

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. НИЖНЕВАРТОВСКА
ДЕТСКИЙ САД №10 «БЕЛОЧКА»**

**Использование
здоровьесберегающих технологий
в работе с детьми.**



**Автор: Салимянова Р.М
Воспитатель**

ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ



В дошкольном возрасте формируются основные жизненные понятия, в том числе понятие здоровья и правильного здорового поведения

Здоровый образ жизни является основой для гармоничного развития ребенка, причем, чем в более раннем возрасте человеку начинают прививаться здоровые привычки и порядки, тем более эффективным становится воспитание ЗОЖ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Оздоровительные мероприятия включают:

- Профилактику психоэмоционального напряжения.



- Воспитание потребности здорового образа жизни.
- Физкультурно-оздоровительные работы.
- Закаливание.
- Профилактическая.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



утренняя гимнастика

физкультурные занятия



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



подвижные игры

спортивные игры

дыхательная гимнастика



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



физкультурные занятия на
свежем воздухе

диагностика физического
развития

спортивные и музыкальные
праздники

активный отдых

ЗАКАЛИВАНИЕ

игры на свежем воздухе, пешие прогулки
принятие воздушных ванн
водные процедуры
игры с водой
дозированные солнечные ванны



ПРОФИЛАКТИКА



ПРЕДМЕТНО-РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА





**ГЛАВНЫМИ
СОЮЗНИКАМИ
В РАБОТЕ ДОУ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ
ПРИВЫЧКИ
К ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ
У МАЛЫШЕЙ
ЯВЛЯЮТСЯ
РОДИТЕЛИ**