

Путешествие в страну Здоровья

Учитель начальных классов ГБОУ НОШ №300
Центрального района Санкт-Петербурга
2014 год

Путешествие в страну Здоровья

За деньги здоровье не купишь



«Вздорздоровье тездорздорвдур»

«Здравый человек здравый
человек»

«Быть чистым--здоровым быть»

«Здравье здоровье же друже»



ОТРАЖЕНИЯ

Придумать упражнения (с комментариями)

для:

- людей, работающих на транспорте;
- повара, стоящего у плиты;
- людей, работающих на компьютере;
- на уроках русского языка;
- на уроках математики;
- на уроках технологии;
- на уроках английского языка.

ЛЕСНЫЕ ЗАГАДКИ



- Стоит в лесу кудряшка,
- Белая рубашка
- В середине золотистая.
- Кто она такая чистая?
- (Ромашка)



- Тонкий стебель у дорожки,
- На конце его серёжки.
- На земле лежат листки-
- Маленькие лопушки.
- Нам он, как хороший друг,
- Лечит ранки ног и рук.
- (Подорожник)



- Жжется, а не огонь;
- Злая, а людей лечит.
- (Крапива)



- Где-то в чаще дремучей,
- За оградой колючей,
- У заветного местечка
- Есть волшебная аптечка:
- Там красные таблетки
- Развешаны на ветке.
- Меня зовут царём кустов
- За цвет мой и за запах
- Моих лепестков.
- Хоть куст мой зелёный
- Вас ранить готов,
- Я помогу всем больным
- И тем, кто здоров.
- (Шиповник)



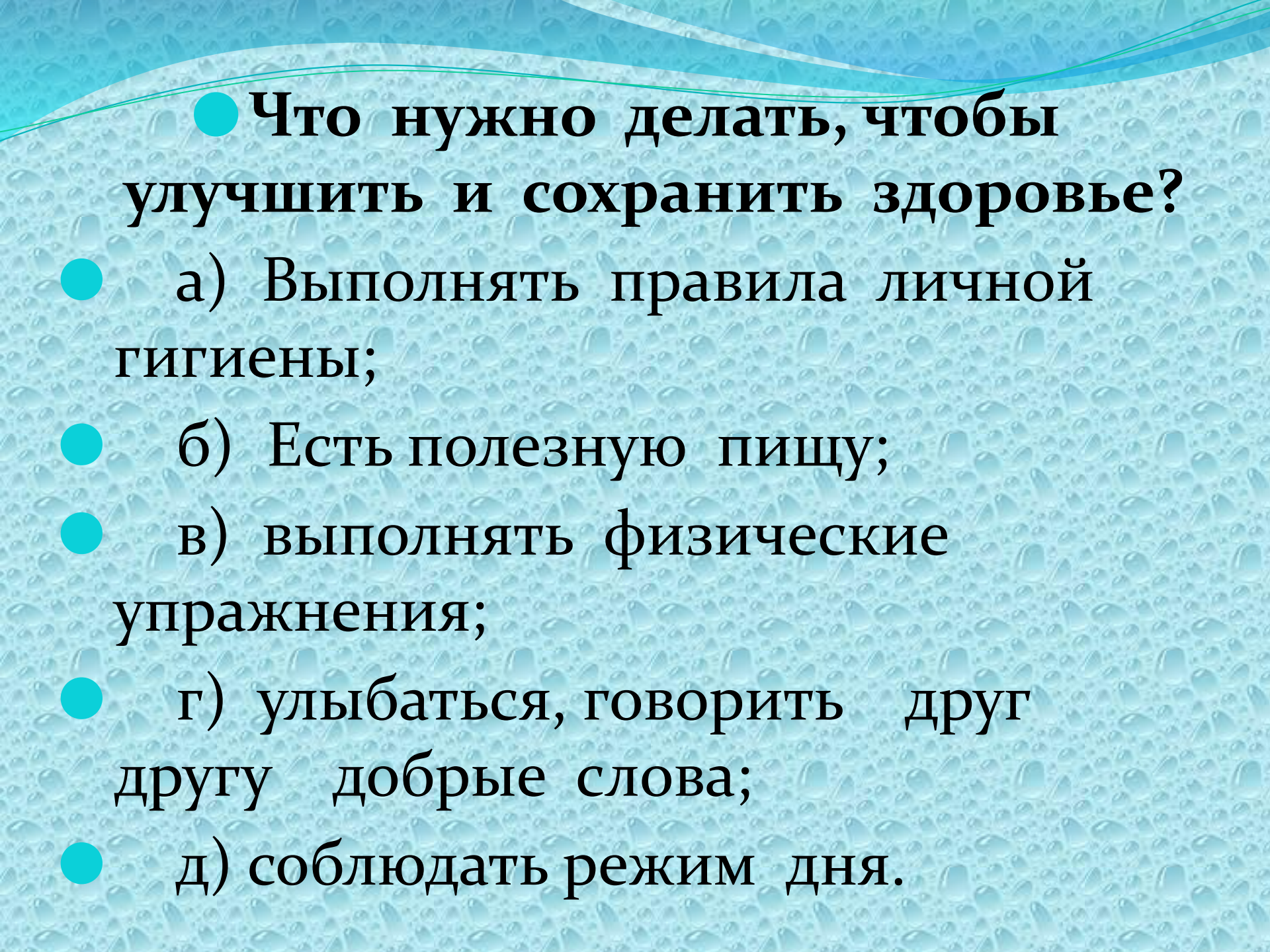


● Зачем нужно знать свой организм?

