

Использование закаливающих процедур и
здоровьесберегающих технологий в
реализации системного подхода в
укреплении психофизического здоровья
детей

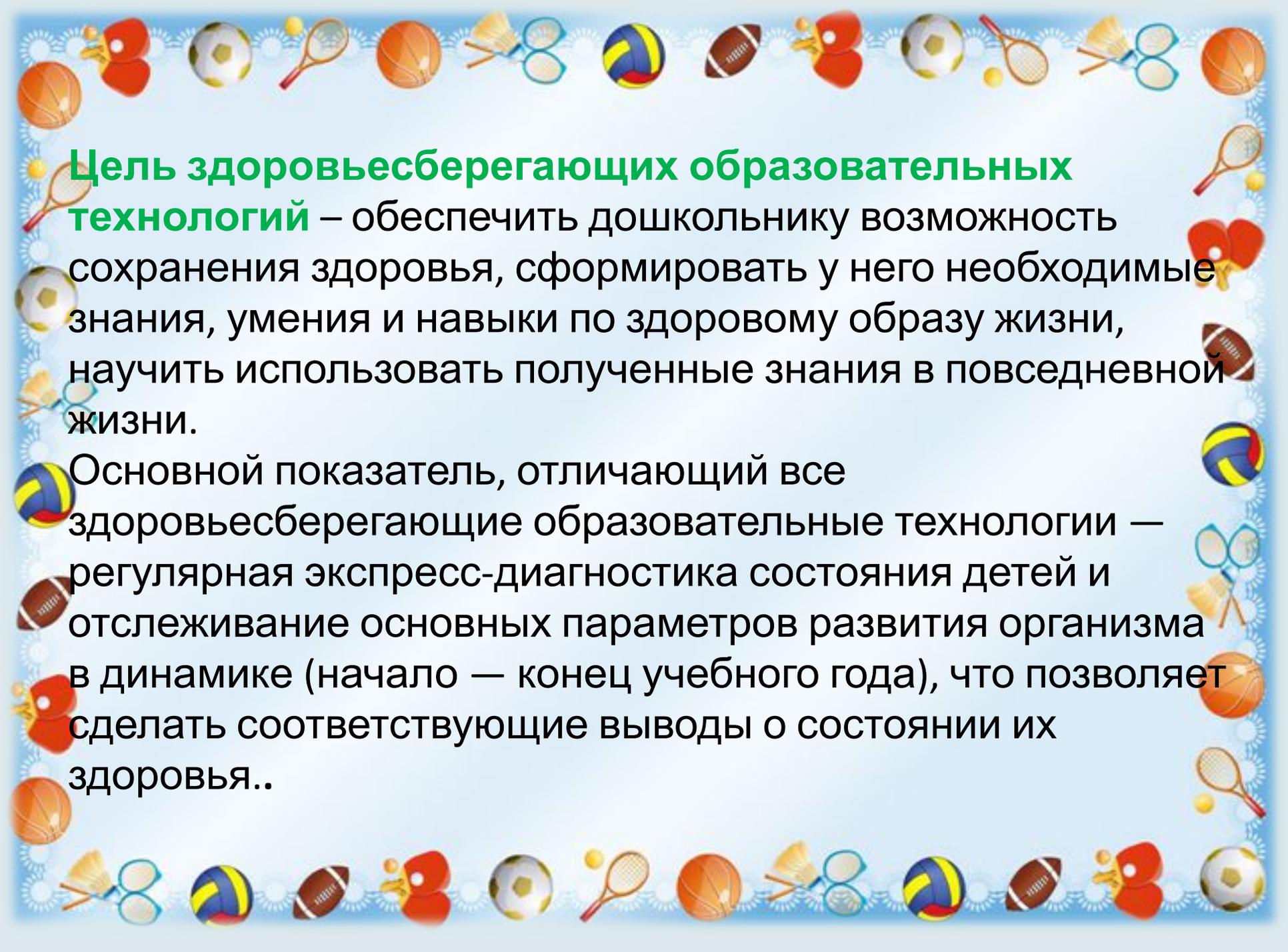


Группа
«Теремок»

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and badminton rackets, interspersed with small white starburst patterns.

