

**Создание
предметно-
развивающей среды
группы с помощью
нестандартного
оборудования в
соответствии с
ФГОС
по «Физической
культуре»**



*«Забота о здоровье – это
важнейший труд
воспитателя. От здоровья
и жизнерадостности
детей зависит их духовная
жизнь, умственное
развитие, прочность
знаний, вера в свои силы »
В.А.Сухомлинский.»*

для проведения дыхательной гимнастики сделана игрушка «Ветерок», которая представляет собой пластиковую бутылку с трубочкой, наполненную цветной бумагой.



Тихий тренажер. Развитие координации движений, пространственного восприятия, понимание пространственных отношений (право-лево), тренировка мышц плечевого пояса, спины, рук и ног.





«Дорожка Здоровья»



**развивает чувство
равновесия; способствует
профилактике плоскостопия;
массаж стоп и укрепление
своды стоп.**

«Веселый зонтик» применяется для дыхательной гимнастики, причем в зависимости от времени года и проводимого мероприятия «зонтик» может менять свои элементы (бабочки, осенние разноцветные листья, дождевики, снежинки и т. д.)



« Косички» -Повышает интерес детей к занятиям физкультурой. Она может использоваться как в основных движениях, общеукрепляющих упражнениях, так и в разнообразных играх.



Тренажер «Пружинка»- укрепляет мышцы спины, груди и ног.



« Моталочка»-учить детей координировать свои движения, развивать мелкую моторику рук, быстроту движений, ловкость, воспитывать выдержку



Массажные дорожки и коврики- развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлексорных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы, прыжков.



Тренажер « Солнышко»-Развитие у детей навыка ползания, тренировка вестибулярного аппарата, укрепление мышц туловища и конечностей. Воспитание правильной осанки, внимания.

Основные движения: ползание, перешагивание, прыжки, прокатывание мяча.

Использование: режимные моменты, закаливание после дневного сна, на физкультурных занятиях, индивидуальная работа с детьми.



Скакалка из крышек- Обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость, внимание

Использование: для прыжков, массаж стопы, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг.



Мягкие шарики-развивают глазомер детей, ловкость, воспитывают волевые качества, внимание, быстроту реакции, умения регулировать и координировать движения, формируют навыки самоконтроля



Бильбоке-развивает глазомер, координацию мелких движений, тренирует предплечье и кисти рук



Тренажер «Султанчики»-способствует профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

Варианты использования: массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.



Зрительный тренажер- Развивает глазодвигательные навыки: способность следить за объектом и плавно перемещать глаза от точки к точке в разных направлениях (слева направо, сверху вниз и т.д.).

Развивает навыки пространственной ориентации: способность судить о расположении одного предмета относительно другого. Развивает навыки зрительного анализа: способность выделять зрительное сходство и различие в размере, форме и цвете предметов



**« Волшебные колечки»-
выполнение ОРУ с
предметом, развивает
ловкость, координацию
движений, используется
в подвижных играх**



**Массаж еловыми шишками-
профилактика сколиоза, развитие
мелкой моторики, профилактика
плоскостопия.**



Спасибо за внимание!

