

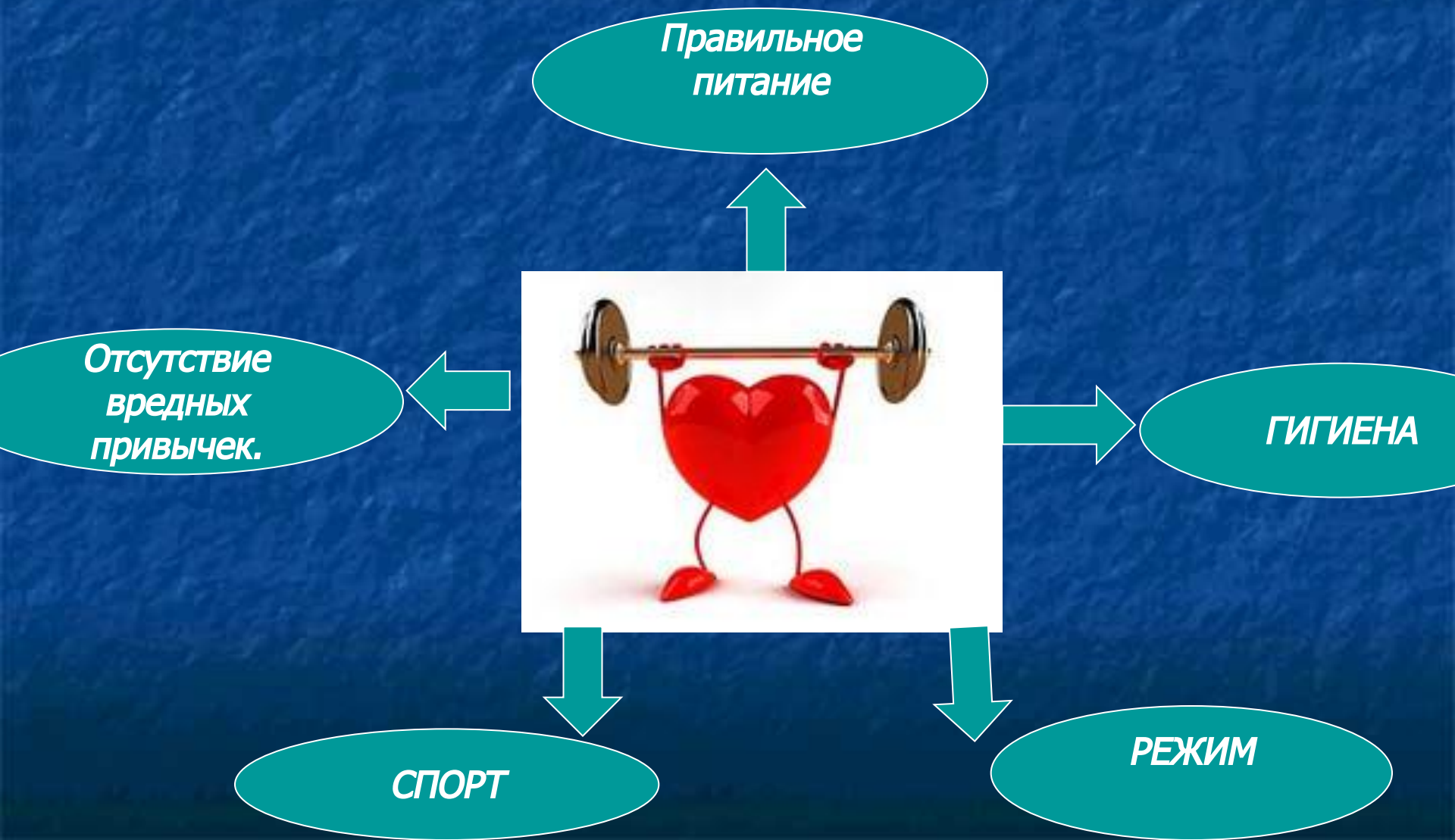


ЗОЖ

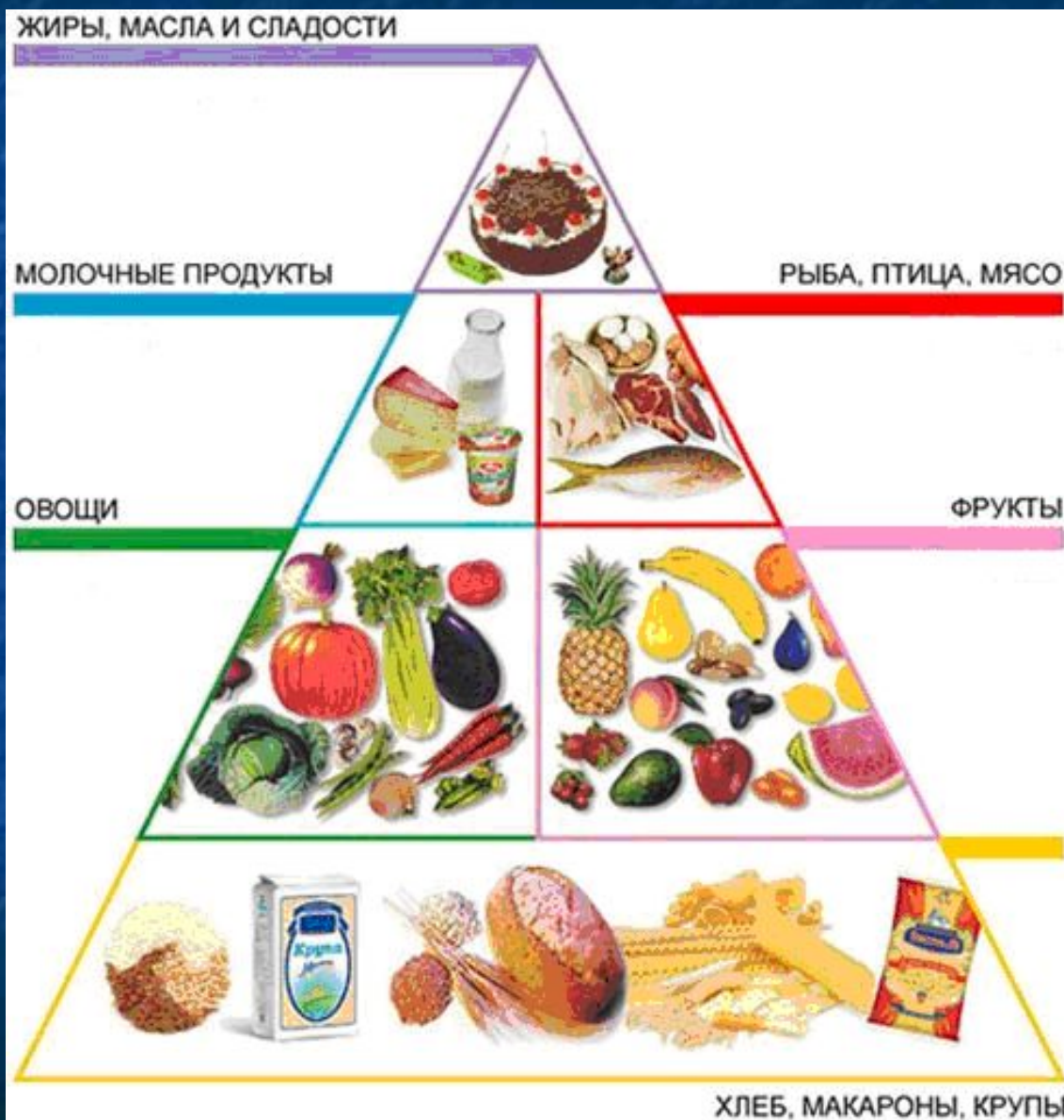
Здоровый образ жизни



ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Правильное питание – основа здорового образа жизни



Стоит ли это употреблять в пищу?



