

Автономное учреждение дошкольного образования
муниципального образования Заводоуковский городской округ
«Детский сад «Светлячок»

«Инновационные технологии здоровьесбережения детей в условиях детского сада»



воспитатель
Стельмах Наталья Владимировна

- Дошкольный возраст-это важнейший период, когда формируется личность и закладываются прочные основы физического здоровья
- Наиболее перспективным путём улучшения здоровья детей является профилактика
- Приоритетным направлением работы детского сада, является укрепление здоровья детей

Цель

Способствовать укреплению
физического и психического
здоровья детей и гармоничного
развития личности каждого ребенка

Задачи

1. Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения
2. Использование комплексной системы диагностики и мониторинга уровня развития и функциональных возможностей детей
3. Партнёрство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья

Интеграция ОО



Принципы

- Личностно-ориентированный подход, учитывающий возрастные и индивидуальные особенности состояния здоровья и развития детей
- Создание условий для оптимальной двигательной активности детей
- Содержание проводимой работы должно учитывать региональные, климатические и сезонные особенности



```
graph TD; A[Технологии] --- B[Здоровьесбережение]; A --- C[Здоровьеукрепление]; A --- D[Здоровьеформирование];
```

Технологии

Здоровьесбережение

Здоровьеукрепление

Здоровьеформирование

Здоровьесбережение

- Дыхательная гимнастика
- Корригирующая гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Динамические паузы
- Подвижные игры
- Гимнастика для глаз
- Бодрящая гимнастика



Здоровьеукрепление

- Музыкатерапия
- Психогимнастика
- Логоритмика
- Сказкатерапия
- Закаливание



Здоровьеформирование

- Игротерапия
- Игротренинги
- Самомассаж
- Образовательная деятельность
- Игровой стретчинг



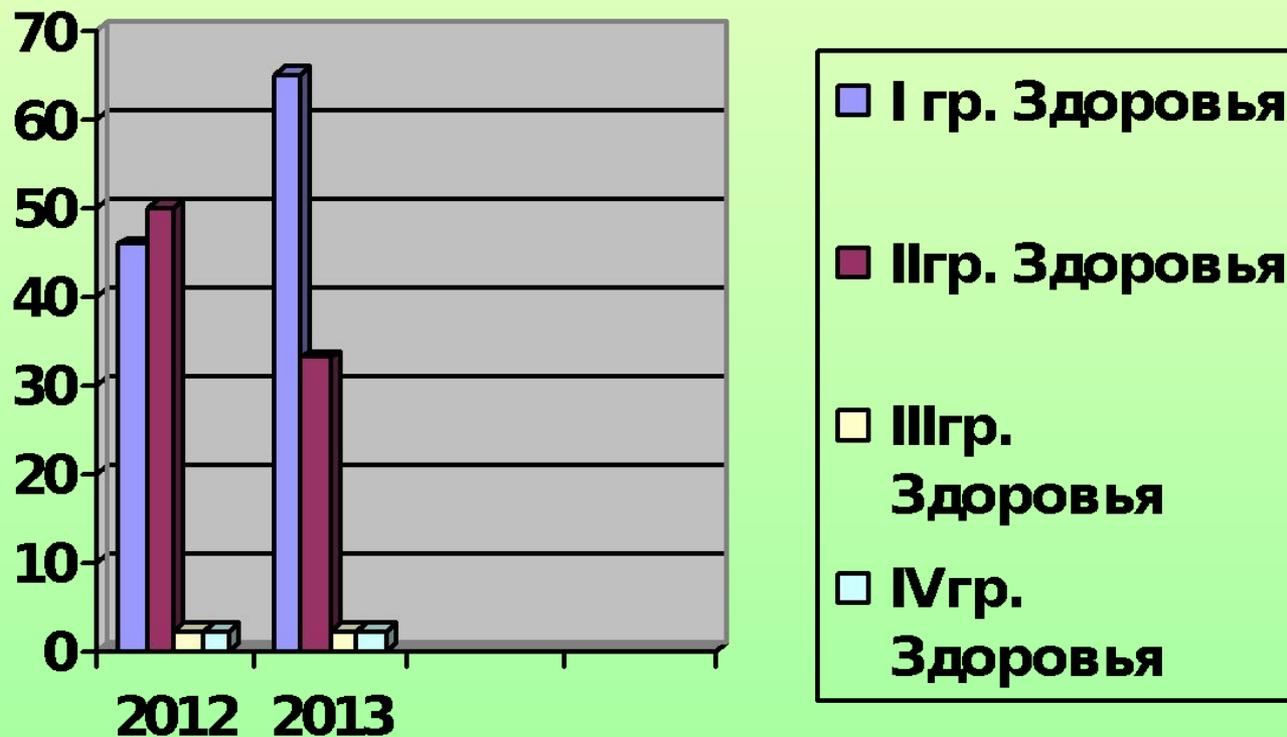
Игровой стретчинг

Чем полезен стретчинг?

