

Экологический центр
МОУ ДОД «Дворец детского творчества»
Кружок «Расти здоровым»
Педагог Ефремова Марина Ефремовна
МОУ СОШ №27
Учитель начальных классов
Ушатова Татьяна Васильевна
Тема занятия:

«Курить – здоровью вредить»

▣ **Цель занятия:** развитие ценностного отношения к своему здоровью на основе знакомства учащихся с вредным воздействием курения на организм.

▣ **Задачи:**

- сформировать у школьников определенный объем знаний, о пагубном влиянии курения;
- формирование потребности противостоять вредным привычкам;
- научить детей нести личную ответственность за свое здоровье.



Сказка «Про попугая Гошу»

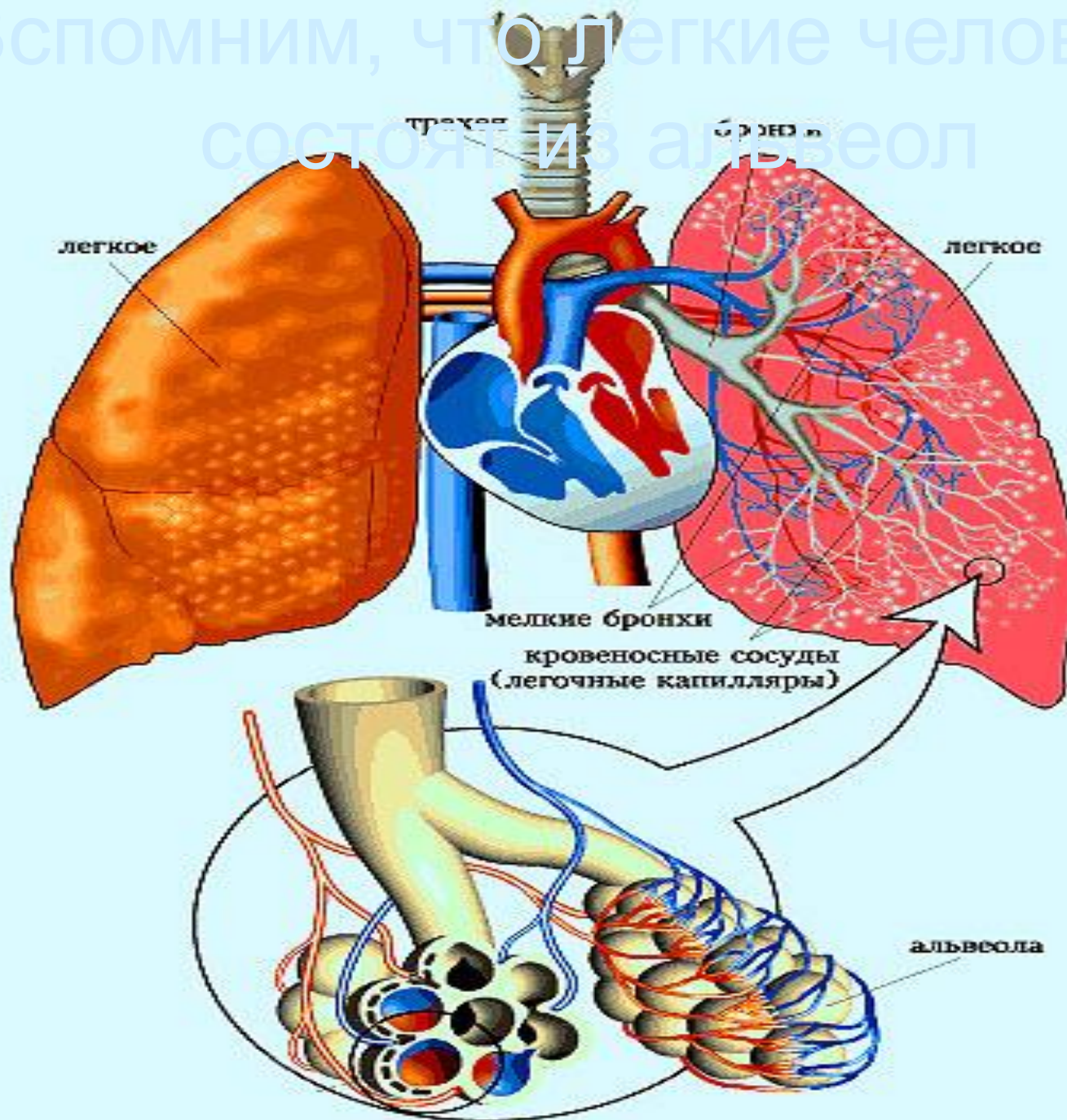
Сказка о дружбе попугая с девочкой и том, что из-за пагубного влияния табачного дыма девочка Оля чуть не потеряла своего любимца Гошу. В последствии чего девочка больше никогда не курила и другим советовала:

- Не курить!

