



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
МАССАЖНЫХ КОВРИКОВ  
И ДОРОЖЕК В РАБОТЕ С  
ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА**

## Массажные коврики и дорожки применяются с целью:

- 1. **Закаливание организма.**
- 2. **Профилактика и коррекция плоскостопия.**
- 3. **Развития чувства равновесия и координации движений.**
- 4. **Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.**

# Виды массажных ковриков

