**«Здоровье – не все,
но все без здоровья – ничто»
Сократ**

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Это объясняется тем, что к ним предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии каких-либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психологического развития, высокой умственной и физической работоспособности.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with stylized sunburst patterns.

Цель здоровьесберегающих образовательных технологий – обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Основной показатель, отличающий все здоровьесберегающие образовательные технологии — регулярная экспресс-диагностика состояния детей и отслеживание основных параметров развития организма в динамике (начало — конец учебного года), что позволяет сделать соответствующие выводы о состоянии их здоровья..

Спортивный уголок группы «Теремок»



Паспорт физкультурного уголка

№	Наименование	Кол-во на группу	Физкультурное оборудование		
Вспомогательные средства					
1	Стационарный физкультурный уголок	1	1	Бубен	2
2	Полка для хранения физкультурного оборудования	1	2	Игра «Попади шариком» (дартс)	1
3	Коробки для хранения физкультурного оборудования	5	3	Игра-кольцеброс	1
4	Альбом «Спорт»	1	4	Комплект кеглей (6 шт)	1
5	Альбом «Будь здоров малыш»	1	5	Ленточки цветные	6
6	Д/И «Валиология или здоровый малыш»	1	6	Медали детские	4
7	Д/И «Зубы, зрение, слух»	1	7	Мяч-фитбол	1
8	Д/И «Если малыш поранился»	1	8	Мяч резиновый большой	1
9	Д/И «Как избежать неприятностей»	1	9	Мячи резиновые средние	3
10	Д/И «Наши чувства и эмоции»	1	10	Мячи маленькие	6
11	Д/И «Что хорошо, что плохо»	1	11	Мячи массажные	2
12	Д/И «Я спортсмен»	1	12	Мячи набивные	2
13	Иллюстрированная книга для детей «Тело человека»	1	13	Мешочки с песком	4
14	Иллюстрированная книга для детей «Уроки Айболита»	1	14	Обручи	2
15	Иллюстрированная книга для детей «Уроки этикета»	1	15	Платочки для зарядки	8
16	Материал Будь здоров, Малыш !	1	16	Ракетки	2
17	Картотека дыхательной гимнастики	1	17	Скакалки	2
18	Картотека оздоровительного массажа	1	18	Свистки	2
19	Картотека игр и эстафет	1	19	Султанчики	2
20	Картотека игр для психоэмоционального напряжения	1	20	Туннель	1
21	Картотека «физминутки»	1	21	Флажки бумажные	6
29	Папка «Копилка двигательной деятельности»	1	22	Флажки разноцветные	20
30	Этажерка для хранения физкультурного оборудования	1			

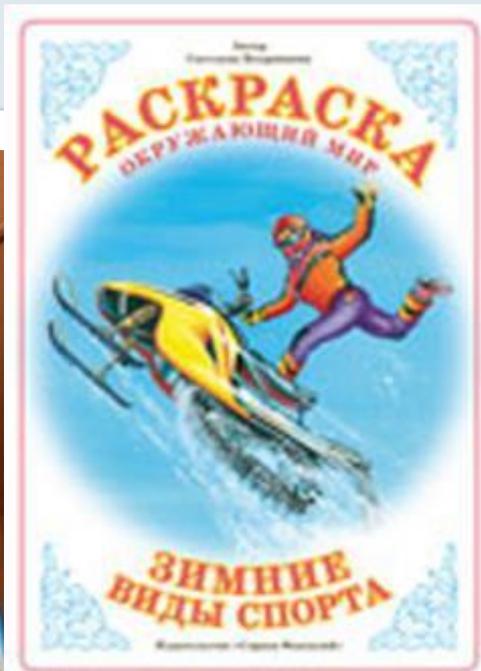
Наш спортивный уголок



Физкультурное оборудование



Вспомогательные средства



Нестандартное оборудование



Работа с детьми

«Здоровье в порядке -спасибо зарядке»