Вопросы для обсуждения:

- Почему заговорил Гоша?
- Правильно ли поступила Оля когда решила закурить?
- Вам нравится когда рядом с вами курят?

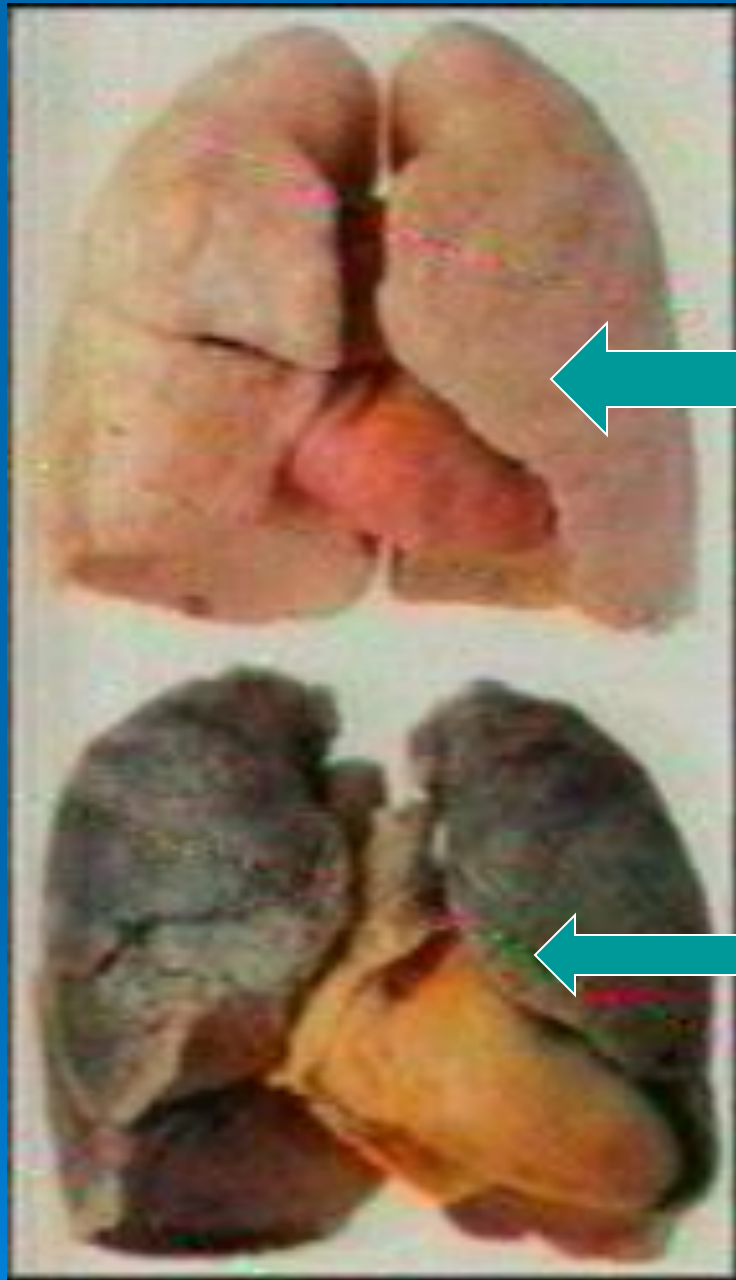
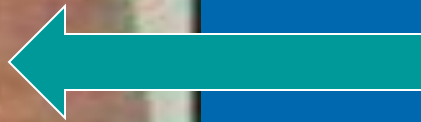
Вспомним, что легкие человека
состоят из альвеол



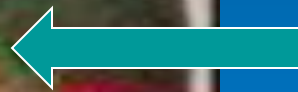
▣ табачный дым содержит:
никотин, угарный газ,
синильная кислота,
сероводород,
углекислота, аммиак,
эфирные масла и
концентрат из жидких и
твердых продуктов
горения.



