

**Презентация картотеки
„Весёлые физминутки для
дошколят,,**

**Составитель: Зеневич Ирина
Владимировна**



Идёт коза рогатая

Идёт коза рогатая
За малыи ребятам.
Ножками — топ-топ!
Глазками — хлоп-хлоп!
— Кто кашку не ест?
Кто молочка не пьёт?
Забодаю, забодаю!



Идёт коза рогатая
За малыи ребятам.

(1. Приставляем к
голове «рожки»)

Ножками — топ-топ!

(Топаем ножкой)

Глазками — хлоп-хлоп!

(2. Зажмуриваемся и
открываем глазки)

— Кто кашку не ест?
Кто молочка не пьёт?

(3. Грозим пальчиком)

Забодаю, забодаю!

(4. «Бодаемся»)

Две весёлые овечки

Две весёлые овечки
Разрезвились возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Вверх до неба, вниз до травки.
Вверх до неба, вниз до травки.
А потом кружились
И в речку свалились.



Две весёлые овечки
Разрезвились возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!

(1. Весело прыгаем)

Вверх до неба, вниз до травки.
Вверх до неба, вниз до травки.

(2. Встаём на носочки, тянемся вверх
3. Приседаем, руки опускаем вниз)



А потом кружились
(4. Кружимся)

И в речку свалились.
(5. Падём)





Зайчик серенький

Зайчик серенький сидит
И ушами шевелит,
Вот так, вот так!
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок.



Зайчик серенький сидит
(1. Сидим, как зайчик)

И ушами шевелит,
Вот так, вот так!
(2. Шевелим
ушками-ладошками)



Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.
(3. Хлопаем в ладоши)



Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок.
(4. Прыгаем, как
зайчик)



Мишка косолапый

Мишка косолапый
По лесу идёт.
Шишки собирает,
Песенки поёт.
Шишка отскочила
Прямо мишке в лоб.
Мишка рассердился
И ногою — топ!



1

Мишка косолапый
По лесу идёт.

(1. Бодро шагаем)



2

Шишки собирает,
Песенки поёт.

(2. Приседаем —
«собираем шишки»)



3

Шишка отскочила
Прямо мишке в лоб.

(3. Держимся
ручками за лоб)



4

Мишка рассердился
И ногою — топ!

(4. Топаем ногой)