

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: Инновационные подходы к физкультурно- оздоровительной работе

**Подготовила воспитатель:
Гиберт В.В.**

**г. Солнечногорск
2017 год**

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий включает в себя формы работы традиционные

**Традиционны
е**

**Инновационны
е**

Традиционны е

Утренняя гимнастика

Подвижные игры



Индивидуально-коррекционная работа над совершенствованием движений



Динамические



Физкультурные занятия



Инновационные формы работы по физическому воспитанию помогают решать ряд коррекционных задач, определяющих процесс преодоления недостатков физического развития и осуществления взаимосвязи с лечебно-воспитательной работы.

Основным развивающим направлением является развитие сенсомоторных координаций всех уровней:

- Сенсомоторное развитие через взаимосвязь движения тела и сенсорных процессов, прорабатываются базовые , жизненные и учебные функции старшего дошкольника: видение, слушание, осязание, ориентация, тонкая моторика кисти и др.
- Реализация основных факторов развития нервной системы, организма в целом – формируется физическое и неврологическое развитие будущего школьника.
- проработка координации крупной , средней , мелкой моторики и развитие основных двигательных качеств (выносливость, гибкость, ловкость и др.)
- Укрепление мышечного корсета и сводов стопы, формирование правильной осанки.

Инновационны е

Это развитие двигательных и
психических способностей
детей.

Гимнастика пробуждения



Профилактические мероприятия

- Комплексы упражнений для формирования правильной осанки



- **Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия**



- **Гимнастика для глаз**



- Комплексы упражнений дыхательной гимнастики



- Закаливающие процедуры



Таким образом методами физического воспитания, формируется физическое и неврологическое здоровье будущего школьника, его осанка, базовые жизненные и учебные функции его организма, необходимые для успешного обучения.