

Использование различных видов физкультминуток на НОД

подготовила Сирченко А.В. – воспитатель
подготовительной группы
2014 год



Основные задачи физминуток :

- снять усталость и напряжение;
- внести эмоциональный заряд;
- совершенствовать общую моторику
- вырабатывать четкие координированные действия во взаимосвязи с речью.;

Формы физкультминуток:

- ▣ В форме общеразвивающих упражнений..*
 - ▣ В форме подвижной игры.*
 - ▣ В форме дидактической игры с движением.*
 - ▣ В форме танцевальных движений.*
 - ▣ В форме выполнения движений под текст стихотворения.*
 - ▣ В форме любого двигательного действия и задания.*
- 

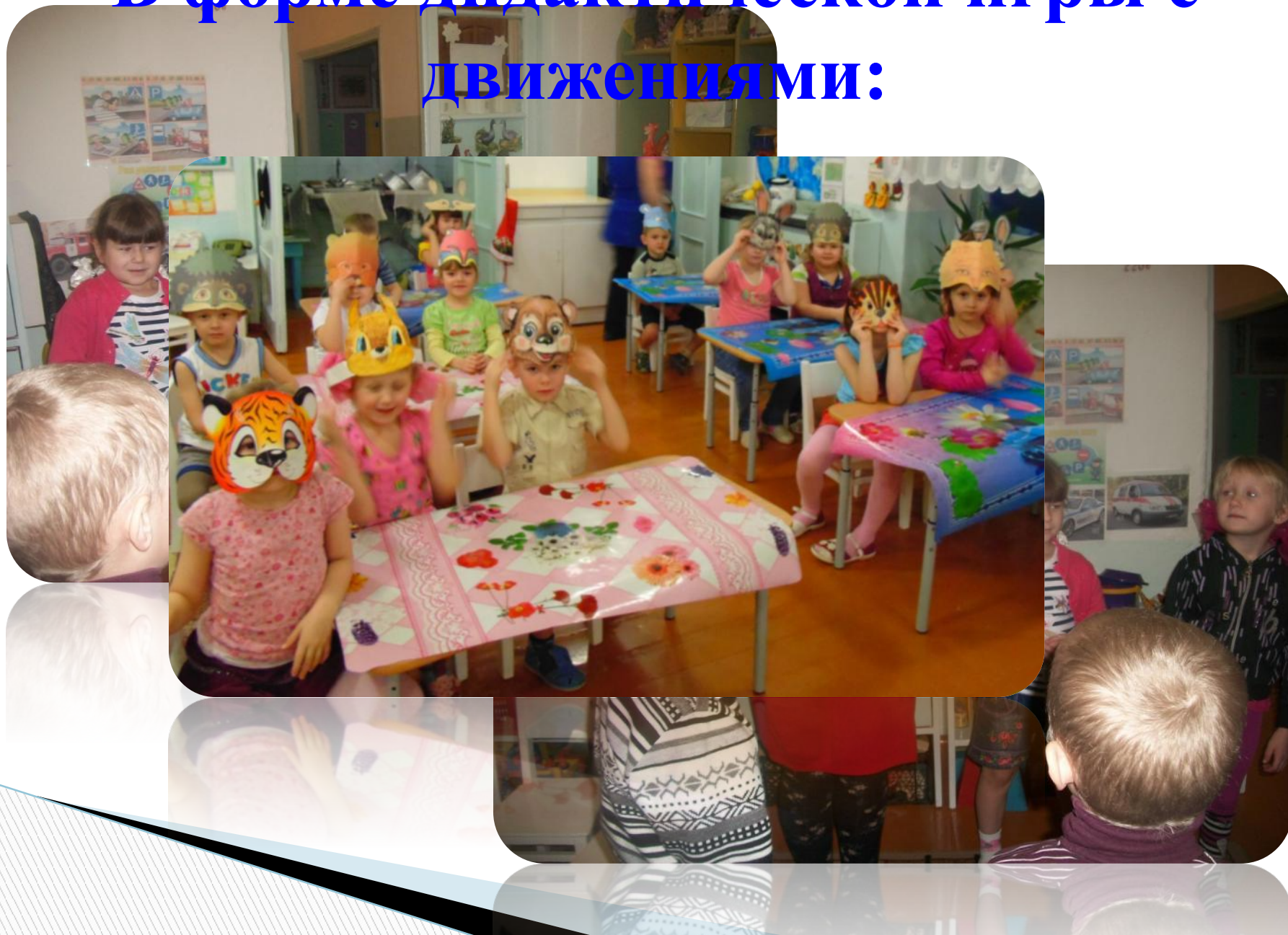
В форме общеразвивающих упражнений:



В форме двигательного задания:



В форме дидактической игры с движениями:



В форме выполнения движений под текст стихотворения:



В форме танцевальных движений:



В форме подвижной игры:



Пальчиковая гимнастика:



**■ Физминутки помогают
На занятиях отдыхать.
Чтобы дальше нам учиться
И науки постигать!**