- а) чтобы сохранять и укреплять здоровье;
- б) чтобы человек мог больше отдыхать;
- в) чтобы умело пользоваться руками и ногами.

**В какой строчке указаны
слова, описывающие
здорового человека?**

- а) сутулый, крепкий, неуклюжий;
- б) горбатый, бледный, хилый;
- в) стройный, сильный, ловкий

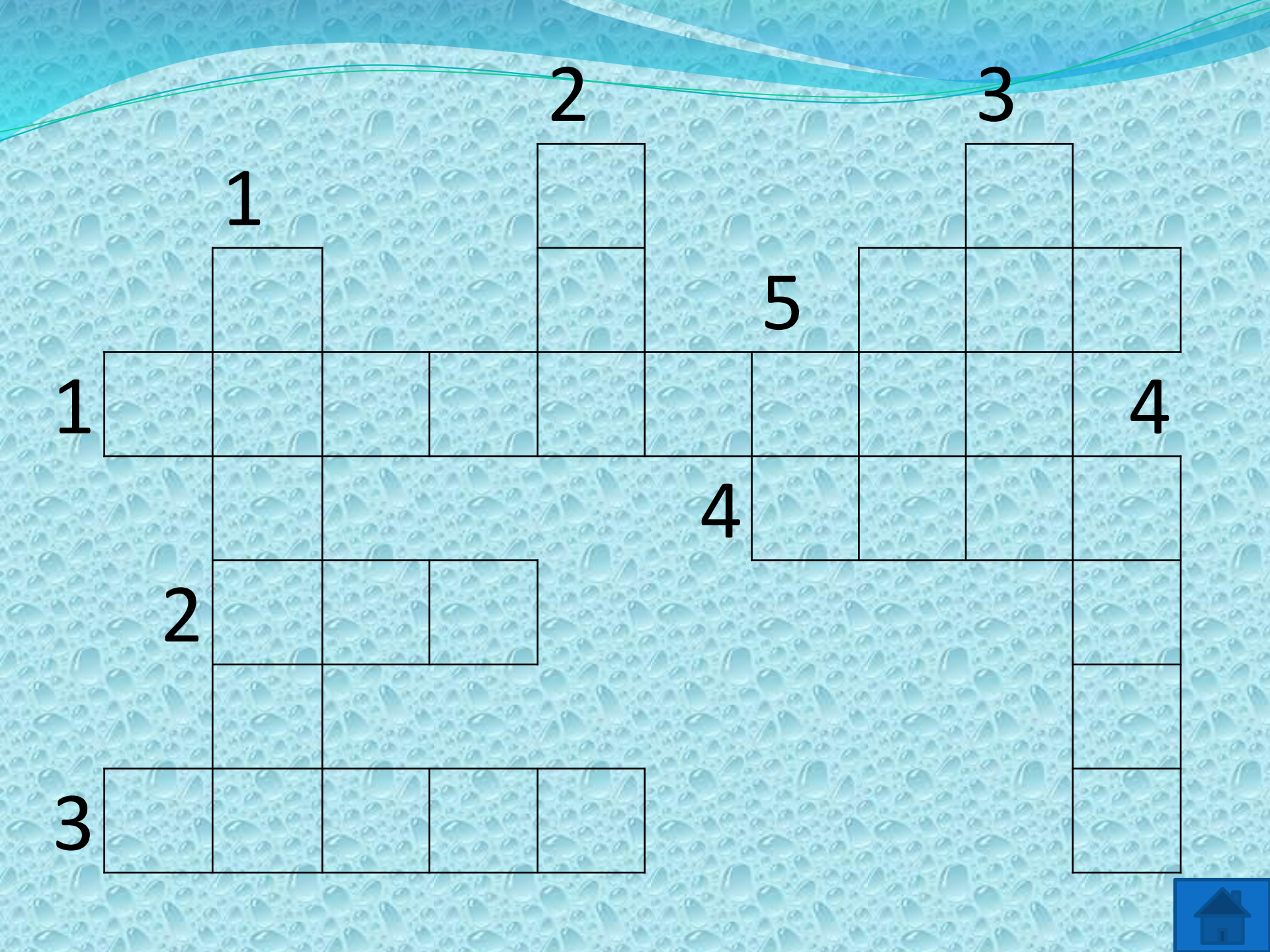
- 
- **Что нужно делать, чтобы улучшить и сохранить здоровье?**
 - а) Выполнять правила личной гигиены;
 - б) Есть полезную пищу;
 - в) выполнять физические упражнения;
 - г) улыбаться, говорить друг другу добрые слова;
 - д) соблюдать режим дня.







● СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ



2

3

1

5

1

4

4

2

3

