

**МКДОУ «Елань-Коленовский детский сад
общеразвивающего вида «Светлячок»**

«Чтобы быть здоровым»

**Подготовила: воспитатель
Глущенко В. В.**

2016

ГРЯЗНЫЙ



ЧИСТЫЙ



ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ



зубная
паста



зубная
щетка



расческа



мочалка



полотенце



мыло

Твои друзья



**У меня есть забота,
Мыло ходит на работу.
Сашу мылит, отмывает,
Часто в гости приглашает.
Приглашение принимай,
Мыльце ты не забывай.**

Мыло душистое,
белое, мылкое,
Мыло глядит на грязнулю
с ухмылкой:
Ты бы, грязнуля, вспомнил
про мыло –
Мыло тебя, наконец бы,
отмыло.

Стихотворение – загадка.

Махровое, душистое,
мягкое, пушистое.

Любит воду промокать,
где что влажно вытирать.

好鲜艳! 好萌!

Store No: 1389221



Мочалка.

Вот раскинулась мочалка,

Ей спины твоей не жалко.

Пенит, мылит, отмывает,

Телу чистоты желает.

Ты с мочалкою дружи,

Где что грязно – ей скажи.

- Грязь на теле?

- Не беда!

Ототрет все без труда.



**Восемь правил,
как ВЫМЫТЬ руки.**



закатываем
рукава



открываем
кран



берем
мыло



намыливаем
руки



моем руки



закрываем
кран



отжимаем
руки



вытираем



опускаем
рукава

МОЕМ РУКИ правильно!

1



Ладонка
об ладонку

2



Между пальчиков

3



Тыльные
стороны ладоней

4



Моем пальчики

5



Моем пальчики
с внешней стороны

6



Не забываем
про ноготки

7



Моем запястья

8



Смываем мыло,
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля
или чихания



после игры
с животными



после улицы



перед едой

2мира.рф

взрослым о детях

Физкультминутка.

Игра – имитация.

- Льется чистая водица,
- Мы умеем сами мыться.
- Моем шею, моем уши,
- После вытремся посуше.
- Вот так! Вот так!
- Вот так! Вот так!
- Вот так! Вот так!
- Вот так! Вот так!

Игра – шутка. Мое тело.

«Головушка – соловушка» - гладят голову.

«Лобик – бобик» - выставляют лоб вперед, как бычки.

«Носик – абрикосик» - с закрытыми глазами дотрагиваются до кончика носа.

«Щечки – комочки» - осторожно мнут щеки и трут их ладошками.

«Губки – голубки» - вытягивают губы в трубочку.

«Зубочки – дубочки» - тихонько постукивают зубами.

«Бородушка – молодушка» - гладят подбородок.

«Глазки – краски» - широко открывают глаза.

«Реснички – сестрички» - моргают глазами.

«Ушки – непослушки» - трут пальцами уши.

«Шейка – индейка» - вытягивают шею.

«Плечики – кузнечики» - поднимают и опускают плечи.

«Ручки – хватучки» - обхватывают себя обеими руками.

«Пальчики – мальчики» - шевелят пальцами.

«Грудочки – уточки» - выгибают грудь вперед.

«Пузик – арбузик» - надувают живот.

«Спинка – остинка» - выпрямляют спину, поднимаясь на носки.

«Коленки – поленки» - поочередно поглаживают колени.

«Ножки – сапожки» - топают ногами.

**А что помогает людям
поддерживать чистоту во рту?
Назовите эти предметы.**



Зубная щетка.

Я щетка – хохотушка,
Зубам твоим подружка.
Люблю все убирать,
Мести и вычищать



- Тюбик с зубной пастой.
- Здравствуйте, друзья!
- Я – тюбик.
- Я не жадный, - говорю.
Пасту всем свою дарю.
- И совсем я не опасен,
- Мятный запах мой
прекрасен.
- **Чтоб** улыбка засияла
белизной
- Вы, ребята, подружитесь и
со мной!



ДО



ПОСЛЕ



До лечения



После лечения



Эксклюзив

<http://www.stomatologspb.ru/>



Торжественное обещание.
Чтобы в грязнулю и неряху
Мне не превратиться,
Обещаю каждый день чисто, чисто (*мыться*)
Быть хочу я очень чистой,
А не черной галкой,
Обещаю я дружить с мылом и (*мочалкой*).
А еще, два раза в сутки
Обещаю чистить (*зубки*).
Обещаю всем кругом
Быть послушным малышом.
Ходить чистым и опрятным
Очень, очень (*аккуратным*).