

*Интеграция
урочной и внеурочной
деятельности
в учебном процессе*



Главная проблема современного общества - *дефицит движения.*



МОУ «СОШ №11 с углубленным изучением отдельных предметов»



Календарно - тематическое планирование 2 класс
Распределение учебного времени прохождения программного
материала по физической культуре для 2 класса

№	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
1.	Базовая часть	78
1.1	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока
1.2	Подвижные игры	20
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	24
1.4	Легкая атлетика	24
1.5	Лыжная подготовка	10
2.	Вариативная часть	24
2.1	Плавание	16
2.2	Подвижные игры	8
	Итого:	102

*занятия внеурочной деятельностью
по плаванию
проходят на протяжении всего учебного года и
составляют:*

66 часов в год для **1** классов;

68 часов в год для **2-4** классов

Ожидаемые результаты урочной и внеурочной деятельности:

- 1. Увеличение учащихся умеющих плавать*
- 2. Увеличение учащихся регулярно посещающих плавательный бассейн*
- 3. Уменьшение динамики заболеваемости острыми респираторными заболеваниями в сторону их снижения*
- 4. Снижение несчастных случаев на воде с участием детей.*

2 класс



Урочная деятельност ь

- 70% без вспомогательной опоры и ошибок техники
- 30% с помощью вспомогательной опоры и нарушениями техники

Внеурочная деятельност ь

- 90% без вспомогательной опоры и ошибок техники
- 10% с помощью вспомогательной опоры и нарушениями техники



4 класс

25 м без учета времени



Урочная
деятельность

- 40% С ОСТАНОВКОЙ В ПРЕОДОЛЕНИИ ДИСТАНЦИИ
- 60% БЕЗ ОСТАНОВОК И ПОТЕРИ ТЕХНИКИ

Внеурочная
деятельность

- 15% С ОСТАНОВКОЙ В ПРЕОДОЛЕНИИ ДИСТАНЦИИ
- 85% БЕЗ ОСТАНОВОК И ПОТЕРИ ТЕХНИКИ



ПРОГРАММЫ УРОЧНОЙ И ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ



- **НАПРАВЛЕНА НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ**

- **РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ**

- **РАЗВИТИЕ КОММУНИКАбельНОСТИ**

Спасибо за внимание!