

# Школа здоровья



**Автор: Л. Ф. Даданова,  
учитель МБОУ «СОШ №3  
г. Красноармейска Саратовской  
области»**

# Советы доктора Воды



# Загадки



Побежали по дорожке  
Серебристых нитей  
НОЖКИ.



Мимо сосен и берёз  
Лесом ходит Дед Мороз.  
Голый, сонный лес  
зимой  
Он украсит бахромой.  
Это что за бахрома?  
Угадайте, детвора!



Ты в летний полдень, в тишь и  
зной  
Их не увидишь над собой.  
А иногда, белы как вата,  
Они плывут, спешат куда-то.



Что за странный  
звездопад:  
Звёзды белые летят?  
Покружатся, а потом  
Устилают сад ковром.



Что за хрупкое стекло  
Вдруг на лужицу легло?  
Солнце в полдень  
припекло-  
Где же в лужице стекло?



Не река, не море тут  
И не рукотворный  
пруд.  
В нём студёная вода:  
Что не мчится никуда.



Из-под камня он пробился,  
Здесь под камнем он  
родился,-  
Всё торопится, бежит:  
Он к большой реке спешит.



Над рекою пелена  
Вечерочком и с  
утра.



По дорожкам прыг да  
скок  
Скачет ледяной горох.  
Принесло его дождём.  
Мы его совсем не ждём.





-Течёт, течёт – не вытечет,  
Бежит, бежит – не выбежит.



-Я, как песчинка, мал,  
А землю надолго  
укрываю.  
Весной землю умываю.

# Как умываются животные?











Зачем, для чего животные  
купаются и чистят своё тело?





**Для чего моется  
человек?**

# Загадка



Гладко, душисто,  
Моеет чисто.  
Нужно, чтобы у каждого  
было  
Что это такое?



Костяная спинка,  
На брюшке щетинка.  
По частоколу  
попрыгала  
Всю грязь повыгнала.



Встану я рано,  
Подойду к Ивану.  
К долгому носу,  
К толстой голове.

**Надо бережно относиться к  
воде!**



В ванной комнате висит,  
болтается,  
За него всяк хватается.



Хожу – брожу не по  
лесам,  
А по усам, по волосам,  
И зубы у меня длинней.  
Чем у волков и

# Советы доктора Воды



**МОЙТЕ  
РУКИ  
ПЕРЕД ЕДОЙ!**





Пользуйся только своей  
расчёской.



Чаще мойся – воды не бойся!