Пробуждающая гимнастика

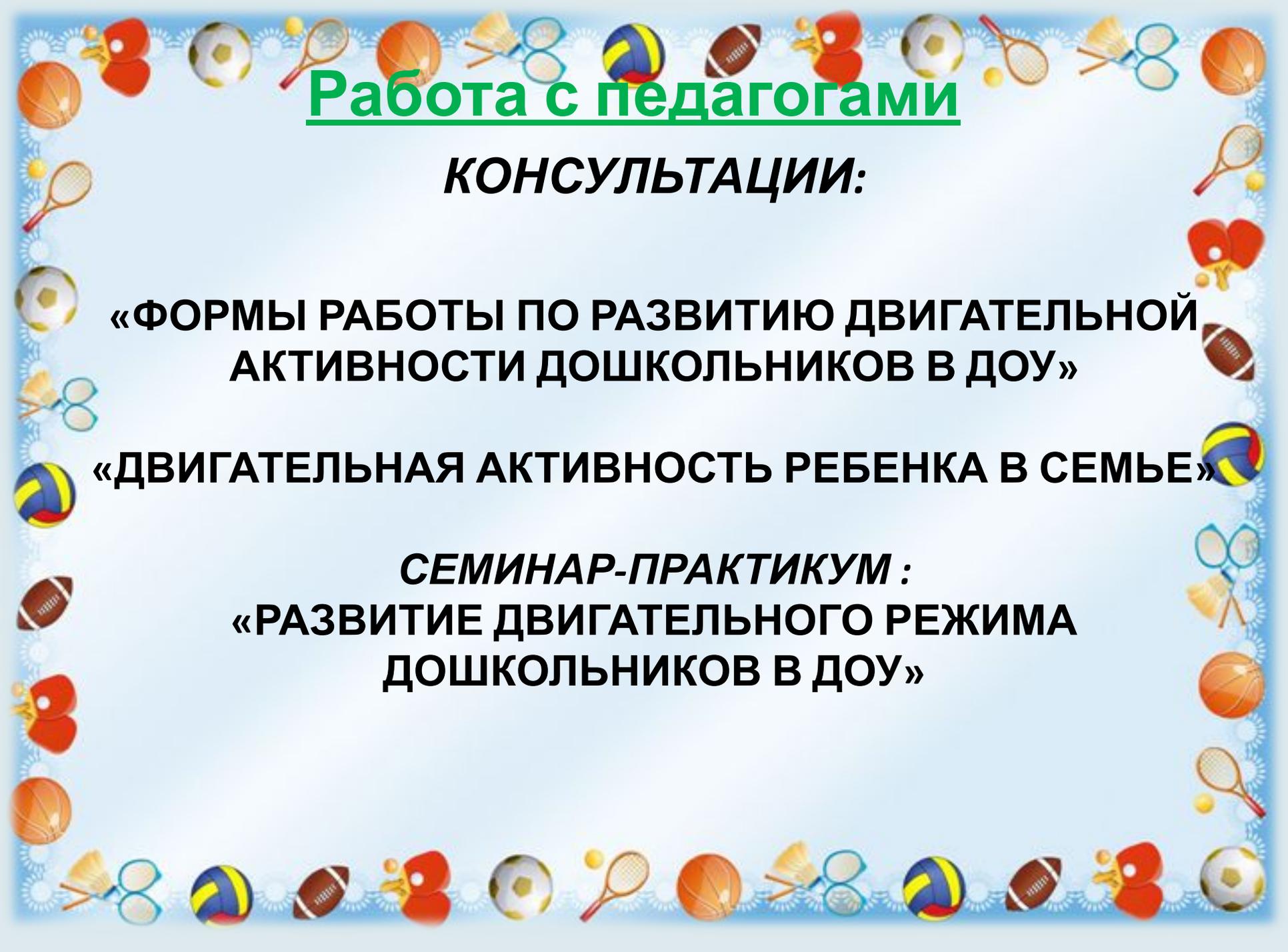


Дыхательная гимнастика



Прогулка (на воздухе)



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and badminton rackets, interspersed with small white starburst patterns.