Режим дня

Один из школьных дней



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

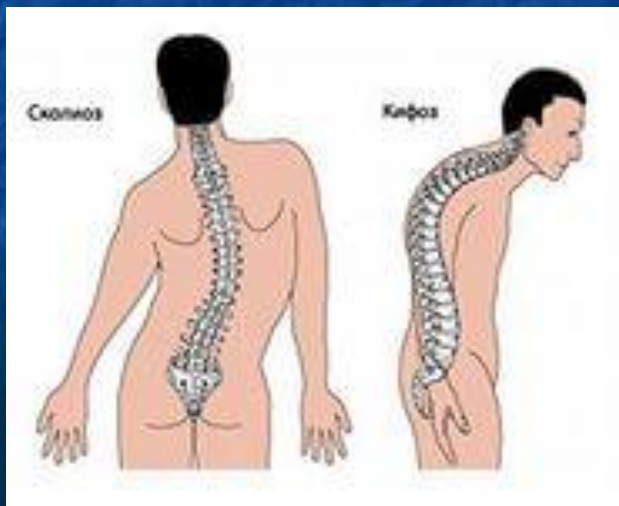
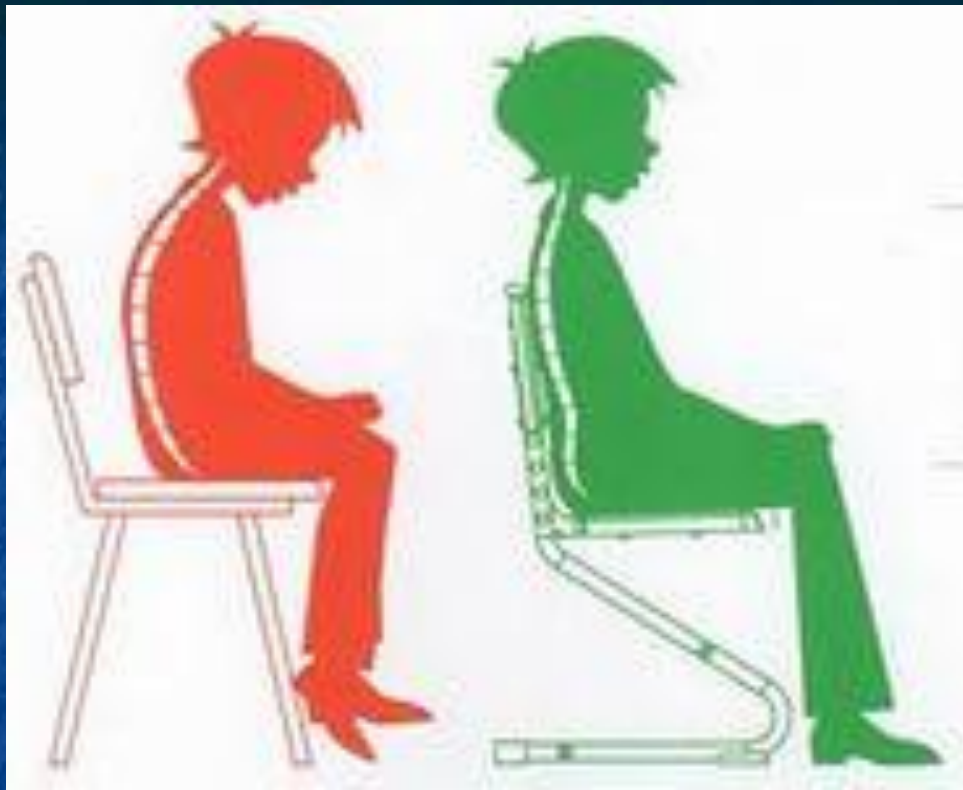


Составь пословицу

- Приятен кто аккуратен приятен людям.
- Кто аккуратен, - тот людям приятен.
- Быть нарядным не думай, а думай быть опрятным.
- Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ





Желаю вам:

- Никогда не болеть
- Правильно питаться
- Быть бодрыми
- Вершить добрые дела

В общем, вести здоровый образ жизни!



ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ

+

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

