

Правила гигиены рук



Каким бывает мыло?

- Детское мыло
- Мыло ручной работы
- Антибактериальное мыло
- Хозяйственное мыло
- Дегтярное мыло

Детское мыло



zabota-mama.ru

Мыло ручной работы



Антибактериальное мыло



Хозяйственное мыло

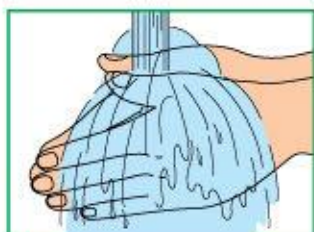


Дегтярное мыло

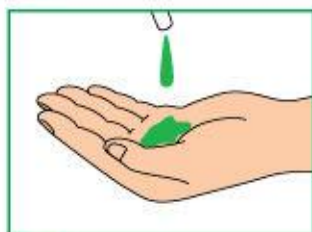


Мойте руки правильно

1 Мытье рук



1 Намочить руки



2 Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла



3 Намылить руки



4 Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки



5 Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз



6 Охватить основание большого пальца левой руки большим и указательными пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки



7 Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки



8 При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой



9 Охватить запястье левой руки большим и указательными пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки



10 Промойте руки под проточной водой

Правила гигиены рук

Правило №1

1. Мойте руки перед едой.
2. Мойте руки после посещения туалета.
3. Мойте руки после прихода домой с улицы.
4. Мойте руки после общения с домашними животными.

Правило №2

Мойте руки в течение 30 с.

Правила гигиены рук

Правило №3

После того, как вы вымоли руки, поднимите их вверх согнув в локтях. Высушите или витерите руки полотенцем.



К чему могут привести немытые руки?

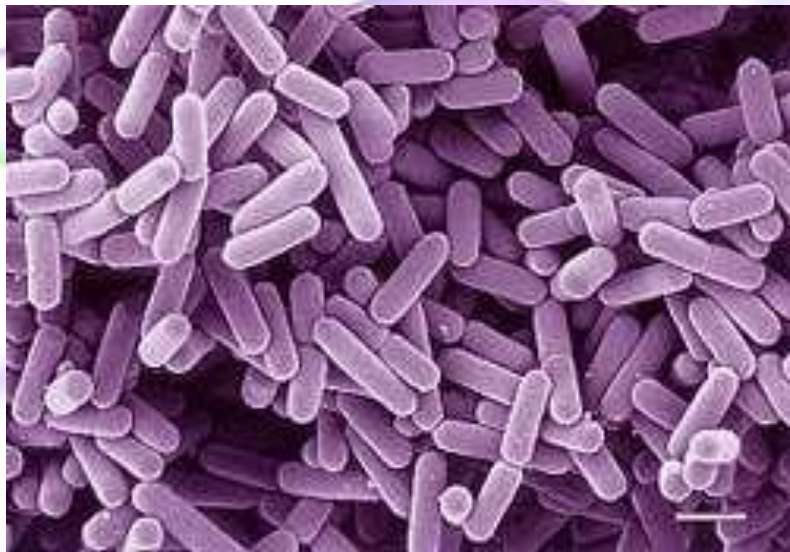
Стоматит



Желтуха

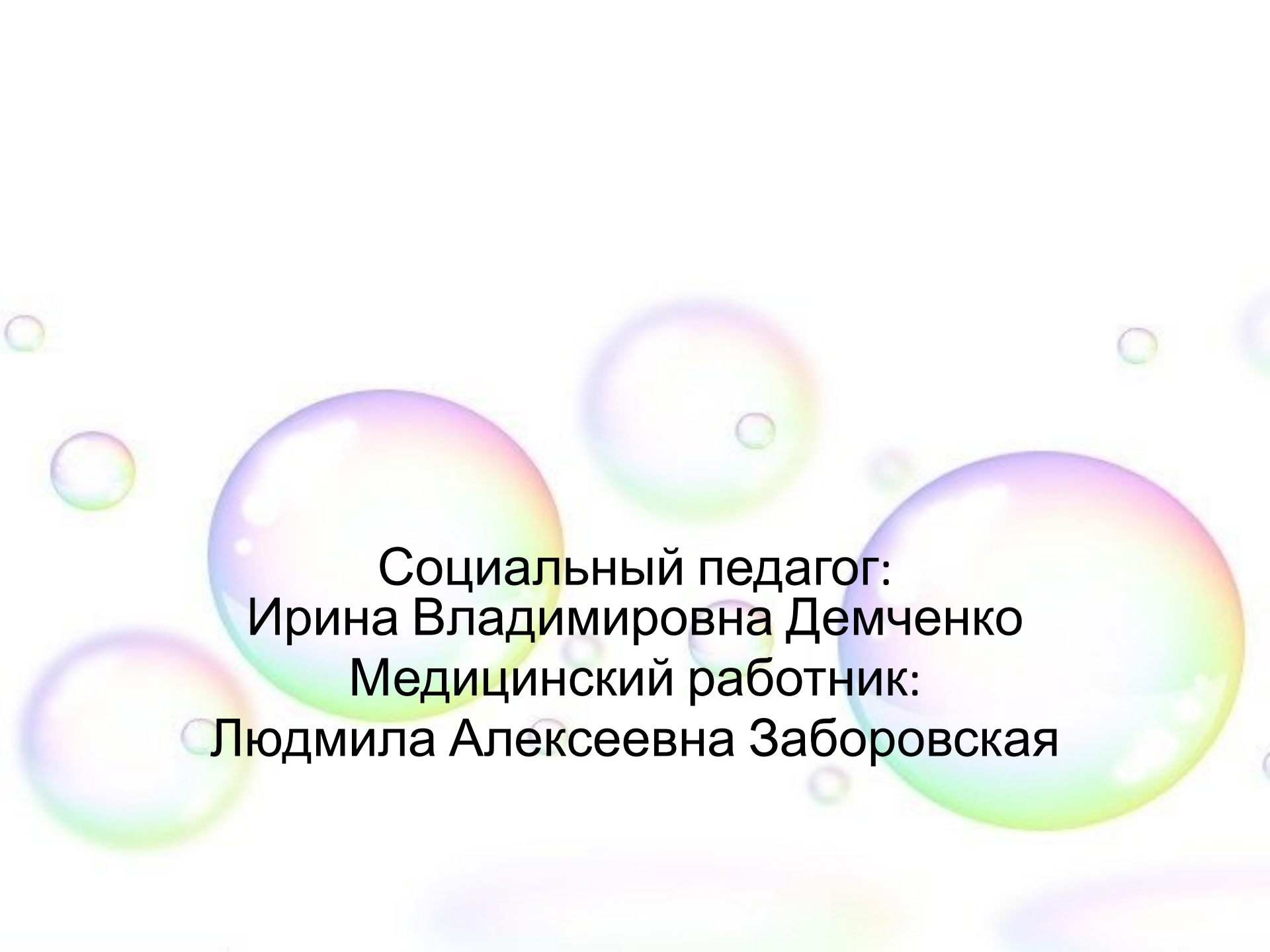


Дизентерийная палочка



Грипп



The background of the slide is white and features several large, translucent, multi-colored bubbles in shades of purple, blue, green, and yellow. These bubbles are scattered across the page, with some appearing more prominent than others. The text is centered over this background.

Социальный педагог:
Ирина Владимировна Демченко
Медицинский работник:
Людмила Алексеевна Заборовская