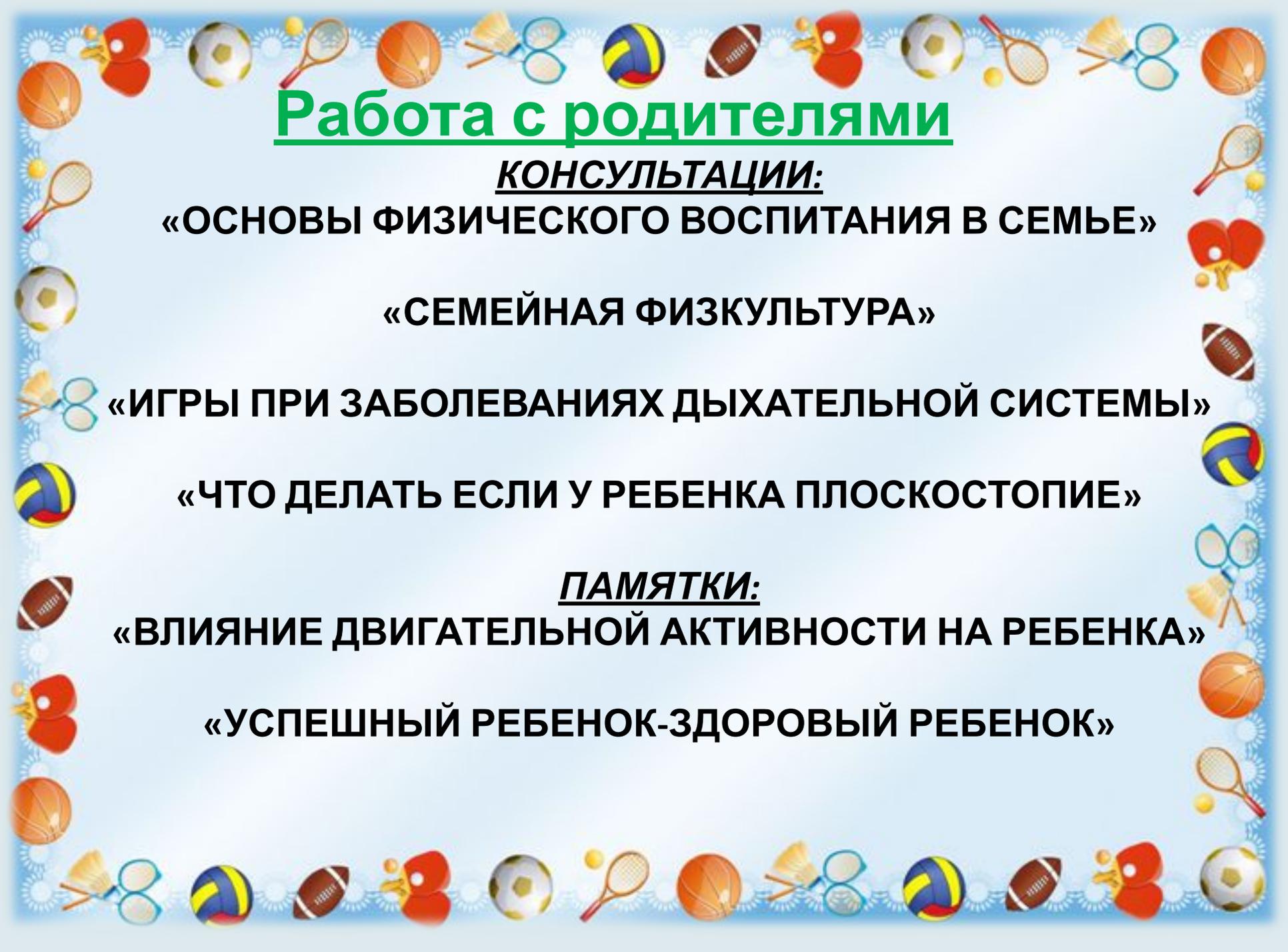
Работа с педагогами

КОНСУЛЬТАЦИИ:

«ФОРМЫ РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ В ДОУ»

«ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ»

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ :
«РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДОШКОЛЬНИКОВ В ДОУ»

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, badminton rackets, and American footballs, all set against a light blue background with white sunburst patterns.

Работа с родителями

КОНСУЛЬТАЦИИ:

«ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СЕМЬЕ»

«СЕМЕЙНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

«ИГРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ»

«ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ У РЕБЕНКА ПЛОСКОСТОПИЕ»

ПАМЯТКИ:

«ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА РЕБЕНКА»

«УСПЕШНЫЙ РЕБЕНОК-ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

Будьте здоровы!

