



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад
«БЕРЁЗКА»

«Использование здоровьесберегающих
технологий в группе раннего возраста в
соответствии ФГОС»

2 группа раннего возраста
Воспитатель: Аксенова О.И.



« Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

ЗАДАЧА ФГОС ДО:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- Создание образовательной среды (охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников и обеспечение эмоционального благополучия)

Здоровьесберегающие технологии - разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепления здоровья воспитанников.

1. Технологии обучения ЗОЖ
2. Технологии сохранения и стимулирования здоровья
3. Коррекционные технологии

Цель - обеспечить возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые умения и навыки по здоровому образу жизни.



❖ Занятия по физической культуре



❖ Игротренинги, игротерапия



❖ Дни здоровья



❖ Самомассаж



❖Динамические паузы



❖ Подвижные спортивные игры



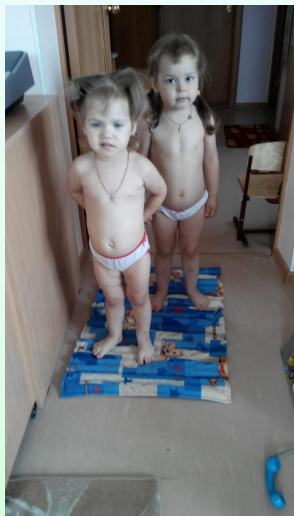
Пальчиковая гимнастика



❖ Дыхательная гимнастика



• Гимнастика пробуждения



❖ Гимнастика для глаз



❖ Закаливающие процедуры



❖ Ходьба по «дорожке здоровья»



❖Арттерапия



❖Музыкальная терапия



❖ Релаксация



❖ Сказкотерапия



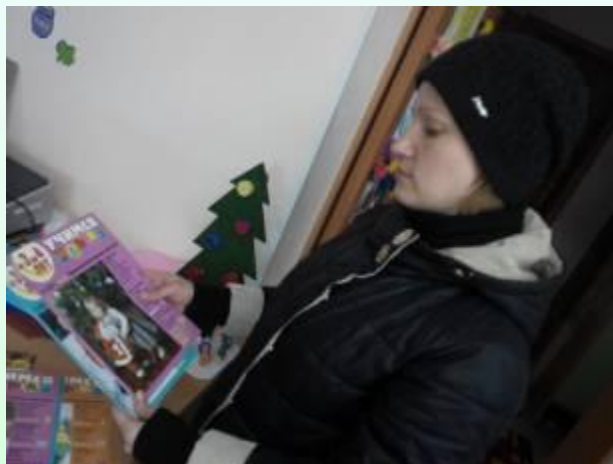
•Оборудование спортивного уголка



Литература



❖ Работа с родителями



The background is a colorful collage of children's activities. Top left: A group of children playing basketball on a court with a hoop and a ball labeled 'SEA K'. Top right: Children playing in a large indoor pool with a curved wooden edge. Middle left: A girl in a red and white outfit swinging a golf club on a green field. Bottom left: Three children roller skating on a path; one wears a yellow helmet, another a purple one. Bottom right: Children playing soccer on a grassy field, with one boy jumping to head a ball. A small, smiling yellow cartoon character with wings is positioned to the right of the central text. The overall scene is bright and cheerful, with various landscapes like hills, trees, and houses visible in the background of the scenes.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**