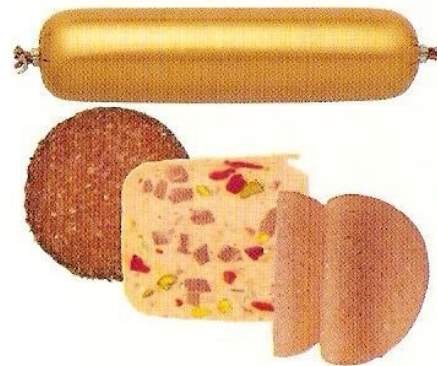
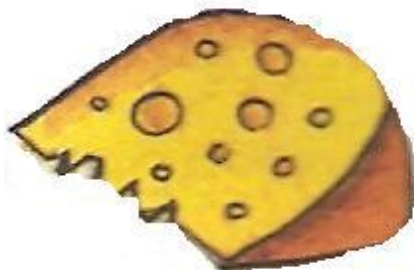
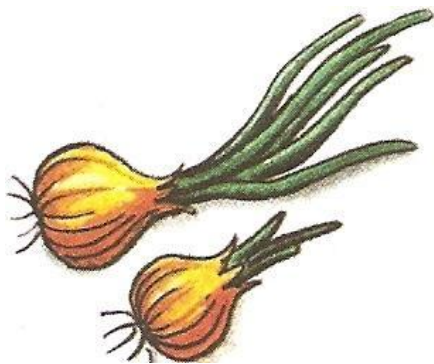
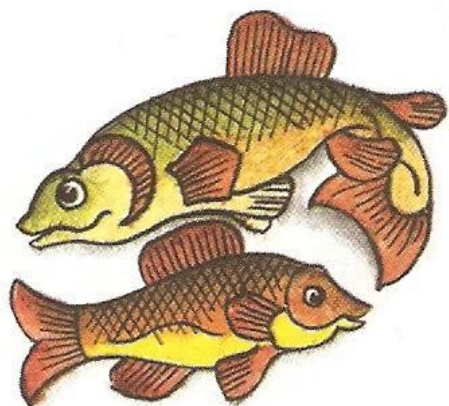
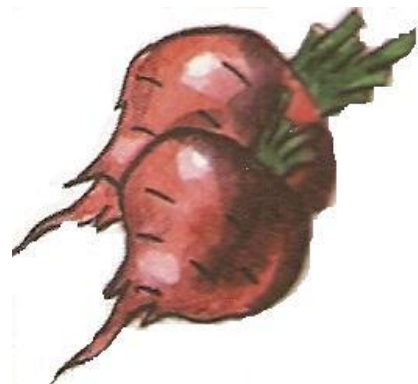
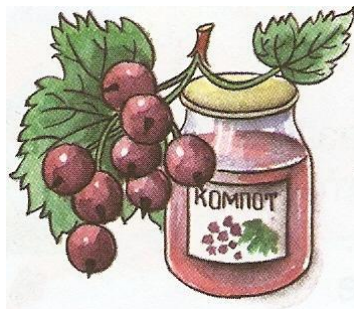
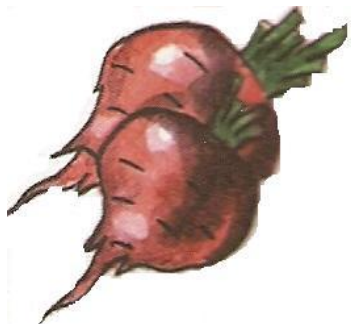
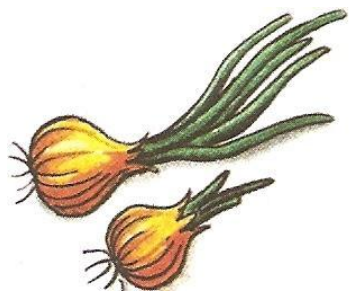


