



КРУЖОК

«ЗДОРОВЬЕ»





01/12/2014 17:59



Цель кружка «Здоровье»

1. Обогащение двигательного опыта детей 6-7 лет
2. Охрана и укрепление здоровья ребенка, поддержание у него бодрого, жизнерадостного настроения
3. Совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие.









Пионербол – спортивная командная игра с мячом, в которой соревнуются две команды.

Пионербол , как спортивная игра характеризуется высокой эмоциональной насыщенностью и способствует развитию таких основных физических качеств:

- Быстрота
- Ловкость
- Выносливость
- Сила







Результат к концу учебного года:

Дети научились работать с мячом;





Освоили технику игры в пионербол.







Познакомились с историей развития игры пионербол

Пионербол- советская детская командная игра с мячом. Игра появилась в 1930-х годах, во времена СССР. Название игры происходит от того, что в нее играли пионеры того времени, предназначалась прежде всего для детей школьного возраста. Игра, в которую зачастую играли не на специальных площадках, и порой даже без сетки (обозначали чем-либо границы поля).





Улучшились физические показатели:

- координация движений
- выносливость
- быстрота
- сила
- ловкость







Научились технико- тактическим действиям с МЯЧОМ:







Передача мяча через сетку









Двусторонняя игра





Начали понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и





НАША ДРУЖНАЯ КОМАНДА



**Спасибо
за внимание!**

