

Тема:

***«Использование спортивного
оборудования для двигательной
активности детей
в детском саду и дома»***

**ГБОУ СОШ с.Воскресенка с/п д/с «Рябинка»
пос.Журавли м.р. Волжский район
Воспитатель разновозрастной группы
Родина Е.В.**

В.Сухомлинский

"Я не боюсь еще и еще раз сказать: забота о здоровье детей - важнейшая работа воспитателя и родителей. От жизнерадостности, бодрости ребёнка зависит его духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы".

Родители, которые обустривают спортивный уголок для своего малыша дома, поступают очень разумно. Ведь дети себя комфортнее чувствуют в своей комнате, где все им знакомо, именно поэтому занятия физической культурой лучше начинать в домашней обстановке. Благодаря спортивному уголку, ребенок будет здоров и физически развит.

Спортивный уголок дома

Разнообразие спортивного оборудования

- Игры с мячом - одно из самых распространенных и любимых детских занятий. Дети разных возрастов с удовольствием играют в мяч на уличной площадке, в ванной, бассейне или на пляже. Такие игры способствуют развитию глазомера, координации движений, ловкости и двигательной активности.
- Скакалка замечательный спортивный снаряд, можно использовать индивидуально и в групповых играх. Развивают координацию, выносливость, внимательность



Спортивное оборудование

- Кегли. Цель игры - сбить как можно больше кеглей за один бросок. Развивает меткость, ловкость, глазомер, координацию. Играть в кегли можно как на улице, так и в помещении.
- Кольцеброс. Развивает меткость, ловкость, глазомер. Играть можно в помещении и на свежем воздухе.



Гимнастическая стенка



Обруч



Нестандартное спортивное
оборудование
из бросового материала
своими руками



Нетрадиционное спортивное оборудование





***Спасибо за
внимание!**