

---

**Использование  
мобильных гаджетов  
в физическом развитии  
детей.**

**Гаджет — небольшое  
устройство,  
предназначенное для  
облегчения и**  

---

**усовершенствования  
жизни человека.**

Разумный человек приспособливается к миру; неразумный — упорно пытается приспособить мир к себе. Поэтому прогресс зависит от неразумных людей.

 Джордж Бернард Шоу

# Какими бывают гаджеты



# Здоровье превыше всего!

---

Глаза

Мышцы

Кровеносная система

Психика

Клетки

# Умные гаджеты для здорового образа жизни и спорта.

Фитнес трекеры.

Мобильные приложения.

Электронная скакалка.

Бутылка для воды

Умная одежда

