От чего же зависит наше здоровье?

- От врачей
- От лекарств
- От занятий спортом

15% + 10% + 5% = 30%

100% - 30% = 70%

Наши знания – это 70% нашего здоровья

Ведать – означает знать.

ПОГОВОРИМ О НАРКОМАНИИ

Экскурс в историю

Кофе

Заметив, что козы, поевшие листьев кофейного дерева (Coffea arabica), приходят в возбуждение, африканские пастухи резонно рассудили: «А не попробовать ли нам?» Попробовали..Вкус своеобразный; снимает усталость, улучшает настроение.

Кокаин

КОКАИН, мощное психоактивное стимулирующее средство, получаемое из южноамериканского растения кока (*Erythroxylon coca*). Листья этого кустарника, содержащие от 0,5 до 1% кокаина, люди использовали еще в древности. Жевание листьев коки помогало индейцам древней империи инков (территория современных Перу, Боливии, Эквадора и Колумбии) переносить высокогорный климат.

Содержание кокаина в листьях - невелико.

Марихуана. Гашиш

Ни один бедуин не отправлялся в дальний переход, не запасшись бангом - смолой, приготовленной из некоторых южных растений. Покурив смолы, усталый труженик пустыни приободрялся, и унылый пейзаж не так давил на психику.

Опий

Измотавшиеся в океанах моряки всех стран, плавали по волнам собственных грез, покуривая неказистые трубочки, набитые опием — высушенным млечным соком снотворного мака (Papaver somniferum), содержащим морфин и другие алкалоиды.

«Наркотик»

Термин «наркотик» происходит от греческого глагола пагкоо, что означает «оцепенеть, сделаться нечувствительным».

Все наркотики сходны только в одном — в способности вызывать зависимость.

- Наркомания – болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, которые вызывают в малых дозах возбуждение, в больших – наркотический сон.

- Наркотизм – это социальное явление, выражающееся в потреблении некоторой частью населения наркотических средств и соответствующих последствиях.

Основные стадии заболевания

- Психическая зависимость от одурманивающего средства
- Физическая зависимость от одурманивающего средства
- Физические страдания. Слабоумие.

Наркомания – это

- Тяжелые поражения головного мозга и печени, сердца и всех внутренних органов
- Инфекционные и венерические заболевания
- Горе миллионов отцов и матерей, жен и мужей
- Невостребованные таланты
- Сломанные судьбы

Любовь близких

Еда

Уют дома

Мое будущее

Ребята, готовы ли вы променять свое будущее на наркотики?