



**МДОУ «Детский сад комбинированного
вида № 167» Ленинского района
г. Саратов**

**«Использование физкультурного
оборудования как средство повышения
уровня самостоятельной двигательной
активности старших дошкольников»**

Инструктор по физической культуре Кошкина К.Н



Самостоятельная деятельность обладает большими возможностями в развитии личности ребенка:

- развитие инициативы, двигательной активности,
- закрепление имеющихся навыков , развитие физических качеств,
- находят выход яркие впечатления, снижается напряжение, делая внутренний мир ребенка комфортным,
- поднимается самооценка, уверенность в себе,

Физкультурное оборудование должно соответствовать:



**Возрастным
особенностям**

**Быть безопасным для
жизни и здоровья детей**

**Выполнено из
нетоксичных
материалов, не иметь
травмоопасных
элементов**

Типы оборудования

Для ходьбы, бега,
равновесия

Для катания, бросания,
ловли

Для прыжков

Для ползания и лазанья

Для общеразвивающих
упражнений



**Физкультурное
оборудование в групповых
помещениях находится в
центрах физического
развития**



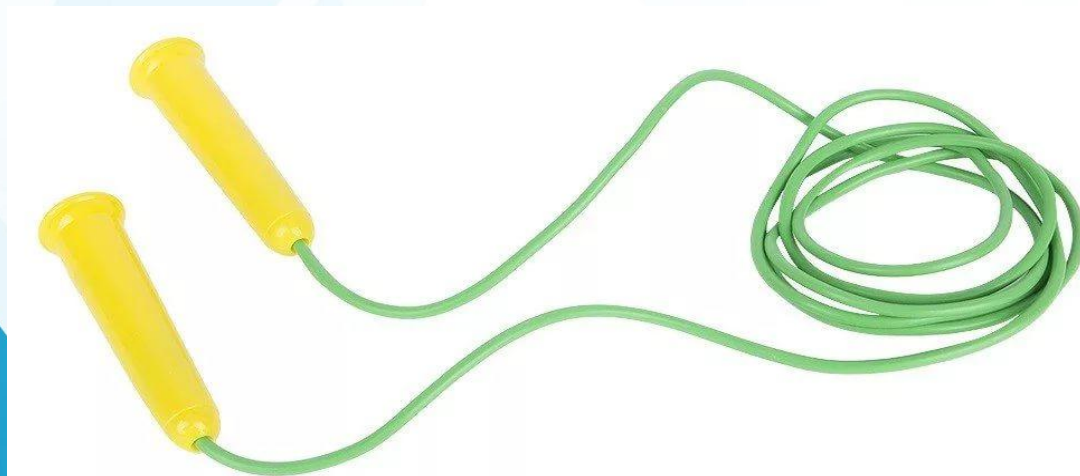
Игры с мячом – одно из самых распространенных и любимых детских занятий. Старшие дошкольники знакомы с элементами спортивных игр такими как баскетбол, футбол. Такие игры способствуют развитию глазомера, координации движений, ловкости и двигательной активности.

Развивают ориентировку в пространстве регулируют силу и точность броска.





Скакалка
**замечательный спортивный
снаряд, можно использовать
индивидуально и в групповых
играх. Развивают координацию,
выносливость, внимательность.
Укрепляет мышцы стопы.**





Кегли.

Развивают меткость , ловкость, глазомер, координацию.

Цель игры - сбить как можно больше кеглей за один бросок.

Играть в кегли можно как на улице, так и в помещении.





Туннели , мягкие модули.

Развивают координацию движений,
ловкость, смелость,
умение лазать замкнутом пространстве
и ориентироваться в нём.





Хопы и фитболы

Развивают чувство равновесия ,
координацию движений.

Помогают развивать и укреплять
мышцы спины, живота и рук.

Формируют правильную осанку
детей.

Тренирует вистибюлярный
аппарат.