Здоровое

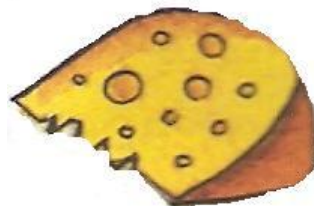
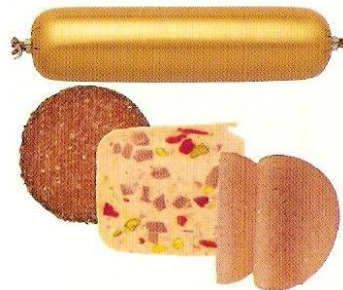
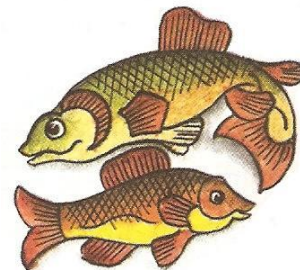
питание



Продукты растительного происхождения



Продукты животного происхождения



Здоровое питание

1. Вода
2. Белки
3. Жиры
4. Углеводы
5. Витамины
6. Целебные растения НАО

Вода

В день надо
выпивать
1,5 литра воды

- Супы
- Компоты
- Соки
- Чай



Белки

Основной «строительный» материал



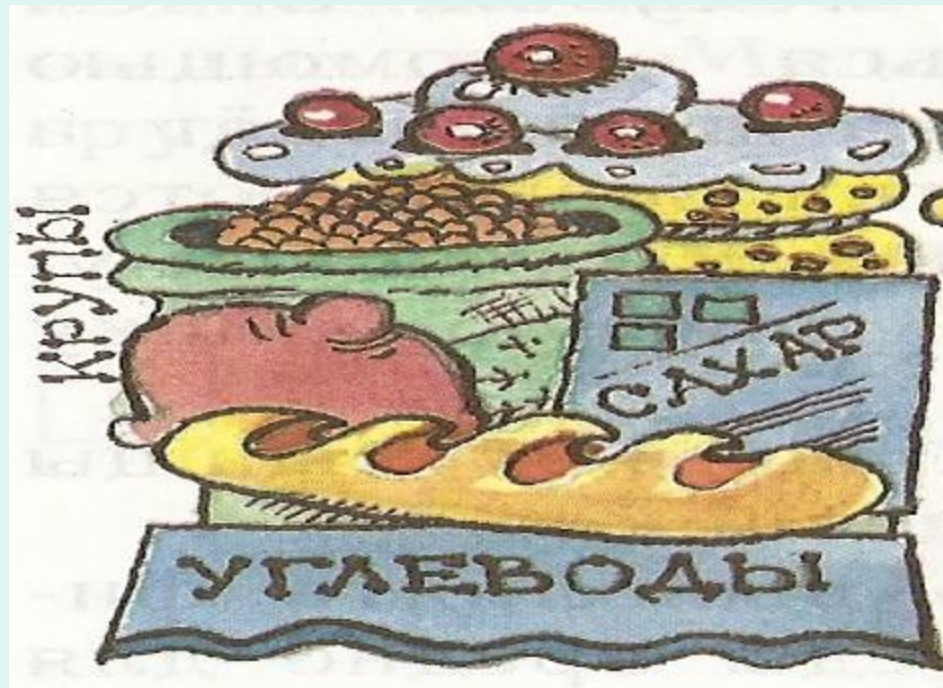
Жиры

Основной источник энергии

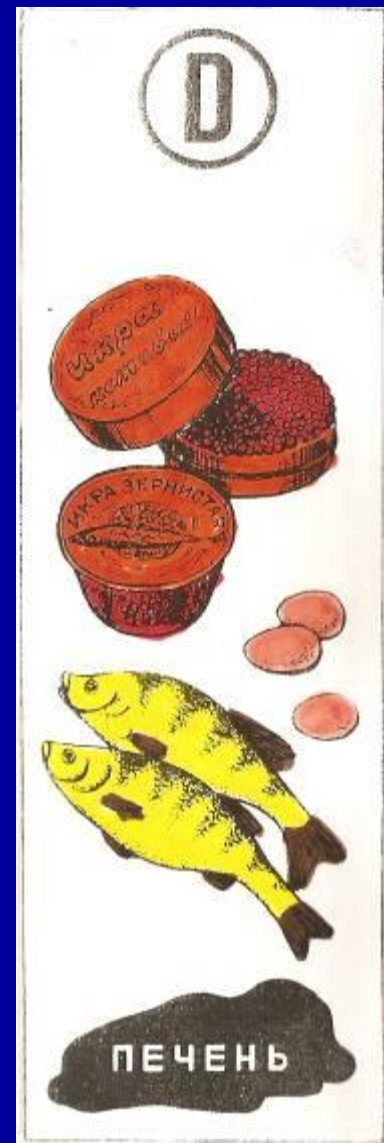
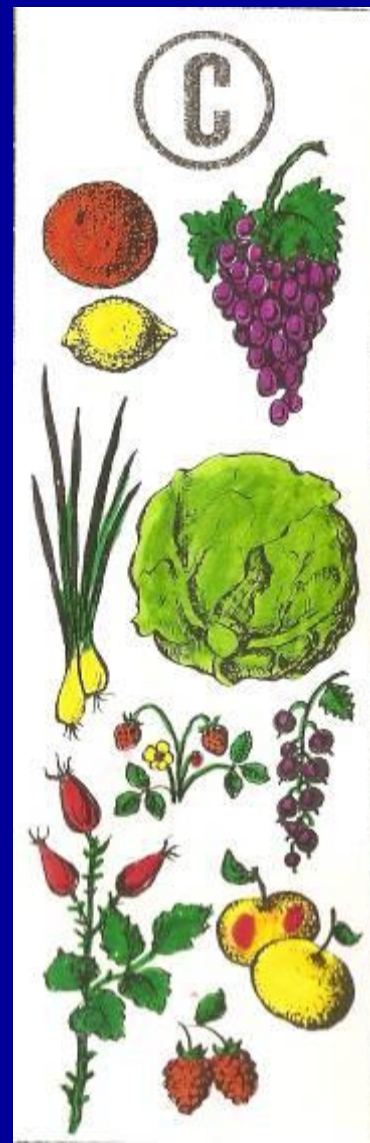
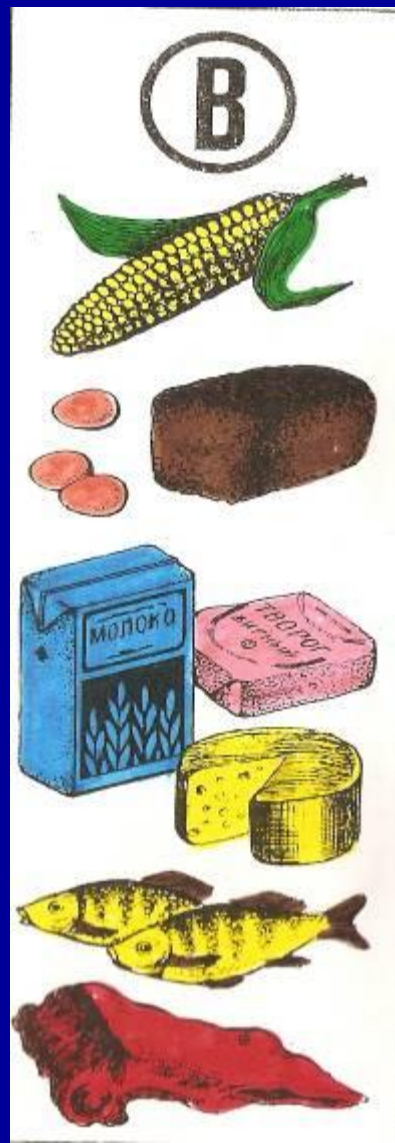


Углеводы

Они поступают в организм человека
с продуктами растительного
происхождения



Витамины



А особенно богаты
ВИТАМИНАМИ соки!

Чем больше в соке мякоти
плода, тем в нем больше
ВИТАМИНОВ и других
ПОЛЕЗНЫХ веществ

Целебные растения НАО



Целебные растения НАО



Целебные растения НАО



Целебные растения НАО



Целебные растения НАО



П	И	Щ	А
---	---	---	---

Б	Е	Л	К	И
---	---	---	---	---

В	И	Т	А	М	И	Н	Ы
---	---	---	---	---	---	---	---

В	О	Д	А
---	---	---	---

Ц	Е	Л	Е	Б	Н	Ы	Е
---	---	---	---	---	---	---	---

Ж	И	Р	Ы
---	---	---	---

У	Г	Л	Е	В	О	Д	Ы
---	---	---	---	---	---	---	---

Будьте
здоровы!