

# Краткосрочный проект: «Я хочу здоровым быть!»



**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

**ВОСПИТАТЕЛЬ: ГОРДИКОВА ИРИНА ФЁДОРОВНА**

# Проблема



- Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.

# Цель



- Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей детей подготовительной группы.



# Задачи



- Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём
- Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.
- Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью.

# Подготовительный этап.



- 1. Подборка методического и дидактического материала.
- 2. Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту.
- 3. Оформление уголка для родителей по теме проекта.
- 4. Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта

# Основной этап (НОД)



- 1.«Олимпийские виды спорта».
- 2.«Путешествие в страну здоровья».
- 3.«Могут ли овощи навредить здоровью?»
- 4. Дидактические игры: «Кому что нужно», «Назови вид спорта», «Собери картинку», «Угадай вид спорта по показу».
- 5. Спортивное развлечение на тему «Путешествие в страну здоровья»
- 6. Аппликация «Где живут витамины?»
- 7. Консультация «Режим дня, как средство воспитания здорового ребенка».(Для родителей)
- 8. Подбор пословиц, стихов и загадок по теме проекта.

# Заключительный этап.



- Интеграция всех образовательных областей по теме: «Путешествие в страну Здоровья».



# Ожидаемые результаты:



- 1. Расширение у детей представлений о здоровом образе жизни.





## ● 2. Расширение знаний детей о зимних видах спорта





- 3. Узнают, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.





- 4. Дети пополняют свои знания о правильном питании и его значимости для здоровья.



# Здоровым БЫТЬ здорово