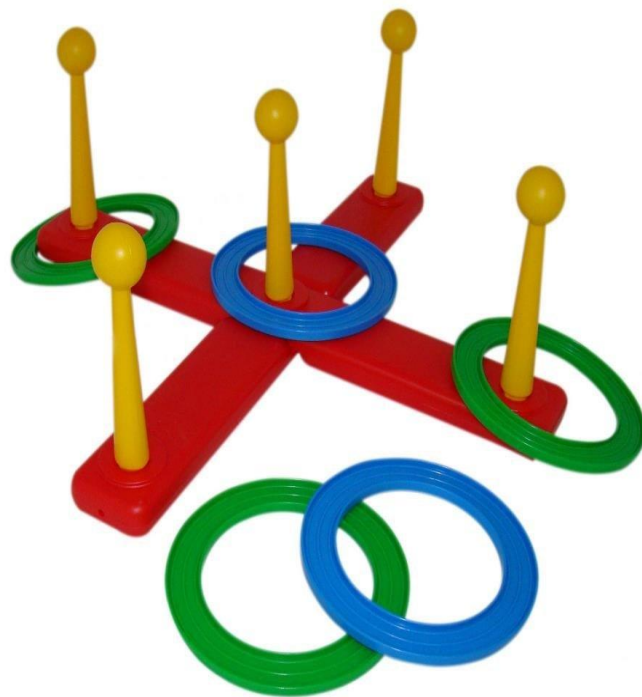


Дартс

Бадминтон

Кольцеброс

**Развивают меткость, ловкость,
глазомер. Играть можно в
помещении и на свежем воздухе.**





Баскетбольное кольцо

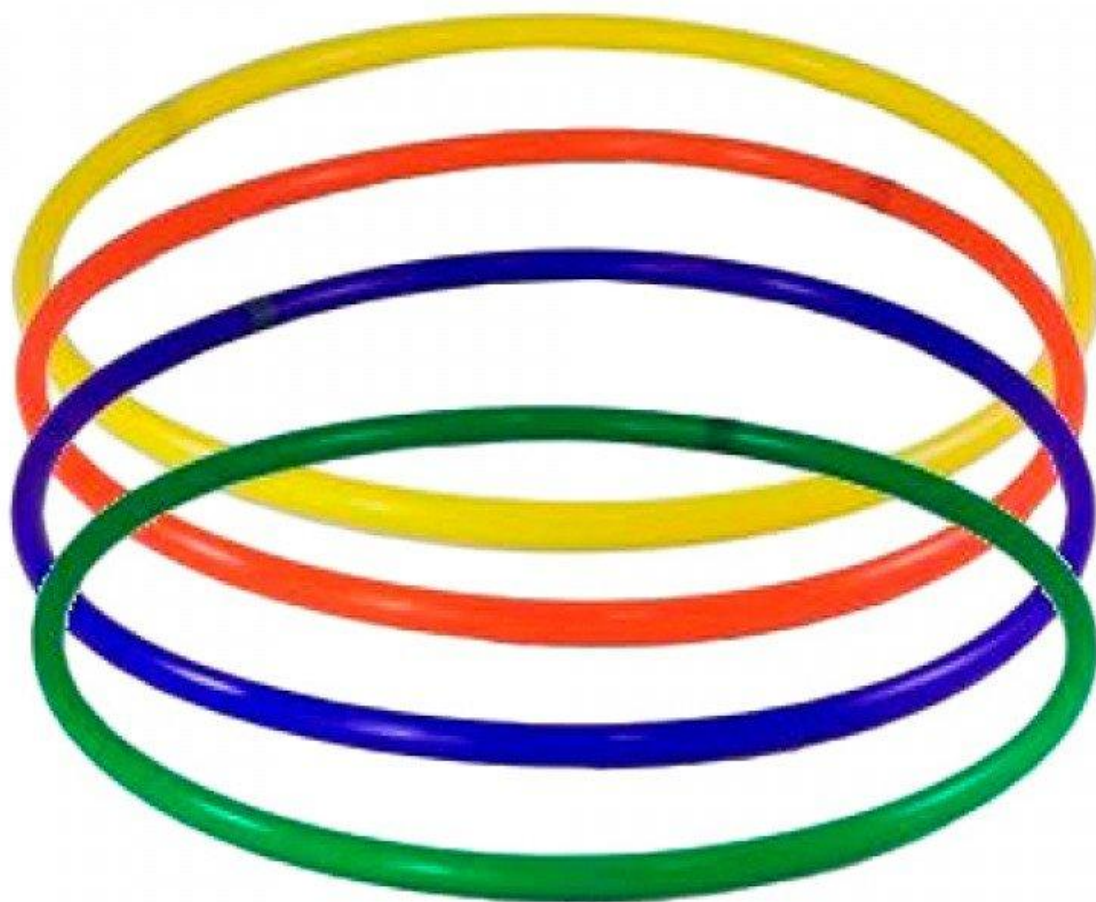
**Броски мяча в кольцо
развивают меткость, ловкость,
глазомер.**





Обручи

**Укрепляют мышцы брюшного пресса
и мышцы спины.
Способствуют развитию гибкости и
силы.**





Игровое пособие островки

Развивает равновесие,
координацию движений и
ориентировку в пространстве.

Совершенствует
коммуникативные умения и
навыки.





Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в самостоятельной деятельности дошкольников способствует развитию двигательной сферы детей , а также их всестороннему развитию.





Спасибо за внимание!