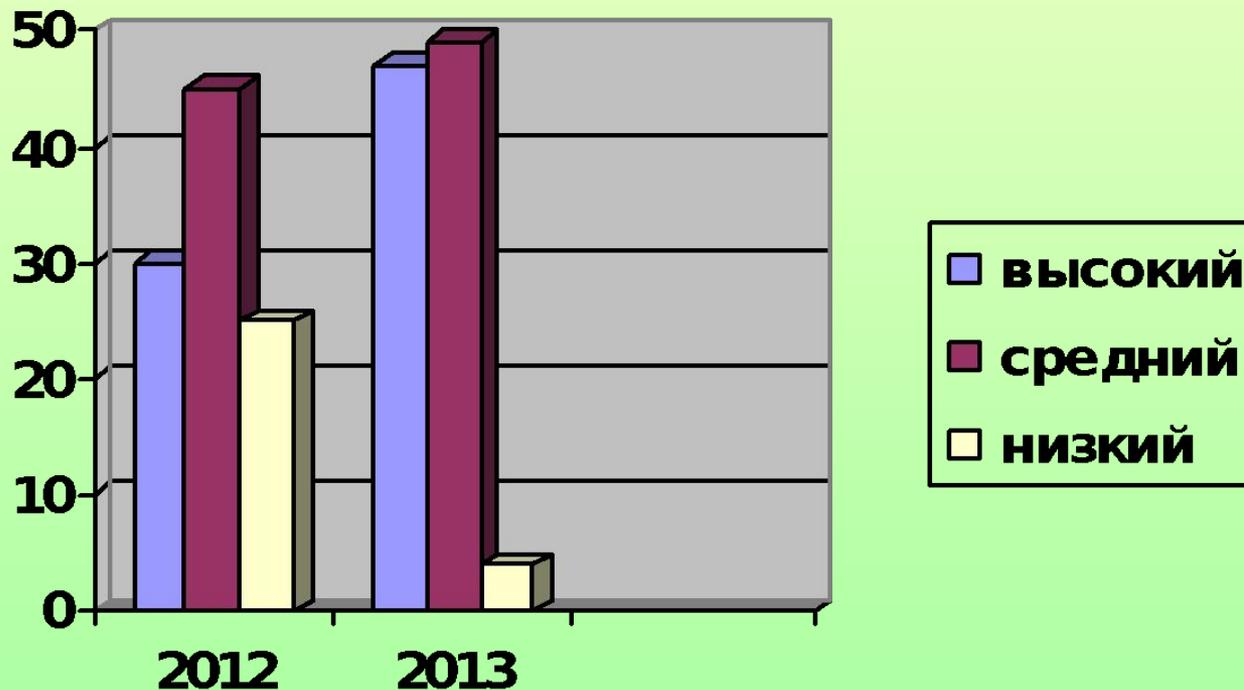
- улучшает подвижность суставов
- растягивает мышцы
- снимает мышечное напряжение
- развивает координацию движений
- укрепляет мышцы спины
- улучшает самочувствие и поднимает настроение
- улучшает пластичность



Результативность по медицинским показателям (дети 4-7 лет)



Результативность по физическому развитию (дети 4-7 лет)



Определение перспективы

- В совместной деятельности с детьми осуществлять поиск новых методов и форм в привитии навыков здорового образа жизни
- Продолжать совместную работу с родителями по воспитанию у детей потребности в здоровом образе жизни
- Обучение родителей элементам стретчинга

Вывод

- Положительное усвоение знаний и представлений о здоровье
- Снижение заболеваемости
- Динамика развития навыков самостоятельности
- Произошла динамика в физическом развитии детей (результаты мониторинга 2012-2013 г.)



**Благодарю
за внимание !**