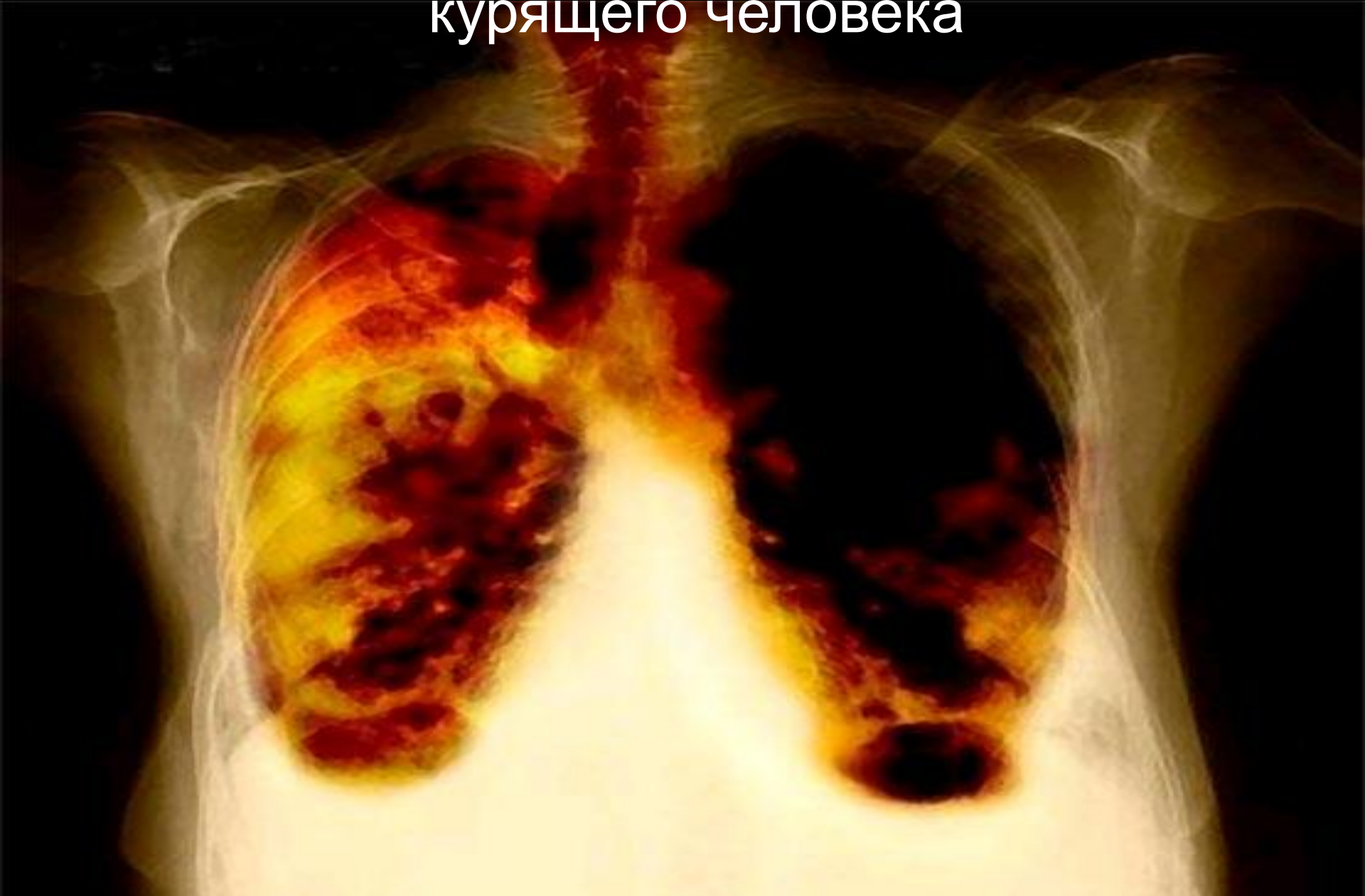
**Легкие здорового
человека.**



Легкие курильщика



□ Рентгеновский снимок легких у курящего человека



Закрепление темы

- Курить хорошо или плохо?
- Что происходит когда человек курит?
- Нравится ли вам, когда помещение, где вы находитесь сильно накурено?
- Можно ли предъявлять требования к курящим, чтобы они не курили в присутствии некурящих?

Спасибо за внимание!

