МЫ ЗА ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Здоровье-

самая большая ценность человека.

Сохранить здоровье на долгие годы поможет соблюдение правил здорового образа жизни, и о них мы с вами поговорим…

Главное в жизни – это здоровье!
С детства попробуйте это понять!
Главная ценность- это здоровье!
Его не купить, но легко потерять.

Интеллектуальный марафон

Первый рецепт здоровья – *правильный отдых*

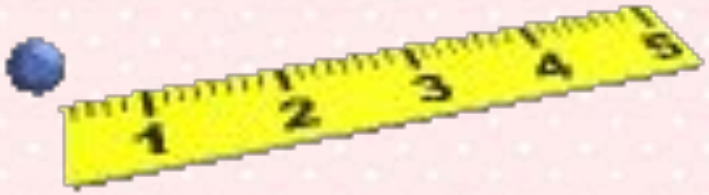
Второй рецепт здоровья – *двигательная активность*

Третий рецепт здоровья –
умение правильно одеваться

Четвертый рецепт здоровья –
рациональное питание

Пятый рецепт здоровья – *закаливание*

Шестой рецепт здоровья – *полноценный сон*



Знайте, что главное слагаемое успеха –
это то, что вы действительно захотите испытать, счастье дышать свободно.
Здоровья Вам!

Спасибо
за
внимание!