



ГТО

Готов к Труду и Обороне!
«Здоровая нация – процветание
России. Готовы к комплексу ГТО!»



ГТО – ЭТО:

программа физкультурной подготовки в общеобразовательных школах.

Существовала программа с 1931 по 1991 год. Охватывала возраст от 10 до 60 лет.

С 2010 года программа начала свое возрождение.

Нормативы ГТО («Готов к труду и обороне») в России ввели в 2014 году.

Возродить ГТО 13 марта предложил президент Владимир Путин. По его мнению, учитывать нормативы необходимо при зачислении в вузы.



Указ президента



- Глава России Владимир Путин подписал указ о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.
- Также в указе решено оставить и прежнее название данной программы – «Готов к труду и обороне». «Этим нынешнее правительство страны подчеркивает дань традициям национальной истории», - отметил Путин на прошедшем заседании Совета по развитию физкультуры и спорта России.



**Двигательная активность детей
должна быть озарена мыслью.
П.Д. Лесгафт**



- Устойчивость и активность памяти, внимания, восприятия, переработки информации прямо пропорциональны уровню физической подготовленности.
- Различные психические функции во многом зависят от определенных физических качеств - силы, быстроты, выносливости и др.
- Следовательно, должным образом организованная двигательная активность и оптимальные физические нагрузки до, в процессе и после окончания умственного труда способны непосредственно влиять на сохранение и повышение умственной работоспособности.

