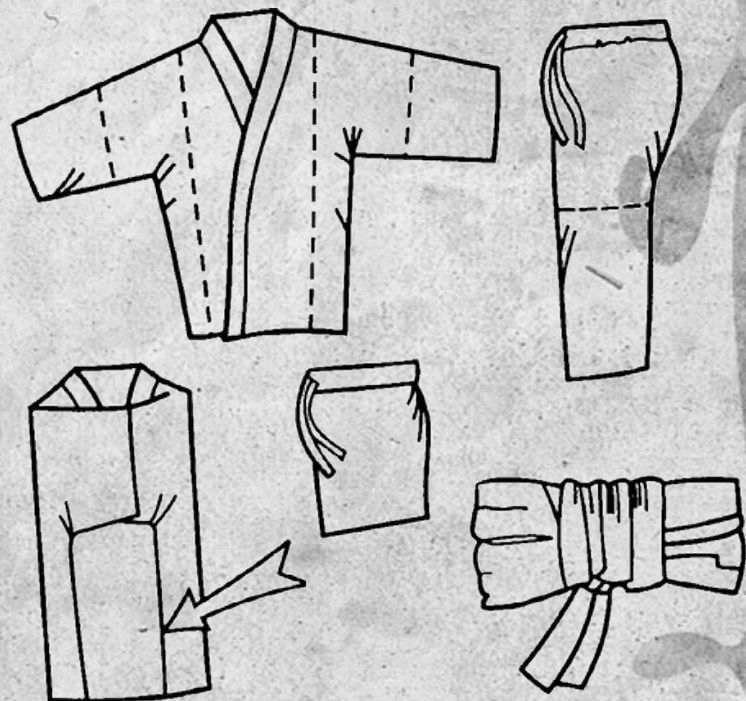
Экипировка

Основное предназначение экипировки и товаров для единоборств – это защита от травм и повреждений. Любой вид единоборства подразумевает использование своей амуниции.

Доги с
обязательной
нашивкой канку



Схема складывания дог



При покупке формы нужно учитывать тот фактор, что доги после стирки садятся на 5-10 см.



Пояса

Главный атрибут спортсмена, показывающий уровень подготовки бойца.



Снизу вверх, слева на право



Шингарды, щитки, шлема



Шингарды выполняют важную защитную функцию: они фиксируют суставы запястья, но при этом не сковывают движения рук. Такие перчатки прочно фиксируются на запястье широкой манжетой на резинке, что гарантирует быстроту и удобство одевания.



Щиток — это специальная защитная накладка, предохраняющая от ушибов голень и свод стопы.



Шлем предназначен для защиты головы. Типы шлемов варьируются по возрасту, размеру и для каких боёв необходимы.



Защита груди и паха

Для защиты женской груди разработан специальный протектор «нагрудник».

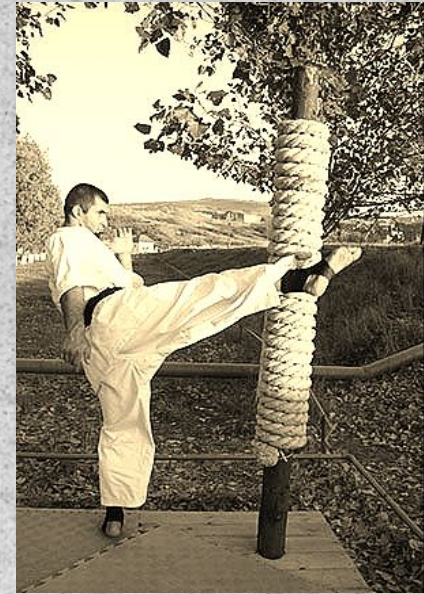


Для защиты «мужского достоинства» была создана «раковина».



Макивары

Макивара — тренажёр для отработки ударов, представляющий собой связку из соломы, прикреплённую к упругой доске, вкопанной в землю. Применяется в контактных единоборствах и стрельбе из лука.



Современные макивары выглядят так



Источники информации

1. https://ru.wikipedia.org/wiki/Ояма,_Масутацу
2. <http://kyokushinkai26.ru/index.php/informatsiya/kio-kushinkaj-viki>
3. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Ката>
4. <http://skkr.org/kiokushin-karate/sport/kumite>
5. <http://www.atakasport.ru/sport-rules#karate>
6. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Макивара>

